

Ability

アビリティ

2013.Dec

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.706

12

房総『海鮮浜焼き』食べ放題といちご狩りの旅

アクアラインを通して、新春のあったか房総へ行きませんか？

- テレビなどでも有名な人気店『きよっばち』での浜焼きを含む約60種の食べ放題！
海鮮浜焼きや、好きなお刺身のつけ放題の海鮮丼や、牛肉カルビ、デザートも食べ放題！
- 南房総のいちご狩り食べ放題をお楽しみ！（約30分）
- ポピーの花を鑑賞
- びわ茶、いちじく茶など4種の健康茶バイキング、イチゴ、ブルーベリーなどのクリーム大福試食！
- お魚市場にて、あったかあおさ汁の振る舞い、手作り塩辛、イワシバーグの試食をお楽しみ！



日時	平成26年 1月19日（日）
費用	組合員 7,790円
	非組合 9,790円
その他	同封チラシ参照



社会貢献活動を行いました！

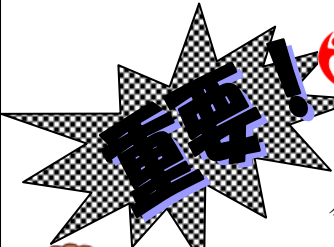
去る11月17日の日曜日、上田市保育課より依頼のあった市内9個所の保育園の樹木の伐採を高所作業車4台を借り、それぞれ行いました。

お天気にも恵まれ、普段手入れのできない園庭の大きな木の伐採を行ってきました。

今年で8年目となりますが、毎回とても喜んで頂き、組合のPR活動も兼ね行っています。

役員他、お手伝い頂いた方々
貴重なお休み
参加して頂き、
ありがとうございました。





重要!



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

しつこいようですが...

特定健診はお済みですか？

今年度、未受診の方には10月にハガキを送付してあります。

まだ受診されていない方は、早急に組合へ連絡頂き、受診して頂くようお願いいたします。(未受診者が多い場合は保険料の保険料の値上げとなる場合があります。)

- ※ 病院かかっていて、すべての検査をされている
- ※ 職場、その他の機関で健康診断を受けている

などの方は、検診結果を提出して下さい。500円のQUOカードをお送りします。

また、周りに未受診の方がいるようでしたら、ぜひ声をかけて下さい。

当組合では、いつでも受診して頂くよう、毎月健康診断を実施しています。

是非受診して下さいますようお願いいたします。また、かかりつけの病院で受診される方は、受診券を発行いたしますので、組合までご連絡下さい。



未受診の方は、早めに受診して下さい！

日 程		会 場
1月14日	火	組合事務所
1月15日	水	組合事務所
1月16日	木	東御会場
1月20日	月	丸子会場
2月13日	木	組合事務所
3月19日	水	組合事務所
3月20日	木	組合事務所

受付時間 午前9時～11時

受診時間は申込順となります。指定時間厳守

	自己負担額	通常受診料
総合健診	2000円	13,620円
特定健診	1000円	5,780円

総合健診には今年度より骨健診も含まれます。

前立腺 1,650円 (50歳以上 650円)

石 綿 1,000円 (単独受診 3,000円)

受付手順

- ・受診希望前月末までに予約を入れて下さい。
- ・受診月初旬に時間等記載のお便り送付します
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。



確認！

下記のいずれかの方法で受診して下さい。

- ◎ 上記の日程で組合健康診断を受診する ⇒ 受診希望前月末までにQR又は電話にて連絡
- ◎ かかりつけの病院へ『受診券』を持参して受診する ⇒ 組合に受診券があります。ご連絡下さい。
- ◎ 人間ドックを受ける ⇒ 補助申請を行ってください。(領収書 受診結果が必要です)
- ◎ 他の場所で受診 ⇒ 受診結果を提出して下さい。(500円のQUOカードを差し上げます)



受診率が悪いと、補助金が減り、保険料の値上げとなります。必ず受診しましょう！

年間支払い証明を同封しました！

12月の請求書の中に、平成25年度の支払い証明を同封しました。年末調整・確定申告に必要な書類ですので、ご確認下さい。なお、再発行はいたしませんので、大切に保管して下さい。

組合事務所からのお知らせ

- ★ 12月28日(土)～1月5日(日)
上記、年末年始休業となります。
- ★ 1月7～8日、国分寺八日堂縁日です。
駐車場お使い下さい。(※R18より一方通行)

青年部主催 スキーのつどい *Let's Ski* in 湯の丸スキー場

毎年お楽しみいただいている青年部スキーのつどいを下記の日程で開催します。ゲレンデでは、時間を気にせず遊べるよう終始自由行動としていますので、お気軽にご参加ください。

開催日 1月26日(日)

場 所 湯の丸スキー場

参加費 大人 2,500 円 (中学生以上は大人料金です)
子供 1,000 円 (4歳以上小学生までの方です) 4歳未満 無料 (食事券なし)
参加費用には、昼食券、リフト券が含まれています。

定 員 100名 組合員とその家族

申込み 1月17日までに電話またはFAXにてお申込みください。

※ 現地集合・解散となります。

※ 締切日以降のキャンセルは全額を頂きます。



まだの方は至急提出を!! 国保料区分申告書&証明書

11月に送付しました「建設国保保険料区分申告書」と建設業従事者の証明書(必要な方のみ)の提出期限が11月末日となっておりますが、未だ提出の確認が出来ていない方がいます。至急提出をお願いします。建設国保加入者は、必ず提出して頂く大事な書類です。

提出がない場合、最長でも、平成26年9月30日をもって、建設国保の資格を喪失してしまいます。

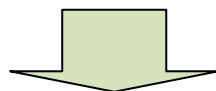
◆◆◆ 白色申告を行っている個人事業主の方必見!! ◆◆◆

**2014年1月から白色申告者全てに対し、
税務申告に際し帳簿の作成と保管が義務化されます。**

青色申告者の場合、一定の要件を備えた帳簿書類の備え付け、記録、保存が定められていますが、白色申告者に対しても、平成26年1月から同様に必要になります。

『記帳とは』

売上などの総収入金額と仕入その他必要経費に関する事項を記録として残すことを言います。記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく、日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。記帳は、所得金額が正確に計算できるように、整然とかつ明瞭にする必要があります。帳簿や書類は5年~7年間、納税者の事業所などの所在地に整理して保存する必要があります。



組合では随時、帳簿記帳についての相談を行っておりますので、お気軽にご利用下さい。

残念! 優勝ならず! 第30回青年協球技大会 準優勝!

去る11月3日(日)、安曇野市豊科勤労者総合スポーツ施設体育館において、青年協球技大会が開催されました。今年は、バレー経験者が5人参加し、3年連続優勝の『打倒松本建労』に、最強チームで挑みました。上小からは2チーム参加し、楽しむチームと本格派チームに分かれて交流を深めました。楽しむチームは勝ち負け関係なくワイワイやりました。最強チームは、見事予選ブロックを勝ち上がり、今年も松本建労と決勝戦で対戦しました。息詰まる熱戦となり、見ているこちらがドキドキしました。惜しくも10-15で敗れ、準優勝でした。来年こそは、もっともっと強化して優勝したいと思います。

この球技大会は、毎年秋に開催されています。組合の仲間と一緒に参加したい!という方、ぜひぜひお申し込み下さい。一致団結して、V奪還を目指しましょう!



青年部 地域貢献活動 落葉拾い&ねぶたのシート片づけ

平成25年11月17日(日)に青年部・地域貢献活動として、天神町・職安の通りの落ち葉拾いと“ねぶた”のカバーシートの片づけを行いました。当日は、青年部員15名が集まり、朝8時30分よりシートを1時間ほどかけて片づけました。その後、落葉拾いを行い、大きなビニール袋12袋を清掃しました。シートは、2トントラック一杯になりました。当日参加していただきました青年部員の皆さん、本当にありがとうございました。



読売旅行3%割引のご案内

読売旅行のチラシを同封しました。組合員さんであれば、長野営業所企画の旅行が、3%割引となります。同伴者の方も割引できますので、希望の旅行がありましたら、申込の際に『上小建設労働組合組合員』と申し出て下さい。