

Ability

アビリティ

2014.Feb

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.708

2

あったか房総旅行へ行ってきました！

1月19日日曜日、お天気は晴れ。読売旅行との混成バスにて上田を7時に出発。東部から高速に乗り、海ほたるまでノンストップで進みました。海ほたるにて休憩し、お昼前には館山へ着きました。

最初に館山きよぱちでお土産屋を買い、海鮮バーベキューの食べ放題へ行きました。サザエ、ホタテ、はまぐりの他、肉、野菜なども沢山あり自分達で好きに焼いて食べました。その他にも、自分の好きな刺身で海鮮丼を作って食べることができました。1時間程でしたので、忙しかったですが、お腹いっぱい食べることができました。

次に向かった先は、ハウスの中でしたが、ポピーの花を見て、すぐにいちご狩り。2種類のいちごがありました。ご飯を食べた後なので、そんなに食べることはできませんでしたが、おばあさんが大切に育てたいちごは、甘くておいしかったです。

2時半頃にはバスに乗り、8時過ぎに上田へ帰ってきました。とても忙しい旅でした。



組合事務所からのお知らせ

- ★ 2月6日(木)・7日(金)の2日間、職員研修の為、組合事務所が閉館となります。大変ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。
- ★ 組合事務所改修工事が2月中旬より始まりますが、通常通りの営業はしております。
- ★ 3月31日まで、組合事務所前道路が改良工事の為、通行止めとなっております。国道18号(国分駅)からは入れません。ご不便をお掛けしますがお願いします。
- ★ 40歳以上で健康診断を受けていない方は、必ず受診して下さいようお願いします。

手続きはお早めに…

新年度に向け、仕事面も生活面も何かと忙しい時期です。
必要な手続きは忘れずに行なって下さい。

一人親方労災保険 年度更新

次の事項に該当する方は、3月20日（木）までに組合へご連絡ください。

- 一人親方労災保険に加入したい
- 基礎日額を変更したい
- 一人親方労災保険をやめたい
- 一人親方労災保険に加入している方で、
 1. 労働者を雇っている方
 2. 元請工事をされる方

☆基礎日額の変更については、年度途中ではできません。変更希望のある方は、この時期にお申し出下さい。

労働保険 年度更新

組合にて労働保険を委託している事業主のみなさんには、更新書類を3月下旬から4月初旬に掛けて郵送しますので、必ず期限までに提出して下さい。

年度更新スケジュール

3月下旬	書類発送
	↓
5月9日	書類提出締切
	↓
6月中旬	更新結果書類送付
	↓
7月中旬	第1回保険料引落し

建設国保より各種手続きのお願い

各種申請には印鑑が必要となります。その他必要書類等もありますので、確認してから提出して下さい。



各種書類は組合ホームページよりダウンロードできます。

家族が社会保険に入った

扶養家族の方が社会保険に加入された場合、新しい会社の保険証も必要になりますので保険証が出来次第手続きして下さい。

家族が会社を辞め扶養にする

勤めていた会社の離脱証明書・住民票等が必要となります。

住所変更

保険証の住所も変更するので、現在の保険証全員分と住民票をお持ち下さい。

後期高齢者制度

75歳以上の方と65歳以上74歳以下で、寝たきり等一定程度の障害を持ち認定を受けた方は、組合員も家族も全員後期高齢者医療制度に移行しています。移行する時期は、75歳の誕生日と同時に移行となります。そのため、他の健康保険の扶養家族になるか、市町村国保になります。

20歳を迎えたご家族の健康保険料が変更となります。

建設国保の扶養家族の保険料は、1人につき月額3,700円ですが、組合員の配偶者以外でその年の4月1日時点の年齢が20歳以上65歳未満の家族については、月額7,800円となっています。

平成26年4月1日時点の年齢が20歳～65歳の扶養家族がいる世帯は、4月度請求分より保険料が自動的に変更となります。ただし、以下の項目に該当する20歳以上65歳未満の家族は、保険料が3,700円に据え置かれます。

1. 日本国内の学校に在学する学生
2. 身体障害者、知的障害者、精神障害者
3. 病気療養中の方（3ヶ月以上、病気により医療機関に入院中の方）

1～3に該当する方は申請が必要となります。減額は申請のあった月の翌月分からとなり、それ以前に徴収した保険料を遡って減額することはできません。該当のご家族がいる場合は、早めに手続きをするようにして下さい。申請がないと保険料は減額になりません。



決算相談会開催！



確定申告の時期となりました。組合では皆様のお手伝いをさせていただきます。
相談は、ゆとりをもって対応できるように予約制となっております。もちろん無料です。
希望される方は、希望日時を組合へ電話予約お願いします。早い時期の申し込みをお勧めします。

【相談日】 2月14日（金）～ 3月14日（金） 3月3日（月）・土・日は相談会を行いません。

午前	9:00～	午後	1:00～
	10:00～		2:00～
	11:00～		3:00～
			4:00～

- 【持ち物】 1. 確定申告書 2. 印鑑 3. 帳簿類
4. 生命保険・地震保険・年金の証明書 5. 建設国保の支払証明書
6. 昨年の申告書・決算書の控え
7. 医療費控除 → 領収書と合計金額
8. 住宅取得控除 → 金融機関発行の年末残高証明

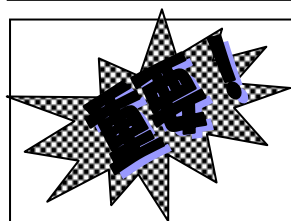
【支払証明書】

参考
租税公課
⇒ 収支内訳書
社会保険料
⇒ 申告書裏面

組合費	県連会費	けんろう共済	セツ共済	青年部費	健康保険料	介護保険料
租税公課	租税公課	該当なし	別途証明添付		社会保険料	社会保険料
組合保証金	建退共	労働保険料	労災手数料	火災共済	がん保険料	
該当なし		社会保険料	社会保険料	別途証明添付	別途証明添付	
その他		滞納手数料	国保調整			納入依頼額計
該当なし		該当なし				

1人親方 ⇒ 該当なし
事業主の方 ⇒ 福利厚生費

マイナスの方 ⇒ 健康保険料から引く
プラスの方 ⇒ 〃 へプラス



未受診の方、最後の健診です！必ず受診して下さい！



スマホ申込

受付時間 午前9時～11時

受診時間は申込順となります。指定時間厳守

検診料

日程	会場
3月18日 火	組合事務所
3月19日 水	組合事務所
3月20日 木	組合事務所



	自己負担額	通常受診料
総合健診	2000円	13,620円
特定健診	1000円	5,780円

総合健診には今年度より骨健診も含まれます。
前立腺 1,650円 (50歳以上 650円)
石綿 1,000円 (単独受診 3,000円)

下記のいずれかの方法で受診して下さい。

- ☺ 上記の日程で組合健康診断を受診する ⇒ 受診希望前月末までに QR 又は電話にて連絡
- ☺ かかりつけの病院へ『受診券』を持参して受診する ⇒ 組合に受診券があります。ご連絡下さい。
- ☺ 人間ドックを受ける ⇒ 補助申請を行ってください。(領収書 受診結果が必要です)
- ☺ 他の場所で受診 ⇒ 受診結果を提出して下さい。(500 円のQUOカードを差し上げます)





青年部 スキーの集いが行われました！



1月26日(日)湯の丸高原スキー場で毎年恒例の青年部主催『スキーの集い』を開催しました。上田から車で30分。1日リフト券と昼食・ソフトドリンクがセットになり、大人2,500円、小学生1,000円という格安なチケットです。

当日は朝から小雨、山へ登ると吹雪いていて、夕方になるほどに強くなり、痛くなるほど寒い1日でした。リフトはわりとすいていたので、沢山滑ることができました。

楽しい1日を過ごす事が出来ました。



WALT Disney's Magic Kingdom Club

©Disney

4月1日より消費税に伴い
パークチケット料金に変更
となります。

大人 18歳以上	6,200円	⇒	6,400円
中人 中学・高校生 12~17歳	5,300円	⇒	5,500円
小人 幼児・小学生 4~11歳	4,100円	⇒	4,200円

学生限定！

春のキャンパスデーパスポート

利用期間：2014年1月6日(月)~3月14日(金)

大学・大学院生・短大・専門学生(18歳以上) 5,200円(通常料金 6,200円)
中高生(12~17歳) 4,600円(通常料金 5,300円)

※購入時・入園時に「学生証」をご提示ください。

年度に1回1人3,000円を扶養家族5名まで補助が出ますので、御利用下さい。



組合保養所



四季倶楽部

オールシーズン

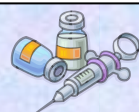
1泊朝食付き 5,000円

2014年4月1日以降の消費税増税に伴い、4月1日以降は消費税8%を転嫁して5,400円(税込)となります。更に下記の間は1,080円引となります。電話予約の際、「優待プランでの宿泊希望」と伝えてください。インターネット予約での申込みにおいては、「優待プランでの宿泊希望」の旨備考として書き添えください。1泊5,000円以上の場合は更に組合より2,000円の補助があり、大変お得です。

2014年度 優待プラン

- 2014年6月1日~30日(除：土曜日)
- 2014年12月1日~19日(除：土曜日)
- 2015年1月5日~2月27日(除：土曜日および1/11、ならびに梅祭り期間中のテルマーレ湯河原・湯河原温泉レオ若草・熱海青青荘・シオン熱海・あたみ小嵐荘・熱海望洋館)

インフルエンザ予防接種補助について



インフルエンザ予防接種を受け、まだ申請していない方は早めに申請して頂くようにお願いします。申請書を紛失された方は、組合ホームページより書類がダウンロードできるようになっていますので、記入押印し、領収書にもれがないことを確認してから郵送で送って下さい。窓口でも手続きできます。