

Ability

アビリティ

2014.Mar

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.709



東京さくら名所5景巡りの旅へ行きませんか？

浅草・皇居東御苑・靖国神社

日 時	平成26年3月30日(日)
費 用	組合員とその家族 3,500円
	組合員外 5,500円
その他	昼食は駅弁屋さんの幕の内弁当付き

1. 隅田川桜堤 … 隅田川沿いに並ぶ335本の桜並木
2. 皇居東御苑 … 広場・庭園の280本の桜
3. 靖国神社 … 1000本の桜の名所
4. 北の丸公園 … 330本の桜が植えられている公園
5. 千鳥ヶ縁道 … 260本の桜の遊歩道



浅草、雷門から宝蔵門へと続く、250m余りの参道で雷おこしや人形焼きの銘菓店やお土産屋さんが両側に軒を連ね、毎日が縁日のような賑わいで、下町情緒たっぷりの仲見世を、桜を見ながらぶらぶら歩くのも楽しいですよ！東京スカイツリーの眺望もお楽しみください。



今回の旅行も、格安となっております。
春休み、お子さんを連れて、
東京へ遊びに行きませんか？



決算相談会開催中

2月17日～3月17日まで確定申告の受付期間です。

組合では、申告相談会を開催しております。

後回しになりがちですが、なるべく余裕をもって早めに済ませましょう。相談会は予約制となっていますので、必ず予約をしてお越し下さい。

申告と納税	所得税および復興特別所得税 贈与税	消費税および地方消費税 (個人事業者)
	3月17日(月)まで	3月31日(月)まで
	所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出期限は、3月17日(月)からです。	
振替納税をご利用の方	振替日	所得税および復興特別所得税 消費税および地方消費税(個人事業者)
	4月22日(火)	4月24日(木)

建設国保保険料が4月より変更となります

先月お知らせしました新制度に伴い、4月より建設国保料が値下げとなり、新けんろう共済がスタートします。保険料は下記の通り 500 円引下げとなり、新共済分として 450 円の負担となります。

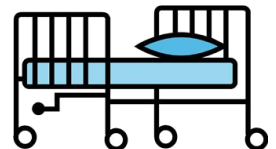
業種・年齢		建設国保料							新けんろう共済
		保険料	扶養1人	扶養2人	扶養3人	扶養4人	扶養5人	介護保険	現行掛金
法人事業主		23,800	27,500	31,200	34,900	38,600	42,300	3,100	65歳未満 750円
個人事業主		21,800	25,500	29,200	32,900	36,600	40,300	3,000	65歳以上 950円
一人親方	31歳～39歳	14,300	18,000	21,700	25,400	29,100	32,800	2,500	
	40歳～49歳	15,500	19,200	22,900	26,600	30,300	34,000		
	50歳～69歳	16,800	20,500	24,200	27,900	31,600	35,300		
従業員	31歳～39歳	11,300	15,000	18,700	22,400	26,100	29,800	2,300	新共済
	40歳～69歳	12,600	16,300	20,000	23,700	27,400	31,100		建設国保加入者
70歳以上		10,600	14,300	18,000	21,700	25,400	29,100		65歳未満 1200円
25歳～30歳		8,400	12,100	15,800	19,500	23,200	26,900		65歳以上 1400円
24歳以下		6,300	10,000	13,700	17,400	21,100	24,800		建設国保未加入者
成人家族		7,800						40歳以上	65歳未満 750円
減額家族		3,700						2,000	65歳以上 950円

※ 現在けんろう共済が前払いでの請求となっておりましたが、4月より当月分は当月に請求する事になりました。

それに伴い、3月分のけんろう共済の請求はありませんが、共済は継続してます。



入院が決まったら限度額適用認定証の申請を!!



70歳未満の入院・通院時の窓口負担を軽減

70歳未満の方について、これから入院するなど高額な医療費がかかる場合に、事前に限度額適用認定証の申請をしていただくことで、一医療機関ごとの窓口での支払を自己負担限度額までにとどめることができます。

外来受診についても限度額適用認定証を利用することができます。

自己負担限度額って？



収入（標準報酬月額等）によって3つに分類されます。
「限度額適用認定証」を提示した場合、原則これ以上の医療費はかかりません。

※ 食事代や差額ベッド代など高額療養費の対象とならないものは別途お支払いが必要です。

上位所得者 (標準報酬月額53万円以上)	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
低所得者 (市町村民税非課税者)	35,400円

必要書類



- ✓ 健康保険被保険者証
- ✓ 扶養者全員の所得証明
(未成年者は除きます)
- ✓ 印鑑

組合窓口でお手続き下さい。

建設業区分申告書未提出の方へ

未だ、26年度 長建国保 保険料・職種・職層区分申告書が未提出の方がいます。
建設業に従事している証明書が必要な方は、確定申告書などを添付して早急に提出お願いします。
提出がない場合は、最長でも26年9月をもって建設国保の資格が喪失します。

新年度に向けて・・・手続きはお済ですか？

扶養家族が社会保険に入った、会社を退職し扶養にする・住所が変わった等、保険証の内容に変更があった場合は、速やかにお手続き下さい。



各種書類は組合 HP よりダウンロードできます。

家族保険料減額申請 20歳を迎えたご家族がいる方はご注意下さい。

20歳～64歳の扶養家族の建設国保保険料は、通常 7,800 円（月額）です。平成 26 年 4 月 1 日現在 20 歳の家族のいる世帯は、4 月度請求から保険料が自動的に変更となります。但し、下記に該当する方は現在の保険料のまま据え置かれます。申請が必要な方は 3 月中に手続きを行なって下さい。

申請には、印鑑と下記書類が必要となります。大学名・大学の住所・アパートにお住まいの方は、アパートの住所も記入して頂きますので、ご確認ください。

	減額対象者	申請	必要書類	
20歳～64歳	20 歳未満又は 65 歳以上	不要		自動減額
	組合員の妻	不要		自動減額
	学生	要	学生証(写)又は 在学証明書	
	障害者	要	障害者手帳(写)	
	病気療養者	要	入院証明書	前年 11 月以前～ 当年 2 月以降入院中



注意!!

保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できませんので予めご了承下さい。

入学祝金が支給されます！

各種共済よりお祝金が支給されます。申請の必要な方は書類を提出して下さい。



小・中学校入学祝金

建設国保扶養に入られている方は申請不要です。4 月上旬に振込みます。扶養に入れてない方、労災保険のみ加入の方は申請して下さい。

高・専門・大学入学祝金

該当するすべての方が申請必要となります。

組合ホームページより書類をダウンロードし、必ず郵送でお願いします。

申請忘れてませんか？共済制度

セツト共済（時効 3 年）

	65 歳未満	65 歳以上
ケガ入院 (5 日目より)	1, 000 円 (180 日限度)	なし
傷病見舞金	休業 7 日以上 2, 000 円 ～ 休業 120 日以上 12, 000 円	
結婚	8, 000 円	
出生	3, 000 円	
銀婚祝金	5, 000 円	
就学祝金	小・中・高・大・専門学校 2, 000 円	
死亡弔慰金	病気 151 万 不慮 268 万	病気 51 万 不慮 68 万
家族死亡見舞金	配偶者 34 万	子 17 万 親 5.1 万

組合員の方は、下記共済に加入しています。

申請し忘れていた事はありませんか？

該当される方は、書類をダウンロードして、

申請して下さい。わからない事はお気軽にお電話下さい。



けんろう共済（時効 1 年）

	65 歳未満	65 歳以上
入院 (5 日目より)	3, 500 円 (200 日限度)	1, 500 円 (100 日限度)
自宅療養 (5 日目より)	2, 500 円 (100 日限度)	1, 500 円 (100 日限度)
結婚	28, 000 円	
出生	33, 000 円	
小・中入学	3, 000 円	
資格取得	3,000 円・5,000 円・10,000 円	



日 程		会 場
5 月 22 日	木	組合事務所
6 月 19 日	木	組合事務所
7 月 日		組合事務所
7 月 日		組合事務所
7 月 日		東御市会場
7 月 日		丸子会場
8 月 8 日	金	組合事務所
9 月 19 日	金	組合事務所
10 月 16 日	木	組合事務所
11 月 20 日	木	組合事務所
12 月 17 日	水	組合事務所
1 月 日	火	組合事務所
1 月 日	水	組合事務所
1 月 日	木	東御市会場
1 月 日	金	丸子会場
2 月 12 日	木	組合事務所
3 月 18 日	水	組合事務所
3 月 19 日	木	組合事務所

受付時間

午前 9 時～ 1 1 時

受診時間は申込順に組合より指定します。

指定時間は厳守して下さい。

検 診 料



	自己負担額	通常受診料
総合健診	2 0 0 0 円	1 3, 6 2 0 円
メタボのみ	1 0 0 0 円	5, 7 8 0 円

オプション

前立腺 1, 6 5 0 円 (50 歳以上 650 円)

石 綿 1, 0 0 0 円 (単独受診 3,000 円)

受付手順

・受診希望前月までに電話又は上記 QR より
予約を入れて下さい。

40歳以上の方は必ず受診して下さい！

特定検診は40歳以上の建設国保加入者本人とその扶養に入っている方全員が対象となっています。

いつも病院で検査してるから…という方もいますが、健康診断としての受診が必要ですので、1年に1度は必ず、全員の方が受診して頂くよう、ご協力をお願いします。



組合健診以外で受診される方

- ① 人間ドックを受診 ⇨ 領収書・受診結果・印鑑を持参し 10,000 円の補助申請を行って下さい。
- ② 事業所・パート先等で受診 ⇨ 受診結果を提出して下さい。500 円 QUO カードを差し上げます。
- ③ 病院でメタボ健診を受診 ⇨ 受診券をお出ししますので、ご連絡下さい。

平成26年4月より

消費税引き上げるによる組合保養所の宿泊料金変更のお知らせ

消費税の値上げに伴い4月より、組合保養所、タイムズレンタカー等の利用料金に変更となります。

上山田温泉 平 日 … 10,000 円



休前日 … 13,000 円 (12 月金曜日も含む)

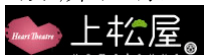
特定日 … 18,000 円

1 泊 2 食付きの料金です。※別途入湯税 150 円

別所温泉

2 名 1 室

3 名 1 室



平 日 … 10,800 円 9,900 円

休前日 … 13,500 円 12,600 円

10 月 … 14,400 円 13,500 円

その他

※ 四季倶楽部

全施設オールシーズン 1 泊朝食付き 5,000 円 (税別)

※ ビスタリゾート

各施設により価格が違いますので、お問い合わせください。

