

Ability

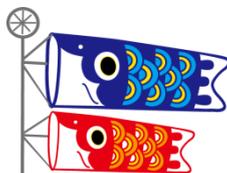
アビリティ

2014.May

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.711

5

上高地ハイキングと白骨温泉の旅



6月8日(日)

組合員 4, 790円

非組合員 6, 790円

ハイキング弁当付き

白骨温泉入浴付き

上高地のベストシーズンのひとつ「新緑の季節」です。爽やかな緑と、梓川を流れる澄んだ蒼い水がすがすがしい。来訪者もさほど多くなく、上高地らしさを感じられる季節です。美しい景色をみながら、ゆったりハイキングをしてみたいかがですか？

ハイキングの後は、白骨温泉で体の疲れを取りましょう！泡の湯源泉は毎分1,730L。ぬる湯の炭酸硫黄泉は日頃の疲れを癒します。お湯に含まれた細かい泡が身体にまとうのは泡の湯だけ！！ぬる湯でしか体感できない貴重なお湯をどうぞお試しください。



混浴大露天風呂



男女別内湯

東京桜見学へ行ってきました！

3月30日(日) 天気予報大当たり。朝から雨降りでしたが、バスは東京へ向けて出発しました。

1日中、雨が降り注ぎましたが、そんなお天気のせい、観光客は少なく歩くには楽でした。東京の桜名所を5か所も周り、それぞれどこも満開のキレイな桜を、長野より一足先に見ることができました。お天気だけが残念でした。



成人家族減額の手続きはお済ですか？

建設国保の扶養に入られている方で、20歳以上64歳以下の方で、組合員の妻以外は、成人家族となり、保険料が扶養1名3,700円にプラス4,100円の7,800円がかかります。

学生・身体障害者・知的障害者・精神障害者・病気療養中の方は、申請を出すことにより、減額措置をとることが出来ます。

申請した月の翌月から減額となり、遡っての手続きはとれませんので、まだ手続きが済んでいない方は早急に手続きをお願いします。

手続きの際は、必要書類等ありますので、組合までご連絡下さい。



家庭用常備薬の注文



毎回好評の家庭用常備薬のチラシが4月の請求書に同封されております。

今回も3回に分けての締め切り、第1回5月20日前後にはお届けできると思います。

次回は5月15日締切、最終は6月6日必着となっておりますので、ご希望の方は、最終締め切りまでに組合までFAXまたは郵送して下さい。



組合ソフトボール大会

第33回組合ソフトボール大会を6月22日(日)東御市グランドにて開催を予定しています。都合をつけ、たくさんの方が参加できるようお待ちしております。



組合定期大会

第62回定期大会を5月11日(日)『ささや』にて開催いたします。

青年部木工広場開催！

第11回東御市子どもフェスティバルが5月10日(土)東御市芝生公園一帯で行われます。組合青年部も毎年参加し大盛況です。他にもさまざまなイベントが行われています。特に小さなお子さんのいる方は遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

全労済火災共済満期更新のご案内

今月の請求書の中に、組合を通して全労済の火災共済へ加入されている方の満期のご案内が同封されています。名前・住所・契約内容等確認し、変更のある方は5月20日までに、変更手続きを行って下さい。変更の無い方は自動継続となります。継続された方は、6月の組合費と一緒に請求となりますので、残高の確認もお願いします。

全労済の火災共済は、再取得価格での支払いとなります。火災保険・自然災害を検討されている方は、組合までご連絡下さい。



経営時効審査加点措置について

長野県建設労連と全国木造建設事業協会との間で締結された災害協定により、申請により15点の加点措置が受けられます。証明書が必要な方は、組合までご連絡下さい。

組合福利厚生制度について

上小建設労働組合では、組合員さんの為に様々な福利厚生制度を設けています。

簡単な申請で利用できますので、みなさんご利用下さい。

テーマパーク補助

・東京ディズニーリゾート ・ユニバーサルスタジオジャパン ・富士急ハイランド
上記3施設で扶養家族の範囲内で5名を限度に1年度で1回、1人3,000円を補助

利用方法 ・パークチケットの購入レシートを持参の上、組合窓口で申請して下さい。
・1回の申請で、1枚のレシートとします。(パスポート不可)
・旅行会社の領収書の場合は、チケット金額・枚数等の記載があるものとします。
・レシートの日付より半年以内に申請して下さい。

保養所補助

・提携ホテル ・ビスタリゾート ・四季倶楽部
一泊朝食付き5,400円より様々なホテル、旅館が全国に130ヶ所
組合員の家族10名まで、1人2,000円を補助

利用方法 ・ホテルへ各自で予約をし、後日利用明細書と領収書を持参の上、窓口で申請
・年に何回でも利用できます。
・1泊5000円以下の場合は1000円の補助となります。
・宿泊日より半年以内に申請して下さい。

レンタカー

タイムズレンタカーと団体契約を結び、全国どこでも、組合員価格にて利用できます。

利用方法 ・タイムズレンタカーへ予約を入れる 0120-23-8502
・組合へ予約内容を連絡して下さい。(組合員の証明を発行します。)

セレモニーホール平安

費用の算出が難しく、準備することが不可能な葬儀に組合員価格にて利用できます。
通常47万円の基本セットが28万円(税別)で提供されます。

利用方法 ・フリーダイヤル 0120-300-820 365日24時間受け付けています。

組合旅行

格安な値段で、日帰りバス旅行が利用できます。

利用方法 ・毎月の請求書と一緒にご案内しています。組合へ電話で申し込んで下さい。

平成26年度 健康診断のお知らせ



いつまでも元気で暮らすために、健康診断を受診しましょう。

健診を受けた方と未受診の方では、その後の医療費が減っている結果も出ています。

いつも病院にかかっているから…とおっしゃる方もいますが、悪い所以外の病気が見つかる事例もあります。早期発見・早期治療に心がけましょう！

40歳以上の方は、1年に1度加入する健康保険が行う健康診断の受診が義務づけられています。建設国保加入の組合員さんと、そのご家族の方は下記日程で受診して頂くようお願いいたします。

当日の健診は、予約順での順番となりますので、早めに申込みして頂きますようお願いいたします。

日 程		会 場
5月22日	火	組合事務所
6月19日	木	組合事務所
7月15日	火	丸子保健センター
7月16日	水	組合事務所
7月17日	木	組合事務所
7月18日	金	東御市保健センター
8月8日	金	組合事務所
9月19日	金	組合事務所
10月16日	木	組合事務所
11月20日	木	組合事務所
12月17日	水	組合事務所
1月13日	火	組合事務所
1月14日	水	組合事務所
1月15日	木	東御市保健センター
1月22日	木	丸子保健センター
2月12日	木	組合事務所
3月18日	水	組合事務所
3月19日	木	組合事務所
3月20日	金	組合事務所

受付時間

午前9時～11時

受診時間は申込順に組合より指定します。
指定時間は厳守して下さい。

検診料



	自己負担額	通常受診料
総合健診	2,000円	15,000円

前立腺 1,650円 (50歳以上 650円)
石綿 1,000円 (単独受診 3,000円)

受付手順

- ・受診希望前月までに予約を入れて下さい。
- ・受診月初旬に時間等記載のお便り送付します
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

特定検診は40歳以上の建設国保加入者(本人・扶養)に義務付けとなっています。必ず受診しましょう！

※ 健康診断以外での健診方法は下記の通りとなります。
どちらかで受診して頂くようお願いいたします。

- ※ 人間ドックを受診した 10,000万円の補助
⇒ 人間ドック申請書・領収書・受診結果・印鑑
- ※ 勤務先などで受診した 500円 QUO カード
⇒ 受診結果を FAX で送付して下さい。
- ※ 病院で特定健診を受診する 1,000円の自己負担
⇒ 組合まで連絡下さい。受診券を送付します。



勤務先・パート先等で健康診断を受けた方

建設国保の扶養に入っている40歳以上の方は、毎年、健康診断を受診する義務があります。

パート先等で受けている方も意外と多いはず。ぜひ、受診された方は、組合まで FAX で受診結果を送って下さるようお願い致します。

今年度の特定健診受診率の目標は64%となっています。目標に達しない場合はペナルティーが課せられ、みなさんの保険料に反映されてしまう可能性があります。

1人でも多くの方の受診をお願いします。

40歳以上の方は必ず受診しましょう！

