

Ability

アビリティ

2015.Jan

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.719

1

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願い致します。

信州再発見ツアー募集!

日時	平成27年 2月13日 (金)	
費用	組合員	6,990円
	組合外	8,990円



- ☆ 県下最大級のイチゴ園で3種類のイチゴ食べ放題!
- ☆ 養命酒工場の見学
- ☆ かんてんぱぱガーデン見学と試食
- ☆ 幻豚コラーゲンみぞれ鍋



今回の旅行は、信州再発見ツアーです。かんてんぱぱ工場や養命酒の工場を見て回ります。伊那のかんてんぱぱは全国にも直売所があり、東京にはカフェを併設したお店まで出ています。知ってました? 寒天商品の国内シェア8割・海外にも展開しているトップメーカーなんですって。寒天はそのほとんどが食物繊維で100g中80.9gとあらゆる食品のなかで食物繊維を一番多く含んでいます。しかも、この食物繊維はなめらかでおいしい食品そのものなのです。

・血圧を下げる ・コレステロールを低下させる ・血糖値を下げる ・肥満を防ぎ、便秘を解消と、とても体にいいんです。製造工場ならではの試食もお楽しみに!

- ☆ 1月5日まで組合事務所をお休みさせていただきます。
- ☆ 八日堂へお出掛けの際は駐車場をご利用下さい。