

アビリティ Ability

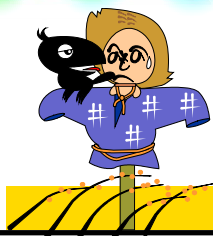
2008.Oct

10

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

行ってきました！

日光戦場ヶ原散策と日光湯元温泉の旅



心配されたお天気も金精峠を越える辺りから晴れ間が広がり、最初の目的地戦場ヶ原では、晴天となりました。当初の予定では、昼食も含め3時間でしたが、日光東照宮見学の為に1時間削ってしまいましたが、3時間位あってもよかった。

その後中禅寺湖を経由して日光湯元温泉での入浴を楽しみました。

華嚴の滝は前日までの雨の影響で水量も多く見ごたえがありました。日光東照宮では雨になってしまいましたが、一部50年に1度の工事を行っており、貴重な工事風景を見学することができました。楽しい旅行となりました。



組合ディズニーリゾート旅行

11月1日(土)

ランドorシー

大人 6800円

中高生 5900円

小学生以下 4900円

3歳以下 1000円

(交通費・パスポート込み)

残り1台です！



組合ゴルフ大会

お知らせ

10/21(火)に行われる

組合ゴルフ大会 4,800円

まだ若干の余裕があります。

お早めどうぞ！



保険証が新しくなりました

10月1日より建設国保保険証が更新となっています。新しい保険証を9月12日に発送いたしました。配達記録郵便にて送付していますので、ご不在等により期限までに受け取りがなかった方の保険証が、組合へ返送されてきています。該当の方は、早めに組合窓口にてお受け取りをお願いします。受取りの際には身分証明書をご提示いただきますので、運転免許証等をご持参下さい。

また、古い保険証は回収しませんので、各自で処分をお願いします。老人医療受給者証（建設国保発行のもの）は回収しますので、同封の返信用封筒にてご返送下さい。

☆保険証のカバーが入っています！

保険証が薄くて、すぐヨレヨレになってしまうという声により、今回保険証のカバーを作り、お送りする事となりました。1つの保険証に1個のカバーとなっております。数が違った場合、組合までご連絡下さい。事業所に郵送の場合、まとめて全員分をひとつにしてお送りします。

☆保険証の紛失にご注意を！

保険証がカードになり、サイズの縮小・1世帯あたりの枚数の増加により紛失の危険性が以前よりも増しています。紛失には充分ご注意ください。

建労セミナー開催！

2009年（平成21年）10月より「特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律」という新しい法律が施工されるにあたり、講習会を行いました。

また、住宅性能保証セミナーも同時に行い、保険についても勉強しました。

新しい法律について「知らなかった」では済まされないだけに参加者は真剣に聞いていました。

今後も講習会は定期的にやりたいと考えています。



青年部ゴルフ大会 報告

6月に雨で延期になっていた青年部ゴルフ大会を9月7日（日）に開催しました。

上田丸子グランヴィリオゴルフクラブにて行い、24名が参加し、新ペリア方式にて腕を競いながらプレーを楽しみました。



優勝は中島 慎吉さんで、プレー後の表彰式にて、その他賞入賞者とともに豪華商品が贈呈されました。

当日は天気にもなんとか恵まれ、気持ちよくプレーを楽しめたようでした。



(3)

ご協力を
お願いします

建設国保 予算要請ハガキ

建設国保は国からの補助金を受けて運営しています。政府の医療改革が進む中、今後の組合員本人の実質9割給付の維持や保険料引上げを抑えていく上で、このハガキによる予算要求運動が大変重要です。

10月度請求書に同封しましたハガキに、記入例を参考に表裏とも**自筆**でお書きいただき、返信用封筒にてご返送下さい。
ご協力をお願いいたします。

お知らせ

今後の健康診断の日程

開催日	会 場
10月21日(火)	組合会館
11月18日(火)	組合会館
12月16日(火)	組合会館
1月19日(月)	丸子ふれあいステーション
1月20日(火)	組合会館
1月23日(金)	東御市保健センター
2月17日(火)	組合会館
3月17日(火)	組合会館

総合健診 2,000円

メタボ健診 1,000円

早めのご連絡を！

11月も定員に達しましたので締切りしました

家庭用常備薬

家庭用常備薬斡旋のご案内

今月の請求書と一緒に家庭用常備薬あっせんのパンフレットが同封されています。
次回は春を予定しています。ご希望の方はご注文下さい。今回は何度かに分けて注文を締め切りますので早くに申し込まれた方には早めに発送できるように心がけます。

今回の注意点

- 国保要請ハガキ4枚と一緒に返信封筒にてご返信下さい。
- FAXでの受付はいたしません。
- 支払は商品に同封の振込用紙にてお願いします。



変更のお知らせ

傷病手当金・配偶者入院見舞金の見直しについて

建設国保加入の組合員さんが受診し（労災・交通事故を除く）、その療養のため業務に従事することができなかった場合傷病手当金が支給されます。

この傷病手当金の審査基準が改定されましたのでお知らせします。

項 目	現 行	改 定
支給対象	入院・骨折による自宅療養の支給を始めた日から起算して80日を限度とする。	病气入院・負傷入院・骨折による自宅療養についてそれぞれ80日間支給する。
治癒期間	同一の疾病・負傷で支給限度日数を受けた後、再度同一疾病で支給を受けるには3ヶ月以上の治癒期間が必要。	待機期間（病气入院は2年・負傷入院、骨折による自宅療養は6ヶ月）を治癒期間とみなす。
支給判定	入院と骨折による自宅療養が重複、又は引き続き続く場合は合わせて80日限度内で算出。	病气入院、負傷入院、骨折による自宅療養はそれぞれ別の扱いとし、それぞれ80日を限度とする。

・配偶者入院見舞金は傷病手当金の80日を60日に読み替えて実施します。ただし今まで通り入院のみで、自宅療養には給付されません。

マレットゴルフ大会報告!



5月に予定していました春の恒例イベント「組合マレットゴルフ大会」が雨のため延期となり、9月7日(日)に開催されました。今回は30名が参加され、夫婦や仲間でそれぞれがプレーを楽しみました。当日は天候にも恵まれ、高原のすがすがしい空気の中で身も心もリフレッシュできたのではないのでしょうか。

プレー終了後は、お楽しみの表彰式と懇親会。優勝者ほか各賞入賞者には豪華景品が贈呈されました。

優勝は竹内千明さんがハンディの中優勝とベスグロ賞を手に入れました。準優勝は伊藤好巳さん、第三位は春原健一さんでした。



何と! 1泊2食付で大人1名4,000円!!

休前日でも
同価格(・o・)

ニチレイ志賀高原ロッヂ

志賀高原ロッヂはパウダースノーの高山リゾートスキー場のゲレンデ直前に位置し、夏は高山植物の宝庫で下界の暑さを忘れ近隣の見所を散策しませんか。特に今では珍しくなったゲンジボタル(石の湯、7月中旬から8月中旬)の乱舞がお楽しみです。夏から秋にかけては自然と楽しむには再考のロケーションです。冬は当然スキー、スノーボードがお楽しみです。すぐ前の高山リゾートスキー場、横の一の湖などウィンタースポーツを楽しむには最適な施設です。足湯、皆様の御来館をお待ちしています。

志賀高原ロッヂ 支配人



宿泊プラン	平日プラン (日曜・祝日)	休前日プラン (土曜・祝日の前日)
(サービス料・消費税込、入湯税別)	大人	大人
2コース ※空室状況・予約 【和室・2室ベッド同伴可客室】1泊2食付 通常プラン ■食事内容: 和食創作料理 ■食事場所: 夕食はレストランにて 朝食はレストランにて ■部屋タイプ: 和室ベッド同伴可客室 眺望お任せ ■特色: ベッド1匹金1,500円です。	2名 6,000円 3名 6,000円 4名 6,000円	6,000円 6,000円 6,000円
3コース ※空室状況・予約 【和室・5室トイレなし】1泊2食付 通常プラン ■食事内容: 和食創作料理 ■食事場所: 夕食はレストランにて 朝食はレストランにて ■部屋タイプ: 和室トイレ無 眺望お任せ ■特色:	2名 6,000円 3名 6,000円 4名 6,000円	6,000円 6,000円 6,000円
4コース ※空室状況・予約 【和室・3室トイレ付】1泊2食付 通常プラン ■食事内容: 和食創作料理 ■食事場所: 夕食はレストランにて 朝食はレストランにて ■部屋タイプ: 和室トイレ付 眺望お任せ ■特色:	2名 7,000円 3名 7,000円 4名 7,000円	7,000円 7,000円 7,000円

※ベッド1匹1,500円です。

※11月16日～5月15日までは暖房費として小学生以上1名につき300円加算いたします。

連休前の急な予約にもかかわらず、すぐに予約ができ、まだあまり知られていないのか空いていてのんびりできた。対応もとても良く、料理もまあまあ良かったです。アットホームな感じで、あの値段で泊まれるならば良いと思います。ただちょっと布団がかび臭かったのが難点でした。同じ名称の建物があり迷いますが、ニチレイの志賀高原ロッヂでわかると思います。 長野市T・Y様

お知らせ

大分県九重高原ホテル やまなみ荘が施設老朽化の為運営管理を終了することになりました。

ビスタリゾート予約センター

TEL: 03-3219-1331

FAX: 03-3219-1333

変更になっています!