

Ability

アビリティ

2007 . Feb

2

No. 624

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

焼津お買い物ツアー 参加者募集

3月25日(日)に、静岡県焼津への日帰りお買い物ツアーを開催します。焼津さかなセンターで新鮮な海の幸のお買い物と昼食を自由にお楽しみいただきます。ビール工場見学、いちご狩りもついて、バス代込みで『4,000円』という組合旅行ならではの安さです！ぜひ、ご夫婦、ご家族でご参加ください。

開催日 3月25日(日)
 参加費 4,000円
 組合員と扶養家族以外は5,500円
 定員 先着90名(バス2台)
 締切り 3月15日(木)



参加費に買い物、飲食代は含まれていません。各自ご負担下さい。

3月15日以降のキャンセルにつきましては、参加費用が発生しますのでご注意下さい。

参加申込みが35名に満たない場合は、中止とさせていただきますので予めご了承下さい。

決算相談会 開催 ご予約 承り中！

2月13日(火)より決算相談会を開催します。相談は予約制でご希望の時間帯に個別に行います。

独立して今年初めて確定申告をするけれど何から始めたらよいかと頭を抱えている方、ぜひ一度ご相談下さい。

相談を希望される方は、右記期間内でご希望の日時を組合へご予約下さい。3月に入りますと混み合いますので、なるべく早い時期のお申し込みをお勧めします。

相談日

2月13日(火)

～3月15日(木)

土日及び3月1日、2日は除く

相談時間

午 前	午 後
9:00～	14:00～
10:00～	15:00～
11:00～	16:00～



『大衆増税反対』 請願署名にご協力をお願いします。

2 月度請求書に「大衆増税反対に関する要請」の請願書を同封しました。署名欄に自筆でご記入の上、返信用封筒にてご返送下さい。なお、この署名は 5 名連記となっていますので、できるだけ多くの方のご署名をいただけますようご協力をお願いします。

インフルエンザ予防接種補助金

建設国保では被保険者に対し、インフルエンザ予防



接種費用の補助を実施しています。1 人につき 3,000 円までの実費が補助されます。

既に接種が済んでいてまだ申請していない方は、**接種者名の記載されている領収書（写し）**を組合へご提出ください。（レシートは不可）なお、2 回法で接種する場合は、2 回分の費用の支払いが終わってから申請するようにして下さい。下のチェック事項に漏れがないかを確認の上、申請して下さい。不備のあるものは受け付けられません。

「インフルエンザ予防接種済証」にて申請される方がいますが、こちらは接種費用が記載されていない為、受け付けできません。（ただし、接種費用が記載されているものは有効です。）

申請前に領収書をチェックを・・・

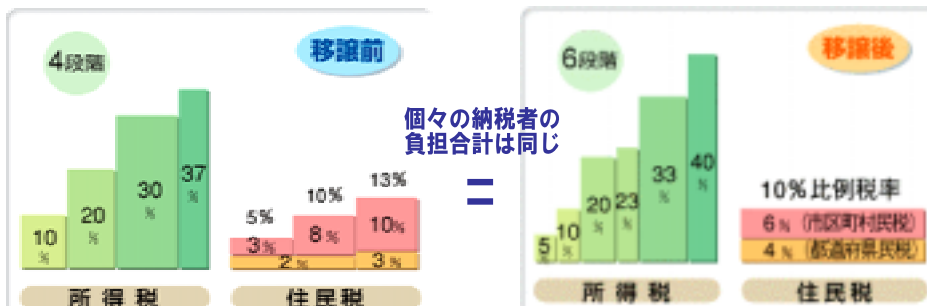
- ☐ 受けた人の氏名が記入されている
- ☐ 受けた日がわかる
- ☐ 接種費用がわかる（誰がいくらか？）
- ☐ 実施した医療機関名がわかる

平成19年から 所得税・住民税が変わります。

「地方のことは地方で」という方針の元、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」が実現します。その柱といえる税源移譲では、所得税（国税）と住民税（地方税）の税率を変えることで国の税収が減り、地方の税収が増えることになります。これにより、地方は必要な財源を直接確保でき、住民はより身近な行政サービスを効率よく受けられるようになります。

所得税 **平成19年1月分から適用** → 4 段階の税率を **6 段階に細分化**
（所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないよう設定）
 住民税 **平成19年6月分から適用** → 3 段階の税率から **一律 10 % に**
（都道府県民税 4 % ・市町村民税 6 %）

多くの方は、1 月分から所得税が減り、その分 6 月から住民税が増えることになります。しかし、税源の移し替えなので、「所得税 + 住民税」の負担は基本的には変わりません。



心理テスト

目の前に紙と鉛筆があったら何を書きますか？

- A : 風景
- C : 自分の顔
- E : 動物
- B : 木や草花
- D : 人の顔



回答は 4 P にあります。

今日って何の日？

2月23日

記念日

○税理士記念日

日本税理士会連合会が1969年に制定。1942年、「税理士法」の前身である「税務代理士法」が制定された。納税者への申告納税制度の普及・定着をはかり、税理士制度の意義をPRすることを目的とし、各地で無料税務相談が行われる。

○富士山の日

パソコン通信「NiftyServe」内のフォーラム「山の展望と地図のフォーラム(FYAMAP)」が制定。これとは別に、山梨県河口湖町が2001年12月に制定。「ふ(2)じ(2)さん(3)」(富士山)の語呂合せと、この時期、富士山がよく望めることから。

歴史

- 1167年 平清盛が厳島神社に参詣し、自ら書写した般若心経を奉納
- 1489年 銀閣(東山山荘・慈照寺)で上棟式
- 1854年 浜のペリー応接所の庭で日本で初めて模型の機関車が運転される
- 1944年 日新聞の「竹槍では間に合わぬ、飛行機だ」の記事に東條首相が激怒。毎日新聞を差し押え、執筆した新名丈夫記者の懲罰召集を命令
- 1967年 食糧庁が、それまでまちまちだったパンの目方・品質に標準規格
- 1981年 OCが女子マラソンをロサンゼルス五輪の正式種目に決定

この日に生まれた人たち

- 1685年 ジョージ・フレデリック・ヘンデル (独・英:作曲家)
- 1850年 セザール・リッツ (仏:ホテル経営者)
- 1883年 ビクター・フレミング (米:映画監督)
- 1943年 北大路欣也 (俳優)
- 1952年 中島みゆき (シンガーソングライター)
- 1986年 亀梨和也 (タレント(KAT-TUN))

誕生花と花言葉

あんず
杏子あんずの花・・・乙女のはにかみ
こばし
辛夷こばし・・・友情
ミルトニア・・・淑女の物思い

トレンドキーワード⁽⁴⁾

免震ベッドシェルター

会社や自宅の室内の一部に設けるシェルター。不動産取引や建築工事のコーヨーが独自開発したもので、緊急地震速報配信サービスと組み合わせて販売している。気象庁は地震の初期微動によるデータから、大きな揺れが来る前に地震の到達時刻と震度の情報である「緊急地震速報」を流すが、これを専用装置で受信し、スピーカーと警告灯で知らせる。その警報に気がついて室内に据え付けられたシェルターに入ると、免震装置によって揺れが緩和される。就寝中や病気で動けない人も利用できるように、シェルター内にベッドを置くことができるようになっている。

小型フィットネスクラブ

コンビニ程度の広さの小型のフィットネスクラブ。通常のフィットネスクラブは、利用者それぞれが必要なトレーニングマシンを選んで運動を行っていた。ところが、小型フィットネスクラブはランポリンやサンドバッグなど10台前後の機器を揃えていて、トレーニングを行う人は1分ごとに使用する機器を順番に替えていき1周15分程度を終える、いわゆるサーキットトレーニングを行う。1周でやめてもいいし、2、3周繰り返してもいい。30分程度で終えて、シャワーも浴びずに帰る人が多いという。10分100円といった料金体系の店が多く、平日の昼間は近隣に住む主婦たちの利用が多く、夕方以降は会社帰りのビジネスマンやOLが増える。

心理テスト回答

- A: 人というより1人で風景を見ている方がホッとする自然派タイプの人。
- B: 理想的な人間関係に憧れるロマンチスト。傷つくことが多いかも？
- C: 自分への関心が強い自意識タイプの人。自分が好きな人なのです。
- D: 人間が好きな人情派タイプの人。人間関係に興味があるのです。
- E: 遊んでくれたり、言うことを聞いてくれる人が好きな甘えん坊タイプ。

手続きはお早めに…

新年度に向け、仕事面も生活面も何かと忙しい時期です。
必要な手続きは忘れずに行なって下さい。

一人親方労災保険 年度更新

次の事項に該当する方は、3月9日（金）までに組合へご連絡ください。

- 一人親方労災保険に加入したい
- 基礎日額を変更したい
- 一人親方労災保険をやめたい
- 一人親方労災保険に加入している方で、
 1. 労働者を雇っている方
 2. 元請工事をされる方

基礎日額の変更については、年度途中ではできません。変更希望のある方は、この時期にお申し出下さい。

労働保険 年度更新

組合にて労働保険を委託している事業主のみ
なさんには、更新書類を2月中旬に郵送します
ので、必ず期限までに提出して下さい。

年度更新スケジュール

2月中旬	書類発送
	↓
3月30日	書類提出締切
	↓
5月中旬	更新結果書類送付
	↓
5月下旬	第1回保険料引落とし

建設国保より

遠隔地保険証の発行

新年度より県外および県内遠方の学校へ修学する被保険者には、希望があれば本保険証とは別に、遠隔地保険証を発行することができます。申請には、

1. 建設国保保険証
2. 在学証明書または学生証の写し
3. 印鑑
4. 遠隔地の住所がわかるもの

を、組合窓口へご持参下さい。

なお、在学証明書、学生証は入学後でない
と発行されません。2～3月中に申請される
場合は、「合格通知書」または「入学許可証」
等で仮申請として受け付け、遠隔地証を発行
します。仮申請された方は、3ヶ月以内に在
学証明書または学生証の写しを提出してい
たきます。

現在すでに遠方の学校に在学中、施設入所
中の被保険者にも遠隔地保険証を発行する
ことができます。詳しくは組合へお問い合わせ
下さい。

20歳を迎えたご家族の 健康保険料が変更となります。

建設国保の扶養家族の保険料は、1人につき月額
2,700円ですが、組合員の配偶者以外でその年の4
月1日時点の年齢が20歳以上65歳未満の家族に
ついては、月額6,200円となっています。

平成19年4月1日時点の年齢が20歳、65歳の扶
養家族がいる世帯は、4月度請求分より保険料が自
動的に変更となります。ただし、以下の項目に該当
する20歳以上65歳未満の家族は、保険料が2,700
円に据え置かれます。

1. 日本国内の学校に在学する学生
2. 身体障害者、知的障害者、精神障害者
3. 病気療養中の方（平成18年11月1日以前～
平成19年2月1日現在まで、病気により医療
機関に入院中の方）

1～3に該当する方は申請が必要となります。減
額は申請のあった月の翌月分からとなり、それ以前
に徴収した保険料を遡って減額することはできませ
ん。該当のご家族がいる場合は、早めに手続きをす
るようして下さい。申請がないと保険料は減額
になりません。

詳細は組合へお問い合わせ下さい。

組合映画祭

「ゲド戦記」

2月18日(日)に組合映画祭を開催します。今回は、スタジオジブリ最新作『ゲド戦記』を上映します。鑑賞は組合員とその家族及び、建設業従事者とその家族は無料です。チケットに若干の余裕がありますので、まだお申込みでない方はお早めにお申込み下さい。詳細は下記の通り。チケットは後日郵送いたします。

開催日 2月18日(日)

場 所 丸子文化会館セレスホール

時 間 午前の部 9時30分より

午後の部 1時30分より

お申込みは、電話またはFAXにて午前・午後いずれかをお選びいただき、人数をお伝え下さい。



家庭常備薬 幹旋

2月度請求書に、家庭常備薬注文書を同封しました。市価よりも安価で購入できるため、毎回多くのご注文を頂いています。ご希望の方は、注文書に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてお送り下さい。商品のお届けは、注文締切日より約2週間～20日後となります。

なお、代金につきましては、組合費等と合わせて請求させていただきます。

冬季健康診断 終了

恒例の冬季健康診断を1月23日～29日の5日間開催しました。今回は4会場で約300名が受診しました。

2006年の流行語トップテンには「メタボリックシンドローム」がランクインしたことから、社会的に現代人の健康が生活習慣や食生活の変化から損なわれていることが伺えます。自覚症状の有無に関わらず、また自分は大丈夫!と過信せず、年に1度は身体のチェックをしましょう!

超!ヘルシークッキング

たことねぎのお好み焼き

ボウルに卵を割りほぐし、水を加えて混ぜ、小麦粉を入れて混ぜ合わせ、塩少々をふって生地を作る。

たこは薄切りにし、小ねぎは小口切りにする。熱したフライパンかホットプレートに油をひき、の生地の1/4量を流し、の1/4ずつを乗せて焼く。

更に盛り、ソースを適量かけていただく。

<材料(4人分)>

ゆでだこ 100g

小ねぎ 2/3わ / 卵 1個

小麦粉 100g

水 1カップ強 / 塩 少々

油 小さじ2

160 kcal