Ability

アビリティ

2007．Mar

3

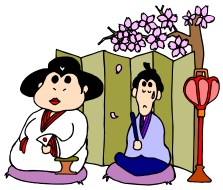
No. 625

上小建設労働組合

上田市国分７４１－７

０２６８－２２－２３６２

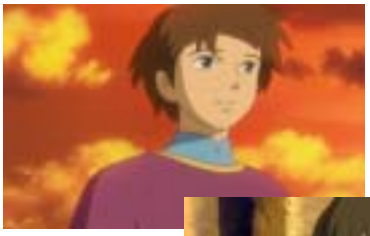
Home Page: http://www.e-kumiai.jp/

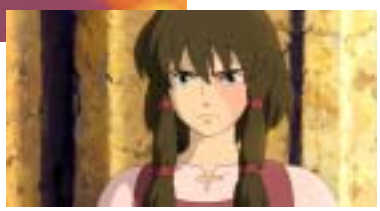


組合PRもバッチリ 組合映画祭「ゲド戦記」

組合員とその家族の福利厚生及び、組合をより多くの方に知っていただくことを目的に毎年開催している組合映画祭を今年も開催しました。今回は２月１８日（日）に丸子文化会館セレスホールにてスタジオジブリの最新作「ゲド戦記」を午前、午後の２回上映しました。

午前中はあいにくの雪降りで寒い日となりましたが、開場３０分前から入り口には列が出来始めていました。入場前には大衆増税反対の署名もお願いし、大勢の方にご協力いただきました。





金井組合長によるあいさつと組合紹介の後、「ゲド戦記」を鑑賞しました。さすがはジブリ映画といえるきれいな映像と音楽に引き込まれ、２時間あまりの大作を大スクリーンで存分に楽しんでいただくことが出来ました。

必ず届出をお願いします！法人事業所 健康保険適用除外について

法人事業所は原則として社会保険（政府管掌健康保険・厚生年金）への加入が義務付けられています。ただし、建設国保にすでに加入している方が法人事業所を設立したり、法人事業所へ勤務するようになった場合、特例として政府管掌健康保険へは加入せずに厚生年金のみ加入することが認められています。(健康保険適用除外)この健保適用除外を行なうことで社会保険と同等と認められています。これまでも、機関紙等でたびたびお知らせをして、まだ厚生年金に加入していない法人事業所には早急に手続きをしていただくようお願いしてきました。この手続きに関して、このところ社会保険事務所の対応が以前よりも厳しくなり、法人設立から数ヶ月経過後の適用除外申請については承認できないとの通達がありました。社会保険事務所の承認がおりなければ、その事業所（事業主及び従業員）は適用除外を受けることができなくなり、建設国保に加入していられなくなってしまいます。社会保険事務所としては、**法人設立から５日以内（遅くとも１ヶ月以内）**の申請でなければ承認しないという意向のようです。これから法人化をお考えの方は早めに組合へご連絡下さい。また既に法人を設立されている方で組合へ届け出ていない方がいましたら、至急組合へご連絡をお願いします。

また、個人事業所でも従業員が常時５人以上になると法人事業所と同様に厚生年金への加入が義務付けられます。該当される事業主の皆さんは組合へご連絡下さい。

新年度に向けて・・・　手続きはお済ですか？

家族保険料減額申請　20歳を迎えたご家族がいる方はご注意下さい。

20 歳～64 歳の扶養家族の建設国保保険料は、通常 6,200 円（月額）です。平成 19 年 4 月 1 日現在 20 歳の家族のいる世帯は、４月度請求から保険料が自動的に変更となります。ただし、下記に該当する方は現在の保険料のまま据え置かれます。申請が必要な方は３月中に手続きを行なって下さい。

	減額対象者	申請	必要書類	
	20 歳未満又は 65 歳以上	不要		自動減額
	組合員の妻	不要		自動減額
20歳～64歳	学生	要	学生証(写)又は在学証明書	マル学証既交付者は除く
	障害者	要	障害者手帳(写)	
	病気療養者	要	入院証明書	前年 11 月以前～当年 2 月以降入院中

注意!!
保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できませんので予めご了承下さい。

平成１９年度建設国保保険料

平成 19 年度建設国保保険料及び介護保険料は、18 年度から据え置きとなります。詳細は下表の通りです。

種　別	健康保険	介護保険
特 1 種（法人事業主）	21,000 円	2,700 円
第 1 種（個人事業主）	19,200 円	2,500 円
第 2 種（一人親方）	14,700 円	2,000 円
第 3 種（従業員）	10,800 円	1,700 円
第 4 種（70 歳以上）	8,700 円	
第 5 種（25 歳～30 歳）	7,100 円	
第 6 種（24 歳以下）	5,200 円	
扶養家族（40~64 歳）		1,600 円

※　扶養家族の健康保険料（一人につき）

１．20 歳以上 65 歳未満の家族　　6,200 円

２．1 以外又は減額対象家族　　2,700 円

進学のため自宅を離れる方へ
遠隔地証発行

４月より遠方の大学や専門学校へ進学の為、自宅を離れる被保険者には、遠隔地保険証を発行することが出来ます。必要な方は、下記をご用意の上、組合へ申請して下さい。

◆マル学証発行に必要なもの

- **在学証明書または学生証（写し）**
  ※入学前に申請する場合は**合格通知書（写）**か**入学許可証（写）**
- **遠隔地の住所がわかるもの**
- **建設国保保険証**
- **印鑑**

◎合格通知書または入学許可書の場合は仮申請として受け付けます。入学後に必ず在学証明書または学生証（写）を提出していただきます。

健康保険料の年齢は、その年度の４月１日時点の年齢で算出されています。（介護保険料は月ごと）

心理テスト

あなたの見た夢はどんな夢ですか？

A：ハラハラドキドキの冒険の夢　　B：空をふわふわ飛ぶ夢

C：雨にぬれている夢　　D：歯がぬけている夢　　F：はだかになっている夢

回答は４Ｐにあります。

出産育児一時金　の受取代理ができるようになります。

建設国保では被保険者が出産した時に、１児につき３５万円の出産育児一時金を支給しています。この給付は、原則として出産後の届出により組合員本人の口座へお支払いしています。したがって、被保険者は出産にかかる費用を立て替えて医療機関に支払うことになります。この、被保険者の医療機関窓口で支払う出産費用の軽減を目的に、平成 19 年 4 月 1 日以降の出産について、病院が請求する費用の受取代理を導入します。受取代理は強制ではありませんので、希望する方のみ申請して下さい。希望されない方は、従来どおり出産後の申請により出産育児一時金を支給します。(組合員へ支払い。医療機関への直接支払いは出来ません。)

受取代理とは、出産する病院等を受取代理人として出産育児一時金を事前に申請し、出産後に病院等が請求する出産費用について３５万円を限度として代理人へ支払う制度です。

対象となるのは、建設国保被保険者で出産予定日まで１ヶ月以内の方。(この制度は、4 月 1 日以降出産予定のものから導入ですので、予定日がそれ以降でないと申請できません。申請受付は 3 月 2 日から)

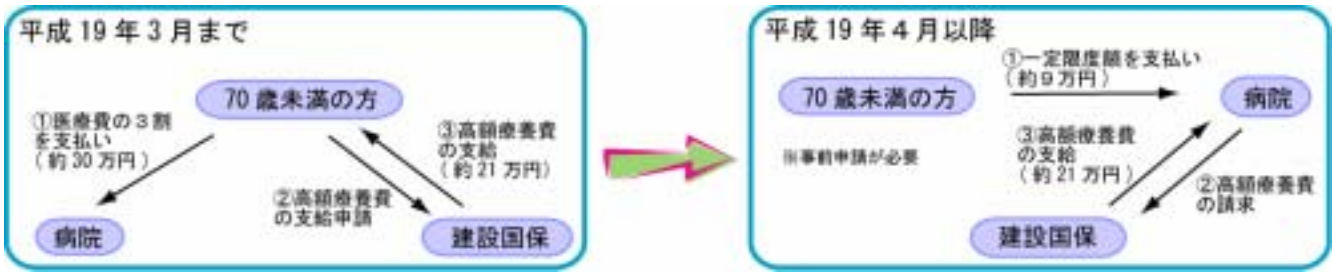
また、出産費用の一部を出産前に請求する医療機関があります。その場合、多くが出産予定日の１ヶ月以上前に請求されますので、その費用については受取代理の事前申請は出来ません。どうしても支払いが困難な場合、出産育児一時金の貸付制度も継続していきますのでそちらをご利用いただくことが出来ます。

受取代理を申請した方で、医療機関からの出産費用の請求額が３５万円を下回る場合、その差額は組合員へ支払います。逆に請求額が３５万円を上回る場合は、その差額は窓口にて自己負担していただくようになります。申請書類は組合にありますので、必要な方はご連絡下さい。

70歳未満の方の入院に係る　高額療養費　現物給付化

政府が実施する医療改革の一つ、70 歳未満の方の入院に係る高額療養費の現物給付化が平成 19 年 4 月より実施されます。後で戻ってくるとはいえ、数十万円の医療費を立て替えて支払うのは被保険者にとって大きな負担となります。現物給付を実施することより、病院の窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

☆例えば、10 日間入院して医療費が約 100 万円かかった場合



現物給付を受けるには入院する際に、保険証とともに「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示する必要があります。認定証を医療機関に提示しないと、従来どおり医療費の全額(３割分)を自己負担し、２～３ヶ月後に高額療養費の払戻しを受けることになります。認定証は申請により発行します**（「所得証明書」等の書類が必要です。）**

この制度は平成 19 年 4 月診療分からの導入となりますので、それ以前の入院に係る医療費は従来どおり後日申請により払い戻します。詳細については組合へお問い合わせください。

※医療費とは、保険適用医療費のことを指していますので、保険外費用(差額ベッド代、食事代、文書料など)は含みません。したがって、実際には医療機関で自己負担限度額までの医療費＋保険外費用を支払うことになります。

今日って何の日？

3月１７日

☆記念日

〇漫画週刊誌の日

1959 年、日本初の少年向け週刊誌『少年マガジン』『少年サンデー』が発刊された。当時は読み物が中心で、漫画は少ししか載ってなかった。

〇聖パトリックの祝日、緑の日

アイルランドの守護聖人。アイルランドの国花・三つ葉のクローバーがシンボルとされているため、この日にシンボルカラーの緑色のものを身につけていると幸せになれると言われている。

☆歴史

BC46 年　ムンダの戦い。ユリウス・カエサルがポンペイウス派の残党を掃討

1576 年　上杉謙信が越中・飛騨を攻める

1830 年　ショパンがワルシャワで独奏会を開きピアニストとしてデビュー

1945 年　米軍が硫黄島全島を占領。日本軍 2 万 3 千人のうち捕虜になった 210 人を除く全員が戦死

1953 年　「麻薬取締法」公布

1987 年　アサヒビールが「スーパードライ」を発売

1990 年　千代の富士が 19 年 4 か月で通算 1000 勝を達成

☆この日に生まれた人たち

1834 年　ダイムラー (独:機械技術者,自動車製造の開拓者)

1839 年　月岡芳年 (浮世絵師)

1919 年　ナット・キング・コール (米:ジャズ歌手,ピアニスト)

1938 年　ルドルフ・ヌレエフ (露・仏:舞踊家)

1942 年　山本陽子 (俳優)

1946 年　マギー司郎 (マジック漫談師)

1968 年　新田恵利 (歌手,タレント)

1995 年　エルコンドルパサー (競走馬)

☆誕生花と花言葉

豆の花・・・・・・・・・・必ず来る幸福

ルピナス（羽団扇豆）・・・貪欲

連翹（れんぎょう）・・・・・・・・・・希望

トレンドキーワード

☆ウソ読み辞典

正式名称は『ウソ読みで引ける難読語辞典』（小学館）。従来の国語辞典ではことばを調べようにも、読みがわからなければ引くこともできなかった。そこで、当てずっぽうの読み方から正しい読み方へと導く辞書として編纂されたもの。たとえば「美作」を「びさく」と読んでも、「みまさか」が正しい読み方であることを索引で示して本文に導き、そこで意味を説明する。発案したのは同書の監修者でもある東京女子大教授の篠崎晃一。「日本語を学ぶ外国人が使いやすい」ことを意識してつくったという。収録語数は 3000 語余りだが、索引項目は約 5300 である。大学生にどんなウソ読みがあるかをアンケートで答えてもらったりしている。



☆フツーにうまい

「わりと美味しい」という意味の若者ことば。年輩者からは「美味しいのか、たいしたことがないのか不明」と不評だが、「最上級ではないけれど、なかなか美味しい」くらいの意味で、褒めことばとして使われているようだ。きわめて美味しい場合は「チョうま（チョー美味しい）」「激うま」などという。

心理テスト回答

A：大きな仕事をしたいと思っているチャレンジ人間。

B：好きな人と結ばれたいと思っているロマンチスト。

C：思わぬ異性に出会うことを暗示している夢です。

D：生活環境が変わることを暗示。新しい自分になろうとしているのです。

F：子供時代に戻りたいと思っている人です。

青 年 部

スキーのつどい

恒例の青年部スキーのつどいを、２月１１日(日)に湯の丸スキー場にて開催、定員７０名のところ、１００名が参加しました。当日は丸一日自由行動なので、ご家族や各グループで思い思いに楽しんでいただくことが出来ました。今年は暖冬で下界には雪もほとんどありませんが、スキー場で冬を満喫しました。

横浜旅行～中華街～

１月２８日（日）、青年部旅行を開催しました。今回は、横浜中華街への日帰り旅行を企画し、１７家族４５名が参加しました。

現地では、中華街での食べ歩き以外にも、横浜港周辺の観光などをそれぞれ楽しみました。東京へは新幹線１本で比較的行きやすいですが、横浜までとなるとなかなか行く機会も少ないようで、みなさんに楽しんでいただけたようでした。





3月15日までです。

決算相談会 開催中

個人事業者の皆さん、今年の確定申告はお済ですか？組合では３月１５日までの毎日、決算相談会を開催しています。自分でやってみたけれどこれで大丈夫か不安な方、まだこれからという方、一度組合へご相談下さい。**相談は予約制**で個別に行ないます。ご希望の方は必ず電話にて希望日時をご予約の上お越し下さい。３月中は混み合っていますので、日時はご希望に添えない場合もあります。

超！ヘルシークッキング

豆もやしのいためもの

①もやしは鍋に入れ、水少々を注いでふたをし、柔らかくなるまで蒸し煮にし、ザルに上げて水気を切る。
②ザーサイとねぎはそれぞれみじん切りにする。
③中華鍋に油を熱してひき肉をいため、ポロポロになったら豆板醤を加えて混ぜ、もやしとザーサイを入れていためる。
④③にしょうゆ、酒、コショウを加えて調味し、刻みねぎを加えてひと混ぜする。

129 kcal

＜材料（４人分）＞
豆もやし　３００ｇ
豚挽き肉　１００ｇ
ザーサイ　４０ｇ　／　ねぎ　3㎝
豆板醤　少々　／　サラダ油　大さじ１
しょうゆ・酒　各大さじ１
コショウ　少々