

アビリティ Ability

2007 . Apr

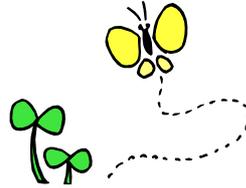
4

No. 626

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

春です! 組合マレットゴルフ大会

恒例の組合マレットゴルフ大会を開催します。リーズナブルな参加費に、豪華景品や懇親会込みで毎年たくさんの参加を頂いています。日程は下記の通り。大勢のご参加をお待ちしています。

日時	5月27日(日)
場所	サングリーン菅平マレットゴルフ場
参加費	1,500円 (プレー代、懇親会込み)
レンタル	スティック等のレンタルを希望される方は当日会場で直接お願いします。費用は各自ご負担下さい。
申込み	5月15日(火)までに組合へお申込み下さい。

参加は組合員とその扶養家族のみとします。その他の方はご遠慮下さい。
懇親会での飲酒は控えさせていただきます。

ホッと一息 決算申告相談会

2月13日～3月15日までの約1ヶ月間、組合では恒例の決算申告相談会を開催しました。例年、3月に入るとどっと予約件数が増えて混雑する傾向にありましたが、今年は相談会が始まった2月13日から分散して予約が入り、比較的余裕を持って相談をお受けすることが出来ました。毎年、事務局4名で個別相談に対応していますが、今年は期間中4日間は、建設労連からの応援をお願いし、5名での対応となりました。相談件数は、昨年より若干増えて200件の相談がありました。今年から、インターネットによる申告も行なえるようになりましたが、やはり自分ひとりでやるのは不安、一度は相談しておきたいという方も多いようで、例年並みの相談者が訪れました。

新事務職員 紹介

3月21日付けで、組合事務所に職員として金井春香さんが入局しました。23歳になったばかりのフレッシュさん。これから建設国保及び機関紙発行を担当します。しばらくは不慣れな点等もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

また、4月20日をもって、建設国保、機関紙を担当していました宮嶋彩さんが退職されます。約5年間の勤務でした。ご苦労様でした。

告 示

第55回 組合定期大会

日時：平成19年5月12日(土)
午後3時より
場所：上田市 ささや

事業主の皆さんはご注意ください。

平成19年4月より、雇用保険料率が改正されます。(予定)

法律の改正法案が成立すると、平成19年度より下表のように雇用保険料が改定される予定です。

雇用保険率 (/ 1000)

平成18年度 確定保険料の算出	雇用保険料	負担率	
		事業主	被保険者
一般事業	19.5	11.5	8
建設事業	22.5	13.5	9

平成19年度 概算保険料の算出	新雇用保険率 (改定予定)	負担率	
		事業主	被保険者
一般事業	15	9	6
建設事業	18	11	7

★組合休業補償給付一覧★

病気またはケガにより休業した場合、組合から以下のような給付が受けられます。

(組合員本人が対象)

入院

	病気	不慮の事故	労災	交通事故
建設国保 (80日限度)	特1種 5,500円 第1種 5,000円 第2種 4,000円 第3種 3,500円	第4種 3,000円 第5種 3,500円 第6種 3,000円		
けんろう共済		65歳未満 4,500円(免責4日、200日限度) 65歳以上 2,500円(免責4日、100日限度)		
セット共済		65歳未満 4,000円(免責4日、180日限度) 65歳以上 1,000円(免責4日、180日限度)		5,500円(同左) 2,500円(同左)

通院

	病気	不慮の事故	労災	交通事故
建設国保 (80日限度)		特1種 4,000円 第1種 3,500円 第2種 2,500円 第3種 2,000円 第4種 1,500円 第5種 2,000円 第6種 1,500円		
けんろう共済		65歳未満 2,000円(免責4日、100日限度) 65歳以上 1,000円(免責4日、100日限度)		
セット共済				実通院日数×750円 (90日限度)

骨折及び
骨の切断のみ

心理テスト

右の絵にはどんな動物が
いると思いますか？

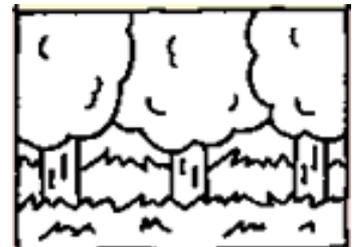
A : ライオン

B : ウサギ

C : クマ

D : 小鳥

D : ネコ



回答は4Pにあります。

(3)

平成19年度建設国保保険料・介護保険料

平成19年度健康保険料及び介護保険料は全種別、扶養家族とも据え置きです。

(月額)

種別	本人のみ	扶養1人	扶養2人	扶養3人	扶養4人	扶養5人	介護保険料
特1種 法人事業主	21,000円	23,700円	26,400円	29,100円	31,800円	34,500円	2,700円
第1種 個人事業主	19,200円	21,900円	24,600円	27,300円	30,000円	32,700円	2,500円
第2種 一人親方	14,700円	17,400円	20,100円	22,800円	25,500円	28,200円	2,000円
第3種 従業員	10,800円	13,500円	16,200円	18,900円	21,600円	24,300円	1,700円
第4種 70歳以上	8,700円	11,400円	14,100円	16,800円	19,500円	22,200円	
第5種 25歳～30歳	7,100円	9,800円	12,500円	15,200円	17,900円	20,600円	扶養家族 介護保険料
第6種 24歳以下	5,200円	7,900円	10,600円	13,300円	16,000円	18,700円	1,600円

組合員の妻、学生、障害者、病気療養者以外で、20歳以上65歳未満の扶養家族がいる場合は、該当家族1人につき3,500円が上記金額に加算されます。

介護保険料は40歳になる誕生日の前日が加入日となります。65歳以上の方は、年金からの天引きまたは各市町村からの徴収となります。

平成19年4月1日現在、70歳、31歳、25歳の方は、4月分より種別が変更となっていますのでご確認ください。

平成17年11月1日～平成18年10月末日までの間に、会社から独立したり、従業員を雇ったなどの業態変更の申告があった方も、種別が変更となっています。

4月度請求書に「平成19年度保険料納入告知書」を同封しました。保険料については、2月末現在の状況で計算していますので、扶養家族の移動等により途中で変更となることがあります。

マル学保険証発行の方へ

この4月より、修学のため自宅を離れる学生のみなさんには、遠隔地保険証を発行しています。2～3月中に申請した方で、合格通知証または入学許可証にて仮申請されている方は、忘れずに学生証(写し)または在学証明書を提出して下さい。提出がないと、遠隔地証を返還していただくこととなりますのでご注意ください。

また、これから発行を希望される方は、**学生証(写し)**、**遠隔地の住所、保険証、認印**を組合窓口へご持参下さい。

学生証のコピーを取るときは、必ず学生の氏名、学校名、入学年月日または有効期限がわかるようにして下さい。文字が小さい場合は拡大コピーをするなど、判読可能な状態にして下さい。

組合からささやかなお祝いです。

セット共済入学祝金

春、新入学の季節です。組合では今年も、4月に小学校、中学校へ入学するお子さんのいる世帯へ、入学祝金を給付します。

給付額は1人につき4,000円。該当世帯へは、各組合員個人口座へお振込いたしました。

小・中学校へ入学されるお子さんのいる世帯で、まだ支給されていない方は組合へご連絡下さい。



今日って何の日？

4月10日

記念日

女性の日

労働省(現在の厚生労働省)が1949年に「婦人の日」として制定。1998年に「女性の日」に改称。「女性週間」の1日目の日。

建具の日、良い戸の日

日本建具組合連合会が1985年に制定。「良い(4)戸(10)」の語呂合せ。

歴史

593年 聖徳太子が推古天皇の摂政に就任。国政総理の職掌を皇室に取り戻す

1636年 徳川家康の遺霊を駿河・久能山から日光(東照宮)に移す

1886年 「師範学校令」「小学校令」「中学校令」公布

1903年 新聞経営者ピュリッツァーがコロンビア大学に多額の寄附。後に寄附金の一部によりピュリッツァー賞を設立

1923年 「競馬法」公布。馬券の発売を許可

1952年 NHKで連続ラジオドラマ『君の名は』が放送開始

1959年 皇太子明仁親王(今上天皇)が正田美智子さんと結婚。皇居賢所から初めてテレビ中継される

この日に生まれた人たち

1794年 マシュー・ペリー

(米:海軍軍人,日米和親条約を締結)

1870年 ウラジミール・レーニン (ソ連:首相)

1895年 リヒャルト・ゾルゲ

(独:ジャーナリスト,ソ連のスパイ)

1909年 淀川長治 (映画評論家)

1933年 永六輔 (放送作家,作詞家,タレント)

1950年 和田アキ子 (歌手,タレント)

1959年 サトちゃん (佐藤製菓キャラクター(象))

1979年 堂本剛 (歌手,タレント(KinKiKids))

誕生花と花言葉

つるにちそう
蔓日草・・・・・・・・・・・・・楽しき思い出

九輪草・・・・・・・・・・・・・物覚えの良さ

月桂樹・・・・・・・・・・・・・栄光、勝利

トレンドキーワード⁽⁴⁾

ハンカチ世代

2006年夏の全国高等学校野球選手権大会で、当時、早稲田実業学校高等部の斎藤佑樹がハンカチ王子とよばれて人気を集めたが、同じ大会で活躍してプロ野球に進んだ、彼と同期の選手たちを指す。代表格は決勝戦で斎藤と投げ合い、東北楽天ゴールデンイーグルスにドラフト1位で指名された駒大苫小牧高校の田中将大。田中の愛称をとって別名「マークくん世代」とよばれることもある。オリックス・バファローズの梅村学人(三重高校)、ロッテの大嶺祐太(八重山商工高校)、北海道日本ハムファイターズのダース・ローマシュ匡(関西高校)、中日の堂上直倫(愛工大名電高校)などがある。そのほかにも06年夏の甲子園出場組ではないが、巨人の坂本勇人(光星学院高校)、広島の前田健太(PL学園高校)らも含まれる。

かわゆす

「かわいいです」の若者表現。埼玉大学教授の山口仲美が『日本経済新聞』夕刊の「にほんごチェック」で分析している。古くは「かわいい」を「かわゆし」とっていたことから、「かわゆい」が登場した。そして現代では、若者たちは「です」を「っす」と発音することが多い。そこで「かわいいです」が「かわゆいです」となり、さらに「かわゆいっす」、「かわゆす」と変化したのだと考えられている。

心理テスト回答

あなたの今ほしい友だちのタイプは・・・

A: 強くて、行動的なタイプ。

B: 知的で感受性の強いタイプ。

C: のんびり屋で、寛容なタイプ。

D: おしゃべりが好きなタイプ。

E: 女性の魅力にあふれているタイプ。

全労済ニユース

自動車保険、何も考えず今まで通りで
継続していませんか。

あなたの自動車保険

本当に大丈夫ですか？

皆さんが入っている自動車保険、いろんな保障タイプがあるけどよくわからない。とりあえず対人・対物・搭乗者傷害保障さえし
っかりしていれば大丈夫なんて思っていませんか？

いざという時に「こんなはずじゃなかった」
なんて事に・・・



例えばこんなとき・・・

大丈夫!



こんな時こそ!!

貴方はどのように対応しますか？

特に の
場合は、相手
がすべて悪い
訳ですから、
自身加入の保
険での査定員
は基本的に対
応はしません。

事故の相手が「無保険車」だった場合
相手が逃走してしまってみつかからない
自分の過失0割で相手が全て悪い場合
「貴方や同乗者がケガをってしまった」

『人身傷害補償』

に加入され
ていれば安心
詳しくは、組合へお尋ね
下さい。

青年部主催 木工広場

第36回うえだこどもまつりにて、上小建
労青年部が木工広場を開催します。うえだこ
どもまつりとは、市内の各種団体や中学生ボ
ランティアが中心となり様々な催事を行な
うお祭りです。何を作るのかは当日のお楽
しみ！木工広場の他にもさまざまな企画が
開催される予定ですので、ぜひ遊びにお出
かけ下さい。

開催は5月5日(土・祝) 上田城跡公園
一帯にて9:20~15:00、参加は無料です。

Infomation

新年度が始まりました。暖冬だった
今冬も3月に入ってから寒い日が続
き、やはり春の暖かさを待ちわびる今
日この頃です。

この春、学校を卒業し新社会人とな
るご家族がいる方も多
いと思いますが、健康保
険等の各種手続きは忘れ
ずに、早めに行なうよう
にしましょう。



組合保養所 News

～あだたら高原 くぬぎだいらホテル～



開始以来、多くの方にご利用いただいている組合契約保養所。実際に利用した方から感想をいただきましたので、施設のご案内と合わせてご紹介いたします。

東北2泊旅行の1泊目として選びました。お料理、部屋、お風呂、全て満足でした。かけ流しの露天風呂が男女別、2ヶ所あり、PM2:00～5:00までは「ます酒」が自由に露天風呂で飲めます。ますを湯船に浮かべて、チラチラ降ってくる雪の中でかけ流しの露天は最高でした。

部屋も6階でながめは抜群。最初の仲居さんの挨拶も正式で恐縮してしまいました。夕飯は食事処でしたが、次々に暖かい料理が運ばれ食べきれない位でした。翌朝のモーニングもバイキングの中味が豪華でビックリするくらいでした。鮭の紅葉漬、ニシン、手作り納豆や豆腐、山盛りのベーコンなど充分満たされ、コーヒーもおいしく大満足しました。

東御市 M.Kさんよりいただきました。ありがとうございました。

宿泊料金 (大人1名あたりの宿泊料金
[サービス料・消費税込、入湯税別])

平日 (日曜～金曜)	8,190円
休前日 (土曜、祝祭日の前日)	9,240円

- ・入湯税は別途150円
- ・この施設は、組合補助券が使えませんので、旅行後に領収書を組合窓口へご持参の上、補助金をお受取下さい。(1回1名当たり1,500円4名まで)



ご予約は TEL: 03-5339-3681
パルアクティブ予約センターまで

超!ヘルシークッキング

豚肉とキャベツの蒸し煮

豚肉は食べよく切り、下味の材料をまぶす。キャベツはざく切りにし、水1カップ弱とともに鍋に入れて火にかけ、ふたをしてしんなりするまで蒸し煮にし、肉を広げて入れ、しょうがを散らし、砂糖、薄口しょうゆ、酒を加えて10分煮る。

3cm長さに切った小ねぎを加え、ひと混ぜする。

<材料(4人分)>

豚もも薄切り肉 200g

下味 { しょうが汁 少々
しょうゆ 大さじ2/3
酒、片栗粉 各大さじ1

キャベツ 600g / しょうが 20g

小ねぎ 1わ

砂糖 大さじ2/3

薄口しょうゆ・酒 各大さじ3弱

156 kcal