

(1)

アビリティ Ability

2007 . Aug

8

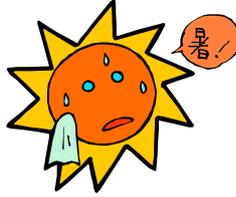
No. 630

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>



尾瀬沼トレッキング旅行 参加者募集

恒例となりました秋のトレッキング旅行を開催します。今回は、2年前にも行った尾瀬沼を散策するコースです。前回は、春の尾瀬で水芭蕉などの花を楽しみましたが、今回は紅葉の季節で同じ場所とはいえ、また違った風景が味わえると思います。

尾瀬沼は燧ヶ岳（ひうちがたけ）の噴火によって出来た湖で、日本でも有数な高地にある湖の一つです。周囲には小沼や多数の湿原を配し四季を通して素晴らしい風景が楽しめます。大江湿原や沼一周コースは木道が整備され、アップダウンも少なく非常に歩きやすいコースになっています。尾瀬沼越しに眺める燧ヶ岳は又格別の感があります。尾瀬ヶ原は標高 1,410m で東西



約 6 km、南北約 2 km の大湿原で周囲を至仏山、景鶴山、燧ヶ岳、アヤマ平の山々に囲まれた盆地になっている大高層湿原です。広々とした湿原は、雪解け頃から紅葉が終わって冬枯れになるまでまさに、高山植物群落の百花繚乱の地となって尾瀬を訪ねる人々を迎えてくれます。

大勢のご参加をお待ちしています。

日時 10月14日(日)

定員 86名(マイクロバス4台)

参加費 3,000円

締切 9月28日(金)までにお申込み下さい。

参加は組合員とその扶養家族とします。

申込者が17名(バス1台)に達しない場合は、中止となることがありますので予めご了承下さい。

締切日以後のキャンセルは、参加費が発生します。

組合事務所休館のお知らせ

組合事務所は下記の期間、お盆のため休館とさせていただきます。

8月13日(月)～16日(木)



ソフトボール大会

参加者募集

今年も恒例のソフトボール大会を、9月24日(月・祝)丸子総合グラウンドにて開催します。

現在、参加者を募集中です。参加ご希望の方は支部単位でチームを作り、組合へお申込み下さい。

たくさんのチームのご参加をお待ちしています。スポーツの秋、いい汗流しませんか？

青年部旅行 ルミネtheよしもと

今年度2回目の青年部旅行は、東京新宿にある劇場「ルミネ the よしもと」での新喜劇観覧ツアーを企画しました。ここ数年のお笑いブームの中、たくさんの若手人気芸人を輩出している“名門”吉本興業がプロデュースするルミネ the よしもと。前半は、テレビ等でも活躍する若手芸人中心の漫才・コント、後半は吉本所属芸人たちによる新喜劇と2時間たっぷりお笑いを楽しめる内容となっています。誰が登場するのは行ってからの楽しみ 普段はなかなか味わうことの出来ない生の笑いをご



家族で楽しんでみませんか？もちろん、新喜劇だけでなく今人気のスポット「アキバ」での自由行動時間も設けてあります。電器屋巡りをするもよし、話題のカフェをのぞいてみるもよし、充分に楽しんでいただける企画となっています。

日時 9月9日(日)
 参加費 大人 6,000円(中学生以上)
 小人 5,000円(小学生以下)
 非組合員 9,000円
 参加費は予定している金額です。
 変更となる可能性があります。
 定員 45名(先着順)
 青年部員を優先します。
 締切 8月31日(金)
 締切日以後のキャンセルは参加費が発生します。



長野県主催の木造戸建て住宅のコンクールが開催されます。

こんな住まいを募集します

木を活かした住まい
 省エネ等に優れ、環境と共生する快適な住まい

家族の温もりを育む住まい

高耐久・長寿命で家族構成の変化にも対応でき、後々のメンテナンスも容易な住まい

高規格、高品質でリーズナブルな住まい



開催の趣旨

このコンクールは、環境にやさしい木造住宅について、木の良さを活かす工夫や、諸課題に積極的に取り組むアイデアにあふれた優れた事例を募集し、これからのふるさと信州の住まいに新しい姿を具体的に提案するとともに、県民の皆様幅広く周知し、環境意識の啓発と信州で活躍する事業者の皆様を奨励することを目的として開催するものです。

お問い合わせ

長野市大字南長野字幅下 692-2
 長野県住宅部建築管理課(026-235-7332)
 または 地方事務所(商工観光)建築課へ
 開催の詳細や応募用紙は県ホームページからダウンロードできます。
 県公式HP <http://www.pref.nagano.jp>

募集期間 平成19年7月2日～9月14日

応募要領 詳細は別添応募要領をご覧ください。

審査・表彰 学識経験者等からなる審査委員会を組織し、各賞を決定します。

知事賞 1～2点(長野県知事賞と副賞を贈る)

優秀賞 数点(共催団体の会長賞と副賞を贈る)

奨励賞 数点(長野県住宅部長賞を贈る)

今日って何の日？

8月29日

記念日

焼肉の日

8月29日の語呂合わせで焼き肉。この季節、夏バテ気味の人々に焼き肉をいっぱい食べて、スタミナをつけて残暑を乗りきってもらおうと、焼き肉店などが提唱している日。

秋田県の記念日

1871年の廃藩置県の際に、初めて秋田県の名称が使われた日を太陽暦に直すと8月29日になることから、1965年に県が制定した日。県民の県政に対する認識と参加意識の高揚を図ることを目的としている。

歴史

- 1842年 「南京条約」締結により阿片戦争が終結。上海など5港を開港し香港をイギリスに割譲
- 1897年 島崎藤村の初の詩集『若菜集』が刊行
- 1907年 立教大学創立
- 1929年 ドイツの飛行船「ツェッペリン伯号」が22日間で世界一周に成功
- 1974年 宝塚歌劇団月組が池田理代子の漫画『ベルサイユのばら』を上演
- 1993年 角川書店の角川春樹社長がコカイン所持疑惑で逮捕
- 1996年 非加熱血液製剤による薬害エイズ事件で帝京大学前学長安部英を逮捕

この日に生まれた人たち

- 1632年 ジョン・ロック (英:思想家)
- 1903年 若杉慧 (小説家『エデンの海』)
- 1915年 イングリッド・バーグマン (スウェーデン・英:俳優)
- 1931年 市川雷蔵 (俳優『破戒』『眠狂四郎』)
- 1949年 スタン・ハンセン (プロレス)
- 1950年 八代亜紀 (歌手)
- 1958年 マイケル・ジャクソン (米:歌手)
- 1972年 ペ・ヨンジュン(裴勇俊) (韓国:俳優)

誕生花と花言葉

- 花煙草・・・君あれば淋しからず
- 百日紅・・・雄辯

トレンドキーワード

ガンダム・クライシス

2007年7月21日に山梨県の富士急ハイランド内でオープンした、実物大のガンダムのアトラクション。「機動戦士ガンダム」シリーズアトラクションの第2弾である。アニメの設定通りに全長18メートルでつくられている。舞台は地球連邦軍が占領した宇宙基地「ソロモン」の格納庫。ここに巨大ガンダムが収納されている。アトラクション参加者は敵の攻撃が迫るなかでガンダムをパワーアップするという設定である。料金は800円でフリーパスも利用可能。



次回健康診断のお知らせ

9月～10月の健康診断実施日程は下記の通りとなります。ご希望の方は、期日までにお申込み下さい。

実施日	会場	締切り
9/19(水)	組合会館	8月末日
10/23(火)	組合会館	9月末日
11/20(火)	組合会館	10月末日

受診料 2,000円

前立腺がん検診 1,650円(50歳以上は650円)

石綿検診 1,000円

石綿検診のみの単独受診 3,000円

この検診は、被保険者以外の受診は出来ませんのでご了承下さい。また、補助は年度内1回ですので、すでに今年度中に人間ドック補助を受けた方及び、2回目以降の検診は補助対象外です。

検診案内送付後のキャンセルは、200円の手数料を請求いたしますので、予めご了承下さい。

組合保養所 News

～四季ホテル ブルーマリン鎌倉～

ホテルは材木座海岸に面した海辺にあり、客室からは相模灘の青い海原と、遠景に富士山をいただいた江ノ島から逗子へと続く海岸が一望できます。

鎌倉駅からは車で約5分。若宮大路から海辺の道をゆっくり歩いても30分ほど。散策にはもってこいのロケーションで、鎌倉文学館や長谷寺、鎌倉大仏なども徒歩圏内にあります。

～江ノ島から逗子の海を一望 フランス料理とワインが自慢～ 自慢は、正統派フランス料理。地元で揚がった魚介類をはじめ、全国各地から厳選素材を集め丁寧な調理が施されています。また、その日の素材に合ったワインを「ワインの達人」が選んでくれるサービスも。



桜の花は散ってしまいましたが、その木の下つつじの花が咲いていてとてもきれいでした。娘の結婚式の為に利用させていただきましたが、とてもゆっくりと静かに過ごさせていただきました。食事とてもおいしかったです。ありがとうございました。

上田市K.Tさんより



3月の鎌倉 フランス料理のコースでとてもおいしく、場所も海の見えるところで接客もとてもよく大満足でした。もう一度行きたいです。ありがとうございました。

上田市T.Kさんより



利用料金、場所等の詳細につきましては、組合保養所案内・組合ホームページをご覧ください。

ご予約は

TEL : 03-5339-3681

パルアクティブ予約センターまで

★野球観戦旅行 報告★

7月14日(日) 恒例のプロ野球観戦ツアーを開催しました。定員を越える申込みがあったため今回は抽選となり、当選した45名が東京ドームへ向かいました。

今回は巨人 VS 広島戦を観戦。前日に連敗を6で止めた巨人でしたが、8回には守備の乱れなどから6点を失うなどして、結果は8 - 2で広島の勝利となりました。

まだ涼しい日が多い今年の夏ですが、熱い一戦を観戦し、夏を感じる1日となったのではないのでしょうか。



70～74歳の被保険者のみなさんへ

前期高齢者(昭和7年10月1日以降生まれの70歳以上の方)の高齢医療受給者証が8月より更新となっています。新しい証は7月末頃に、建設国保から各世帯へ郵送しています。8月以降、医療機関を受診する際には、新しい方をご使用下さい。間違えて旧証を提示しないようご注意ください。

なお、古い高齢受給者証は10月度請求書に同封する返信用封筒にて回収しますので、破棄せずに保管をお願いします。