

(1)

アビリティ

Ability

2007 . Nov

11

No. 633

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>



東京もんじゃウオーキング旅行

参加者募集

月島もんじゃ

浅草演芸

アメ横お買物

12月16日(日)に、健康増進活動の一環として東京月島の「もんじゃストリート」の散策と、お好みのお店で昼食を自由にお楽しみいただきます。

その後、「浅草演芸ホール」で落語を中心に漫才・手品をお楽しみ頂き、夕方は年末の「アメ横」でお買い物をしていただき、バス代込みで『5,300円』という組合旅行ならではの安さです。

ご夫婦、ご家族でご参加下さい。

開催日 12月16日(日)
 参加費 5,300円
 組合員と扶養家族以外は7,300円
 定員 先着90名(バス2台)
 締切り 11月30日



参加費に飲食代は含まれていません。各自ご負担下さい。

11月30日以降のキャンセルは、参加費用が発生します。

参加申込みが35名に満たない場合は、中止とさせていただきますので予めご了承下さい。

尾瀬ヶ原トレッキング旅行 秋を満喫



10月14日(日)恒例となったトレッキング旅行を開催しました。今回は、紅葉の尾瀬ヶ原を眺めながら散策を楽しむ企画となりました。当日は、心配されていた天気も組合の旅行にしては晴天となりマイクロバス2台で出発しました。バスは鳩待峠までそこから山道を下り尾瀬ヶ原に到着。きれいに色づき始めた紅葉をおかずに昼食を取り散策。

帰りは、吹き上げの滝を見学し、老神温泉で畳の温泉につかって疲れを癒し心身ともにリフレッシュできた旅となったようでした。

インフルエンザ予防接種補助金

日ごと寒さが身にしみるようになってきた近頃。寒さ対策、風邪予防、体調管理は万全ですか？

建設国保では今年度も被保険者全員に対し、インフルエンザ予防接種費用の補助を行なっています。補助額は一人につき上限 3,000 円までの実費で、補助は 1 年度内 1 回となります。

申請には、申請書と医療機関が発行する領収書の写し（接種者氏名、接種日、接種費用、医療機関名が明記されているもの）を組合へご提出ください。申請書は組合にあります。申請書には記入、印鑑を押して頂くため組合までお越し下さい。補助金は後日、建設国保から各個人の登録口座へ振込みとなります。（振込手数料は組合員負担となります。）

なお、予防接種を受けたら、できるだけ年度内に申請するようにしましょう。また、申請の際、レシートではなく上記内容がはっきりとわかる領収書の提出をお願いします。

（印字が薄かったり、接種者名や内訳などが判らないことが多いため。）

申請前にご確認を・・・

領収書に **受けた人の氏名** **受けた日** **費用額** **医療機関名**

がはっきりと記載されていますか？

どれか一つでも漏れがある場合は、申請を受け付けられません！医療機関にて訂正または再発行してもらって下さい。



組合の社会貢献活動の実施

11月18日（日）に組合では、市町村との連携と地域貢献活動の一環として、各支部・青年部による「社会貢献活動」を実施いたします。

今後、支部事業の大きな柱となるよう推進してまいりますので皆様のご協力をお願いいたします。

詳細につきましては、各支部の支部長・班長にお問い合わせ下さい。

11月よりセット共済掛け金引下げします

今までの掛金より **8円** 引下げとなります。

65歳未満の方は 874円 **新 866円**

65歳以上の方は 494円 **新 486円**

組合事務所休館のお知らせ

11月8～9日・15～16日の4日間、会議の為、組合事務所を休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたします。

次回健康診断のお知らせ

11月～1月の健康診断実施日程は下記の通りとなります。ご希望の方は、期日までにお申込み下さい。

実施日	会場	締切り
11/20(火)	組合会館	10月末
12/18(火)	組合会館	11月末
1/21(月)	丸子保健センター	12月28日
1/22(火)	組合会館	
1/24(木)	東御市保健センター	

受診料 2,000円

前立腺がん検診 1,650円（50歳以上は650円）

石綿検診 1,000円

石綿検診のみの単独受診 3,000円

この検診は建設国保の補助事業のため、被保険者以外の受診は出来ませんのでご了承下さい。また、補助は年度内1回ですので、すでに今年度中に人間ドック補助を受けた方及び、2回目以降の検診は補助対象外です。

検診案内送付後のキャンセルは、200円の手数料を請求いたしますので、予めご了承下さい。

青年部主催 ボーリング&焼肉大会 報告

10月14日(日)恒例の青年部ボーリング&焼肉大会を開催しました。毎年、小中学生のいるご家族を中心に大勢の参加を頂いているこの企画も、今回で17回目となりました。今回は大人・子供合わせて40名ほどが参加し、ゲームを楽しみました。2ゲーム行い、順位が決定したところで、場所を移動してお待ちかねの焼肉!表彰式、懇親会を兼ね、上位入賞者はもちろん、各賞入賞者に豪華商品が贈られました。



優勝者 若林 美奈子さん

優勝は若林 美奈子さん、女性の部優勝は滝沢美里さん、子供の部優勝は滝沢 真世さんでした。

建設国保 保険料区分申告書の提出をお願いします。

建設国保の保険料は、「保険料区分」によって決められています。この保険料区分は、就業形態と年齢によって区切られており、年1回の調査を行い決定しています。本年も現在の皆さんの就業形態についての正確な状況把握のため、**加入者全員**に区分申告書をご提出いただくことになりました。11月度請求書に同封しました区分申告書に印鑑を押印し、変更のある方は変更事項を記入例に従って記入し期日までにご返送下さい。

締切り11月末日

この届出により、平成20年度の建設国保保険料を決定します。就業形態は、平成19年11月1日現在の状況、年齢は平成20年4月1日現在の年齢で申告して下さい。

保険料区分一覧

区分	形態
特1種	法人事業主
第1種	個人事業主
第2種	一人親方
第3種	従業員
第4種	70歳以上の人
第5種	25歳~30歳の人
第6種	24歳以下の人

保険料区分は年齢優先で決定しますが、70歳以上の法人事業主に限り、区分は「**特1種**」となりますのでご注意ください。

例えば・・・

- ・年齢28歳で法人事業主 第5種
- ・年齢73歳で個人事業主 第4種
- ・年齢75歳で法人事業主 特1種

**建設国保
加入者は全員提出を!**

組合ゴルフ大会 報告

毎年、安価で大勢の方にご参加頂いている組合ゴルフ大会を今年も10月24日(水)に開催しました。佐久市のサニーカントリークラブにて行なった今回は、52名が参加し、新ペリア方式にて腕を競いながら

プレーを楽しみました。



優勝は内藤 久俊さんで、プレー後の表彰式にて、その他賞入賞者とともに豪華商品が贈呈されました。

当日は天気にも恵まれ、気持ちよくプレーを楽しめたようでした。

19年度上半期組合員利用保養所ベスト3

1位 草津温泉ホテルリゾート ~ 高原の静けさと草津の名湯を心ゆくまで楽しめる ~

豊かな自然と風情ある名湯、上質な料理を堪能できる高原・温泉リゾートホテル“草津温泉ホテルリゾート”自然、温泉もさることながら、贅をつくした料理も、もう一つのお楽しみ。旬の素材を盛り込んだ、こだわりの味わいは、さらに旅情を高めます。



宿泊状況	4月	人数	7名	泊数	2泊
	6月	人数	5名	泊数	1泊
	7月	人数	21名	泊数	8泊
	計		33名		11泊

周辺情報
白根山まで車で20分
湯畑まで徒歩で15分
西の河原公園まで徒歩で20分

2位 あずまや高原ホテル ~ 標高1500m、大自然に抱かれて寛ぐ至福のひととき ~

日本百名山の一つ四阿山(あずまやさん)の中腹1500mに建つ寛ぎのホテル。浅間達山、北アルプスの山々を一望できる景観と、開放感溢れる露天風呂が自慢。四季折々の自然が彩る至福のひととき。



宿泊状況	5月	人数	19名	泊数	6泊
	6月	人数	2名	泊数	1泊
	7月	人数	3名	泊数	1泊
	計		24名		8泊

周辺情報
菅平高原まで車で約20分
鹿沢ハイランドスキー場まで車で20分
鬼押出まで車で約40分

3位 純和風旅館 清六 ~ 天然温泉、失われつつある日本旅館の風情、情緒をそのままに ~

北信州の山々に囲まれた千曲川のほとり、紫壇、黒檀等の名木をふんだんに使った純和風旅館。しっとりとした15室は全て造りが違う。湧き出る源泉はやわらかなイオウ泉。濾過も循環もなく引いた天然温泉は24時間利用の無料貸切風呂で。

宿泊状況	4月	人数	3名	泊数	1泊
	5月	人数	4名	泊数	1泊
	計		7名		2泊

