

A6irity

アビリティ

2006. Feb

2

NO. 612

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

青年部 スキーのついでに



青年部主催行事として毎年恒例のスキーの集いを、今年も一月十五日(日)に開催しました。ここ数年、長和町にあるエコバレースキー場で開催してきましたが、今年は場所を変えて東御市の湯の丸スキー場にて開催しました。一日リフト券と昼食代込みでの格安の参加費のためか、募集人数を大幅に上回る九十三名の申込みがありました。また、完全自由行動で時間に縛られず、自分たちのペースで行動できる為、比較的家族等での参加がしやすいのも好評をいただいている理由の一つのようです。

お正月の運動不足解消に、ご家族でグループで冬を満喫できたのではないのでしょうか。



決算相談会 開催

2月13日(月)より決算申告相談会を開催します。毎年のことながら、頭の痛い時期です。パソコンやノートにとらめっこしている方、ぜひ組合へご相談下さい。

相談は予約制で、個別に行ないますのでご都合のよい日時を事前にご連絡下さい。相談はもちろん無料で行ないます。

相談時間(2月13日～3月15日)

※土日は除く

午前	9:00～	午後	2:00～
	10:00～		3:00～
	11:00～		4:00～

2月末以降は混み合いますので、ご予約はお早めどうぞ。

家庭常備薬幹旋

市価よりも安価で買えると毎回たくさんのご注文をいただいている、ゼファーマの家庭常備薬幹旋を行います。ご希望の方は2月度請求書に同封の注文書にてお申込み下さい。商品のお届けは締切日より約2週間～20日程度かかります。代金につきましては、組合費等と合わせて請求させていただきます。



一人親方労災保険 年度更新

次の事項に該当する方は、3月10日（金）までに組合へご連絡ください。

- 一人親方労災保険に加入したい
- 基礎日額を変更したい
- 一人親方労災保険をやめたい
- 一人親方労災保険に加入している方で、
 1. 労働者を雇っている方
 2. 元請工事をされる方

☆基礎日額の変更については、年度途中ではできません。変更希望のある方は、この時期にお申し出下さい。

労働保険 年度更新

組合にて労働保険を委託している事業主のみなさんには、更新書類を2月中旬に郵送しますので、必ず期限までに提出して下さい。

年度更新スケジュール

2月中旬	書類発送
	↓
3月31日	書類提出締切
	↓
5月中旬	更新結果書類送付
	↓
5月下旬	第1回保険料引落

請願署名にご協力をお願いします

2月度請求書に「大衆増税反対に関する要請」の請願書を同封しましたので、ご署名の上組合へご返送ください。5名連記となっていますので、たくさんの方のご協力をお願いします。

超！ヘルシークッキング

大根シチュー

- ①大根は4cm厚さの輪切りにして厚めに皮をむき、4つ割りにする。セロリは筋を除いて3cm長さに切る。人参は3cm長さに切り2～4つ割にする。鶏肉は大きめの1口大に切る。
- ②鍋に大根、ひたるほどの水を入れて火にかけ、煮立ったら鶏肉を加える。
- ③再び煮立ったら、ざるにあけて湯を切り、鍋に戻し入れ、セロリ、人参、水4カップを加えて煮立て、弱火にして約30分、大根が柔らかくなるまで煮て、煮汁をボウルにあける。
- ④フライパンにバターを溶かして小麦粉を加え、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。フツフツと泡立って色が白っぽくなったなら火を止め、③の煮汁を一度に加えて泡立て器でさらに混ぜる。
- ⑤③の鍋に④、生クリームを加えて塩、こしょうをふり、約5分煮る。

488 kcal

<材料（4人分）>

大根 2/3本（約800g）
 鶏もも肉 2枚（約400g）
 生クリーム 1/2カップ
 セロリ 1本 / 人参 1本
 バター 大さじ5 / 小麦粉 大さじ4
 塩 小さじ2/3～1 / こしょう 少々

心理テスト

夕日を見てあなたは何を感じますか？

A：きれいだと思う。

B：淋しくて涙が出てくる。

C：いい天気だと思う。

D：さけびたくなる。

E：明日もがんばろうと思う。

回答は6Pにあります。

法人事業所の厚生年金加入について

法人事業所は原則として社会保険への加入が法により義務付けられています。社会保険に加入せず建設国保に加入している法人事業所においても、厚生年金のみを建設国保と併せて加入することが義務付けられています。(健康保険適用除外)

過日、会計検査院が平成15年度分の厚生年金加入について検査を行なったところ、15都道府県の36国保組合で厚生年金に加入しないまま、国保組合に加入している事業所があることが明らかになりました。この事態について会計検査院と厚生労働省が話し合いを続け、厚生年金の加入について会計検査院長が改善要求を行なっています。これを受けて、厚生労働省と社会保険庁が認可庁と地方社会保険事務局長に対し、国保被保険者に係る政管健保の適用除外についての通達を出しました。

◎通知の内容の重点は

1. 法人事業所は社会保険加入が義務付けられている。建設国保に加入する事業所についても、建設国保と併せて厚生年金の加入義務がある。
2. 建設国保加入者は国からの補助金が52%となっているが、法人事業所の建設国保加入者については補助金が33%である。
3. 厚生年金に加入していない法人事業所について、建設国保組合では補助金を不正受給しているので、本年度中に是正されたい。
4. 厚生年金の加入については補助金還付の関係から、建設国保に加入した日または法人を設立した日までさかのぼって加入しなければならない。(最高2年を限度として)

といった内容の指導がありました。これを的確に実施するため、国保組合では被保険者の調査を行い、厚生年金の加入が義務付けられていながら申請がなされていない者について、指導を行なうこととされています。

つきましては、当組合においてもこの事項に対応していかなければならない状況となっています。万一、法人事業所で厚生年金未加入の方がいらっしゃいましたら組合までご連絡下さい。なお、詳細や手続き等につきましては、組合へご相談下さい。ご協力をお願いいたします。

～インフルエンザ予防接種補助金～

建設国保加入者は、インフルエンザの予防接種費用について補助が受けられます。被保険者1人につき1年度内1回で、補助額は上限3,000円までの実費となります。予防接種を受けたけれど、まだ申請していないという方は早めに申請するようにして下さい。

申請には、医療機関等発行の領収書(写し)が必要です。提出の際は、**接種者名、接種日、接種費用額、実施医療機関名**が記載されていることを確認して下さい。接種者名の記載されていないレシートや接種費用額が記載されていない「接種済み証」等では受け付けられませんのでご注意ください。

遠隔地保険証の発行

春から大学や専門学校等へ進学予定で、自宅を離れて遠方で生活を始めるという方に対し、遠隔地保険証を発行することができます。ご希望の方は、組合へ申請して下さい。

◇必要書類

- ・合格通知証または入学許可証(写し)
- ・遠隔地の住所
- ・認印
- ・保険証

を組合へご持参下さい。

組合保養所案内

ペットと泊まれる

リゾートホテル

海と山、そして名湯。

のどかな風景に囲まれてのんびりと過ごす。ペットもOKな宿。(ペット同伴の場合は、申込時にお申込ください)それが、「熱海レインボーヒルズ」です。

相模湾、初島を眼下に見下ろす網代の高台。南国の明るさと新鮮魚介類が売り物です。

前日までにご予約いただければ、鯛・あわび・ささえ・伊勢海老・鰻などを使った特別料理もご用意しています。

近くには、同じく組合保養所の「マリンビュー南熱海」もあります。

熱海エリアの観光

熱海城



熱海の名勝地、鐘ヶ浦山頂にそびえたつ熱海城、2000度パノラマ景観が楽しめる天守閣展望台は熱海一の眺望ポイントです。

城内は貴重な各種展示物や、新設の「浮世絵秘画館」など、見どころたくさん！春は桜の名所として知られ、夏は花火大会を天守閣より殿様気分で見物できます。



MOA美術館

全国に有名な「MOA美術館」。見て歩くだけでも2時間はかかるほどの大きな美術館です。クロードモネ「睡蓮」や秀吉「金の茶室」などご存知の方も多いでしよう。

毎月企画展を開催していますので、行ったことのある方も今度は企画展に合わせて見学してみたいかがでしよう？
ここからの景色もとても素晴らしいです。



姫の沢公園



日本の都市公園100選指定公園である、熱海の花の名所「姫の沢公園」には四季折々の花がいっぱい！アスレチックや楽焼も楽しめる、自然公園です。園内で見られる植物はおよそ六百数十種。まるで植物園のような環境のもと、ツツジなどの花木から野草まで、さまざまな花が開きます。「いつ訪れても花が迎えてくれる」感動の花景色を心ゆくまでお楽しみ下さい。

園内には、アスレチックコース、ツツジ園、シャクナゲ園、アジサイ園、陶芸センター、少年自然の家、レストハウスなどがあります。

日曜・祝日・8月(毎日)には園内「陶芸センター」で楽焼体験もできます！
場所／熱海市伊豆山字姫の沢
入園無料



熱海レインボーヒルズ

所在地 ◆ 〒413-0103 静岡県熱海市綱代字綱代山627-604
TEL 0557-67-2335 FAX 0557-67-2144

客室数 4室

フロント営業時間 7:30~21:00

定休日 無休

チェックイン 14:00以降

チェックアウト 10:30まで

利用料金

通常シーズン5,640円

休前日6,690円

トップシーズン7,740円

ハイトップシーズン8,790円

(利用料金は組合より補助後の金額です。)

付帯設備

温泉大浴場/レストラン/コミュニティ
ルーム(カラオケ)/テニスコート/
駐車場



ルーム内容 (自炊設備はございません)

●301号室

13.6坪/定員6名/和室7.5畳(4名)
シングルベッド×2

●302・303号室

8.4坪/定員4名/和室8畳(4名)

●101号室

19.7坪/定員6名/和室8畳(4名)
シングルベッド×2

※101号室(定員6名)は特別室となっており、ル
ームチャージを別途6,000円申し受けます。



間取図



交通のご案内



Reserve



バルアクティブ
コールセンター

〒163-0649
東京都新宿区西新宿 1-25-1
新宿センタービル 49 階
電話: 03-5339-3681 FAX: 03-5339-3664

今日って何の日？

2月8日

☆記念日

○〒マークの日

1887年、^{ていしん}通信省(後の郵政省、現在の日本郵政公社)のマークが通信の「テイ」に合わせて甲乙丙丁の「丁」に決定した。しかし、万国共通の郵便料金不足の記号「T」と紛らわしいことがわかり、6日後の14日に、「テイシンショウ」の「テ」を図案化した「〒」の誤字だったことにし変更した。

○ロカビリーの日

1958年、有楽町の日劇でウェスタンカーニバルが開かれた。

☆歴史

1861年 奴隷制度擁護を主張するアメリカ南部の7州が合衆国から離脱して南部聯合結成を宣言。南北戦争に

1882年 開拓使を廃止し、函館・札幌・根室の3県を設置

1899年 「高等女学校令」を公布

1904年 仁川沖と旅順港のロシア艦隊を日本軍が攻撃。日露戦争が勃発

1958年 日本本土からのアメリカ地上軍の撤退が完了

1982年 東京・永田町のホテルニュージャパンで火災。死者33人。横井秀樹社長が業務上過失致死の容疑で逮捕

2002年 第19回冬季オリンピック・ソルトレイクシティ大会が開幕

☆この日に生まれた人たち

1920年 ラナ・タナー (米:俳優)

1924年 久米明 (俳優,声優)

1931年 ジェームス・ディーン (米:俳優)

1932年 ジョン・ウィリアムズ
(豪:作曲家『スター・ウォーズ』)

1944年 やまもと寛斎 (服飾デザイナー)

1950年 三遊亭楽太郎 (落語家)

1977年 油谷繁 (陸上(マラソン))

☆誕生花と花言葉

雪の下・・・・・・・・切実な愛情、恋心
ラッパ水仙(ナルキッソス)・・・・・・・・尊敬

トレンドキートン⁽⁶⁾

☆試供品配布ビジネス

2005年8月にインターネットに登場した「サンプル百貨店」で、サイト内ではネット通貨「サンプラー」を流通させている。利用者は会員登録したり、アンケートに回答するとサンプラーを提供され、そのサンプラーが貯まると、希望する試供品と交換することができる。登録会員数は5万1000人、試供品を提供する企業は50社を超えている。企業は自社製品に応募した会員のデータや、使用後のアンケート結果を入手できる。自社でモニターを依頼してその結果を集計するよりも手間いらずで、より公平な意見をきくことができると好評である。

☆ハシビロ

ハシビロコウという鳥の名前を略したもの。頭と嘴がひどく大きな怪異な風貌と、1つの姿勢を1日中ほとんど変えないのが特徴。わしおとしこ著の絵本『ハシビロコウは魔女?』(アリス館)が人気を集めた元のように。「大きな頭と木靴のようなかっこうの巨大な嘴が特徴」で「白ナイル上流地方の人跡まれな沼沢に分布しているが、数は多くない」(小学館『日本大百科全書』)鳥である。東京・上野動物園ではハシビロコウの写真を入場券に刷り込んだものを用意している。



心理テスト回答

あなたの心の動きは・・・

- A: 情緒性が豊かで、素直。物事を前向きに受け止める。
B: 情緒不安定かも。神経質になりすぎないように。
C: 感情にふりまわされず、理論的に物事が受け止められる。
D: 意志が強いが、自己中心になりやすい。
E: 前向きに物事を考えて、自分が思ったことを大切にする。

組合保養所に新たに加わった施設②

今年度新たに下記施設が、組合保養所として利用できるようになりました。より使いやすくなった、保養所を個人・事業所でご利用下さい。



草津温泉ホテルリゾート

〒337-1711 群馬県吾妻郡草津町草津15-8

TEL. 0279-88-2109 (代) FAX. 0279-88-5022

● 利用料金 1室当り 2食付

	1名	2名	3名	4名
平日	6,690円	6,165円	5,640円	5,115円
休前日	7,740円	7,215円	6,690円	6,165円
トップシーズン	8,690円	8,165円	7,640円	7,115円
ハイトップシーズン	9,690円	9,165円	8,640円	8,115円

(入湯税が別途150円/1名当り必要です。)

*上記金額は組合より補助後の金額です。

豊かな自然と風情ある名湯、そして上質な料理を堪能できる草津温泉ホテルリゾートは草津全体を見下ろせる高台にあり、全客室ともすばらしい眺望に富み、解放感あふれるつくりとなっています。

春の新緑、夏の深緑、風の香り、秋の紅葉、冬の純白の山並み、四季折々のパノラマをお部屋から満喫してください。

またここは日本一の温泉郷草津温泉。豊富な湯量を肌で感じて心もからだもリフレッシュ。草津の泉質はイオウ分が多く含まれて美肌効果に優れています。

もう一つのお楽しみ。旬の素材を盛り込んだ、こだわりの味わいは、さらに旅情を高めます。

施設案内

- 客室/108室(収容人員・400名)
- 宴会場/7
- バイキング会場/105席
- 娯楽施設/バー・カラオケ
パブ・カラオケBOX・お土産コーナー・コーヒーショップ・ゲームコーナー・麻雀ルーム・お夜食処



花のホテル 越前つるが

〒914-0845 福井県敦賀市手22

TEL: 0770-26-1685 FAX: 0770-26-1707

● 利用料金 2食付

平日.....5,640円

休前日.....6,690円

ハイトップシーズン...8,790円

*上記金額は組合より補助後の金額です。

北陸のハワイと謳われる“水島”を眺める高台に建つ優雅で、落ち着いた別荘。手ノ浦の海水浴場は敦賀の中でも水がきれいで、若狭湾国定公園に指定されています。海岸沿いには50軒を超す民宿や旅館が並んでいます。砂浜からの投げ釣りや船釣りができ、鷺崎沖の筏釣りも楽しめます。

施設

- 和室6室
- 大浴場/ロビー/浴室/カラオケルーム



組合補助

組合契約保養所利用者には、組合より利用者1名当り1,500円を補助します。

あずまや高原ホテルとくぬぎだいらホテルは、施設利用後組合へ利用明細書を提出頂ければ補助金をお支払いいたします。ただし、1回の利用人数は4名までが限度となります。ご不明な点は組合までお尋ね下さい。

*お申込はコールセンターへお申込下さい。

パルアクティブ
コールセンター

TEL 03-5339-3681

FAX 03-5339-3664