

Ability

2006 . Nov

11

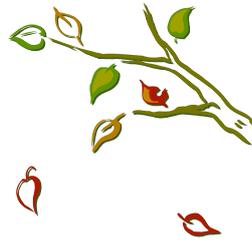
No. 621

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>



秋を満喫

御岳トレッキング旅行

十月一日(日)、恒例となつ

たトレッキング旅行を開催しました。今回は、御岳ロープウェイを利用し、御嶽山の紅葉を眺めながら散策を楽しむ企画となりました。当日は、

ロープウェイを降りてから、しばらく山道を登り心地よい疲労感の中、きれいに色づき始めた紅葉をおかずにさあお昼!という頃に雨に降られてしまいました。しかし、この時期ならではの、緑、黄、赤



と色とりどりの木々の中を散策し、山登りは少々大変でしたが、帰りは温泉につかって疲れを癒し心身ともにリフレッシュできた旅となったようでした。



参加された方から、感想を頂きました。

(前文略)

御嶽山の綺麗な紅葉を目の中に残してきましたし、温泉も気持ちよかったです。何と言っても雨の中で主人と方を寄せ、お酒・うどん・おでん・おしるこ、そして松茸のおにぎりを食べて仲良く?幸せなときを過ごす事が出来、心より感謝しております。私達夫婦には、まだまだ楽しみがあります。今後ともよろしく願います。

車窓から御嶽山を望み、登ること約1時間、女人堂(八合目)に着く。そこには身震いすら感じる自然が織り成す紅葉の美しさ。久々になんとも言い様のない、感激を味合わせていただきました。

そして立ち寄りの湯、組合員の皆様とのふれあい、素敵な1日を過ごさせて頂く事が出来ました。

執行部並びに、事務局の皆様へ感謝しつつ、来シーズンもこのような企画を楽しみにしております。



インフルエンザ予防接種補助金

日ごと寒さが身にしみるようになってきた近頃。寒さ対策、風邪予防、体調管理は万全ですか？
建設国保では今年度も被保険者全員に対し、インフルエンザ予防接種費用の補助を行なっています。補助額は一人につき上限 3,000 円までの実費で、補助は 1 年度内 1 回となります。

申請には、医療機関が発行する領収書の写し（接種者氏名、接種日、接種費用、医療機関名が明記されているもの）を組合へご提出ください。補助金は後日、建設国保から各個人の登録口座へ振込みとなります。（振込手数料は組合員負担となります。）

なお、予防接種を受けたら、できるだけ年度内に申請するようにしましょう。また、申請の際、レシートではなく上記内容がはっきりとわかる領収書の提出をお願いします。

（印字が薄かったり、接種者名や内訳などが判らないことが多いため。）

申請前にご確認を・・・

領収書に

がはっきりと記載されていますか？

どれか一つでも漏れがある場合は、申請を受け付けられません！医療機関にて訂正または再発行してもらって下さい。



講習会のご案内

足場作業主任者講習会

木造建築物の組立等作業主任者講習会

長野会場 平成19年1月10日（水）～11日（木）

長野地域職業訓練センター（長野市大豆島）

松本会場 平成19年1月18日（木）～19日（金）

松本市勤労者福祉センター（松本市中央）

費用 足場・木造建築物 それぞれ

組合員 6,500円 一部免除者 5,000円

非組合員 7,500円 一部免除者 6,000円

締切り 12月27日（定員に達した場合は、その時点で締切り）

申込み 写真2枚（横2.2×縦2.5）と受講料を添えて組合へお申込み下さい。足場と木造建築物の講習会の同時受講は出来ません。



組合事務所休館のお知らせ

下記の2日間、建設労連事務担当者会議の為、組合事務所を休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

休館日

11月16日（木）

～11月17日（金）

心理テスト

食事のときまず何から手をつけますか？

- A：みそ汁 B：ご飯 C：サラダ
D：おかず E：デザート



回答は4Pにあります。

見事3位入賞!! 第23回青年協球技大会

去る10月1日(日)安曇野市県民豊科運動広場において、青年協球技大会が開催されました。これは、建設労連主催の県内各単組青年部が集まり毎年開催しているもので、ここ数年競技種目はソフトバレーボールでしたが、今年はソフトボールが競技種目となり全13チームが4ブロックに分かれ対戦しました。昨年のソフトバレーでは我が上小建労は予選敗退と悔しい思いをしましたが、今年こそは!と気合を入れて試合に挑みました。結果、見事予選ブロックを全勝で勝ち上がり、準決勝では上伊那建労と対戦しました。相手チームの豪腕にも負けず、3回裏の攻撃までで3点のリード、残り時間約5分。これはいける!と思いながら臨んだ4回表でなんと4点を返され、時間切れ。悔しくも逆転負けとなってしまいました。

3位決定戦はあずみ野建労と対戦し10対3の大差で見事勝利!3位入賞を果たしました。

この球技大会は、毎年秋に開催されています。組合の仲間と一緒に参加したい!という方、ぜひぜひお申し出下さい。一致団結して、優勝を目指しましょう!!



建設国保 保険料区分申告書の提出をお願いします。

建設国保の保険料は、「保険料区分」によって決められています。この保険料区分は、就業形態と年齢によって区切られており、年1回の調査を行い決定しています。昨年までは、変更のある方にのみ提出をお願いしていた区分申告書ですが、本年は現在の皆さんの就業形態についての正確な状況把握のため、**加入者全員**に区分申告書をご提出いただくことになりました。11月度請求書に同封しました区分申告書に印鑑を押印し、変更のある方は変更事項を記入例に従って記入し期日までにご返送下さい。

締切り11月末日

この届出により、平成19年度の建設国保保険料を決定します。就業形態は、平成18年11月1日現在の状況、年齢は平成19年4月1日現在の年齢で申告して下さい。

保険料区分一覧

区分	形態
特1種	法人事業主
第1種	個人事業主
第2種	一人親方
第3種	従業員
第4種	70歳以上の人
第5種	25歳~30歳の人
第6種	24歳以下の人

保険料区分は年齢優先で決定しますが、70歳以上の法人事業主に限り、区分は「**特1種**」となりますのでご注意ください。

例えば...

- ・年齢28歳で法人事業主 第5種
- ・年齢73歳で個人事業主 第4種
- ・年齢75歳で法人事業主 特1種

建設国保 加入者は全員提出を!

今日って何の日？

11月7日

記念日

知恵の日

朝日新聞社が1988年、『朝日現代用語 知恵蔵』
発刊の時に制定。

鍋の日

食品メーカー・ヤマキが制定。この日が立冬になることが多いことから。

歴史

1336年 足利尊氏が、幕府の基本的な政治方針
「建武式目」を制定。室町幕府が成立

1853年 江戸幕府が中浜万次郎(ジョン万次郎)
を普請役格に登用

1936年 東京・永田町に帝国議会議事堂(現在の
国会議事堂)が落成

1944年 米大統領選で、フランクリン・ルーズ
ヴェルトが4選

1959年 荻野昇医師が、イタイタイ病の原因
が神岡鉱山の鉱毒であると学会発表

1983年 奈良県明日香村のキトラ古墳で石室の
彩色玄武壁画を発見

1995年 国際司法裁判所で広島・長崎の市長が
「核兵器使用は国際法違反」と訴える
この日に生まれた人たち

1755年 ルイ18世 (仏:国王(ブルボン朝7代))

1867年 マリー・キュリー(キュリー夫人)
(仏:物理学者(原子物理))

1910年 飯島藤十郎 (山崎製パン創業)

1913年 アルベール・カミュ
(仏:小説家,評論家『異邦人』)

1942年 チャーリー浜 (お笑い芸人)

1951年 琴乃富士太喜 (相撲/前頭[元])

1956年 笑福亭笑瓶 (タレント)

1967年 伊集院光 (タレント)

1968年 岡田圭右 (漫才師(ますだおかだ))

1978年 長瀬智也 (ミュージシャン(TOKIO))

誕生花と花言葉

マリーゴールド・・・別れの悲しみ

タンジー(蝦夷蓬菊)・・・抵抗

木立ちペゴニア・・・親切

トレンドキーワード⁽⁴⁾

フランチャイズ歯科医院

小売業では当たり前のフランチャイズという事業形態に歯科医療が参入してきた。株式会社 OMORI は、病院経営に関心を持つ企業と独立して開業したい歯科医とを引き合わせ、昨年までに8箇所のフランチャイズ歯科医院を開業させてきた。患者はあくまでも「お客様」という客サービス重視の医療経営だ。その他にもイオンがショッピングセンター内にクリニックモールを作るなど、株式会社の医療業界参入が目立ち、今後も注目を集めそうだ。

AQUOSケータイ

液晶テレビ「アクオス」ブランドを展開するシャープが、ポータフォン(現・ソフトバンクモバイル)用に売り出した「ワンセグ対応ケータイ905SH」のこと。ワンセグケータイはKDDIのauが2機種、NTTドコモが1機種発売していて、ポータフォンは後追いの形となったが、その代わり全般に機能を充実させている。電子番組表からの予約録画やメモリーカードへの録画も可能で、テレビをつけたまま通話やメールもできる。ポータフォンがシャープへの発注を決めたのは1年ほど前で、シャープは新機軸として液晶画面を横方向に90度回転できる「サイクロイドスタイル」を提案。横方向に90度回転させるとテレビが起動する仕組みで、大人気となっている。

心理テスト回答

あなたのあなたの社会に対する見方や態度は？

A: しきたりや、社会の秩序を大事にするタイプ。

B: 苦労してこそ楽しみはいっそう増すものと考える苦労タイプ。

C: 男は働き、女は家で家事をやるものという考え方をするタイプ。

D: 楽しければいいじゃないかの快樂直線タイプ。

E: 世の中にまどわされない自由奔放なタイプ。

組合ゴルフ大会 報告

毎年、安価で大勢の方にご参加頂いている組合ゴルフ大会を今年も10月19日(木)に開催しました。佐久市のサニーカントリークラブにて行なった今回は、46名が参加し、新ペリア方式にて腕を競いながら



優勝した馬場さん(右)

プレーを楽しみました。



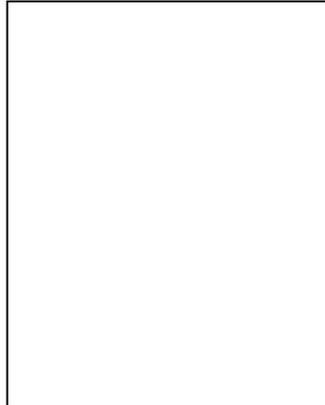
優勝は東御市の馬場一さんで、プレー後の表彰式にて、その他賞入賞者とともに豪華商品が贈呈されました。当日は天気にも恵まれ、気持ちよくプレーを楽しめたようでした。



主婦の会 絵手紙作品

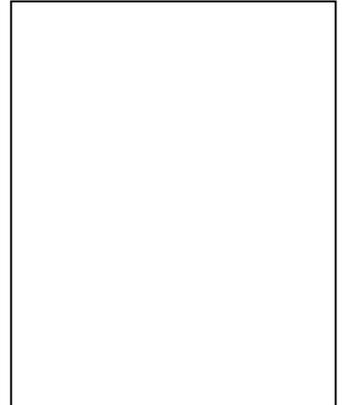


内田 さつきさん 作



長井 空穂さん 作

水出 ユミ子さん 作



超!ヘルシークッキング

さけのとろろあえ

塩ざけはラップに包んで電子レンジで2分加熱し、骨と皮を除いて身はほぐす。

小鍋にAの材料を入れて煮立て、冷ましておく。山芋は皮をむいて酢水につけ、すり鉢ですってでのばす。

きゅうりは薄い輪切りにして塩少々でもみ、たくあんは細切りにして飾り用に少し残す。

さけとたくあんを軽く混ぜ合わせて であえ、器に盛ってきゅうりと残りのたくあんを飾る。

<材料(4人分)>

塩ざけ 2切れ

A { だし汁 1/2カップ弱
みりん・しょうゆ 各小さじ2

山芋 240g / きゅうり 2本

たくあん 4切れ

97 kcal

