

Ability



上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

2006 . Dec

12

No. 622

行ってきました★ ディズニーリゾート旅行

11月3日(金・祝) 一番人気の組合イベント「ディズニーリゾート旅行」を開催しま

した。今年もバス10台約450名が参加。早朝の集合にも関わらず、皆さん意気揚々とバスに乗り込み、ディズニーランドとディズニーシーに分かれて丸一日、楽しみました。

3連休の初日とあって園内は混み合っていました。待つのは当たり前と腹をくくり(?)長蛇の列に加わってアトラクションを楽しみました。

午前中に入園し、夜9時まで自由行動ですし、電車の乗り換えや帰りの運転の心配もないので、思いっきり遊ぶことができ、みなさん満足されたようでした。



地域に根ざす組合に 組合社会貢献活動

○上田西支部 活動

10月29日(日) 市内塩尻小学校PTA主催のリサイクル工作教室が開催され、上田西支部から6名が作業のお手伝いに参加しました。当日は1年~6年まで約50名の小学生とその保護者が参加し、ペットボトルロケット、弓矢等の玩具や腰掛、机、本箱等の実用品を作りました。組合員の皆さんは、それぞれ道具を準備し参加。プロならではの手さばきで作業のお手伝いをしました。



○東信支部 活動

11月19日(日) 上田市教育委員会の依頼を受けて、市内小学校の樹木の伐採作業を行ないました。当日は東信支部から14名が参加し、2班に分かれて清明小、西小、塩尻小、東塩田小の4校にて高所作業車を使って作業しました。危険を伴う作業の為、PTAで行なうのは難しく、業者に依頼すれば多額の費用がかかるということで、今回の作業は大変喜ばれました。



Before



After

あの話題作を無料で！ 組合映画祭開催

最新の映画を無料で鑑賞できると毎回好評の組合映画祭を今年度も開催します。今回は、スタジオジブリの最新作『ゲド戦記』を上映します。日本が誇るアニメ映画の巨匠・宮崎駿監督の息子 宮崎吾朗氏の初監督作品として、公開前から注目を集めていた話題作です。スタジオジブリならではの洗練された映像を大スクリーンでお楽しみください。大勢のご参加をお待ちしています。

開 催	2月18日(日)
場 所	丸子文化会館(セレスホール)
定 員	午前の部、午後の部 各800名
参 加	組合員及び建設業従事者とその家族は無料
申込み	午前・午後いずれかの指定と参加人数を組合へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

入場券は2月初旬にお申込者へ直接郵送いたします。



労災防止を呼びかけ 安全パトロール

10月25日(水) 組合役員と執行委員で上小地域の建設現場を巡回し、飴を配りながら仲間に安全を喚起しました。

パトロールは、

- ・現場の管理体制
- ・現場の整理・整頓状況
- ・作業車の服装使用器具や装置の安全状況、資格等について
- ・仮設の設置状況

をチェックポイントとして実施しました。

去年は、建設現場が少なく景気の悪さが露呈していた上小地域ですが、今年は現場も多くたくさんの仲間たちに呼びかけをすることが出来ました。同時に、景気回復の兆しもやや感じられたパトロールとなりました。

法人になったら 必ず組合へ届出をお願いします。

法人事業所は、国の定めにより社会保険と厚生年金に必ず加入しなければなりません。ただし、建設国保既加入者が法人事業所を設立したり、事業所に勤務するようになった場合、特例として社会保険の加入適用が除外されます。しかし、厚生年金については強制加入となる為、手続きが必要となります。今年5月からは法改正により「会社」の設立が容易になり法人化される方も多いと思います。すでに会社を法人化した方、またこれから法人を設立される方は必ず組合へ届出をお願いします。厚生年金加入手続きなどにつきましては、組合でもご相談をお受けしますので分からないことがあればお気軽にお問い合わせ下さい。

心理テスト

散歩をしていたら、道に迷ってしまいました。なぜでしょう？

- A：地図を失くしたから B：方向音痴だから C：散歩が楽しかったから
D：帰りたくなかったから E：その土地と気が合わなかったから

回答は4Pにあります。

冬季健康診断開催

冬季健康診断を下記の要領で開催します。夏健康診断を受けなかった方、また1年以上人間ドックや健康診断を受けていない方はぜひ積極的に受診しましょう。

開催日	会場
1月23日(火)	上田創造館
24日(水)	組合会館
25日(木)	組合会館
26日(金)	東御市保健センター
29日(月)	丸子ふれあいステーション



- ・受診料 建設国保加入者 3,000円
前立腺がん検診 1,650円(50歳以上は650円)
石綿検診 1,000円
(石綿検診のみの受診は3,000円)

・受診時間は、申込み順に組合で指定しご連絡いたします。

1月10日までに組合へお申込みください。

組合事務所年末年始休館のお知らせ
組合事務所は下記を休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

休館日 12月29日(金) ～ 1月8日(月・祝)
ご案内
1月7日(日) 信濃国分寺八日堂縁日に車でお越しの方でご希望の方は、組合駐車場をご利用ください。

青年部主催

横浜旅行 in 中華街

9月に予定していたUSJ旅行に代わって、横浜中華街への日帰り旅行を企画しました。東京までは行くけれど、横浜までとなるとなかなか行く機会が少ないという方も多いのではないのでしょうか？

今回は、行き帰りのバス移動以外は全て自由行動ですので、中華街での食べ歩きや横浜港周辺の観光・散策を思い思いにお楽しみいただけます。

ご夫婦で、ご家族でぜひご参加ください。参加は先着順となりますので、お早めにお申込みください。(青年部主催旅行のため、青年部員を優先します。予めご了承ください。)

- | | |
|------------|---|
| 開催日 | 1月28日(日) |
| 参加費 | 大人 3,000円(中学生以上)
子供 1,000円(小学生以下)
組合員の配偶者・扶養家族以外は5,000円 |
| 定員 | 先着45名(バス1台) |
| 申込み | 1月17日までにお申込みください。
申込みが35名に満たない場合は中止とします。
参加は青年部員優先とさせていただきます。 |

まだの方は至急提出を!!

国保料区分申告書

11月に送付しました「建設国保保険料区分申告書」の提出期限が11月末日となっておりますが、未だ提出の確認が出来ていない方がいます。変更がなければ、印鑑の押印のみで記入不要ですので、至急提出をお願いします。建設国保加入者は、必ず全員提出してください。

年間支払証明書同封しました

12月度請求書に

- ・平成18年分組合費等支払証明書を同封しました。確定申告、年末調整等に必要となりますので、必ずご確認ください。
- ・なお、全労済共済掛金払込証明書につきましては、全労済より別途送付いたします。

今日って何の日？

12月15日

記念日

○観光バス記念日

1925 年、東京で遊覧乗合自動車(観光バス)が登場した。皇居前～銀座～上野のコースを走った。

○年賀郵便特別扱い開始

この日から 12 月 25 日までの間に年賀状を投函すると、翌年 1 月 1 日に届く。

歴史

838 年 病気を理由に遣唐使乗船を拒否した遣唐使副使・小野篁が隠岐に流される

1840 年 セント・ヘレナで死亡したナポレオンの遺骨が、遺言に従い 19 年ぶりにパリ・セヌ河畔に改葬される

1901 年 東海道本線急行に食堂車が登場

1931 年 日本初の民間飛行機製作所・中島飛行機設立

1949 年 セントラル野球連盟(セ・リーグ)結成

1959 年 第 1 回日本レコード大賞開催。水原弘の『黒い花びら』が大賞に

1985 年 ゴルフの中島常幸が初の 1 億円選手に

1987 年 全国の裁判所で開廷前の法廷内の撮影を解禁

1994 年 清水寺・平等院などの「古都京都の文化財」が世界遺産に

この日に生まれた人たち

1832 年 ギュスターブ・エッフェル

(仏:工学者,建築家,エッフェル塔設計)

1903 年 13 代目片岡仁左衛門 (歌舞伎俳優)

1918 年 いわさきちひろ (画家,絵本作家)

1931 年 谷川俊太郎 (詩人)

1964 年 高橋克典 (歌手,俳優)

1971 年 茂森あゆみ (歌手,俳優)

1973 年 スルヤ・ボナリー

(仏:フィギュアスケート)

誕生花と花言葉

しんちょうげ
沈丁花・・・不滅

薔薇<赤>・・・情熱

モレア・・・感受性

トレンドキートン⁽⁴⁾

箸育

子供たちに箸の持ち方を教えて正しい食事のマナーを身につけさせ、精神的な成長も促そうという考え。福井県小浜市に本社のある箸メーカー・兵左衛門が、全国の幼稚園や小学校などで「お箸知育教室」を開催し、指導を行っている。子供は自分の手の大きさに合った子供用箸を使うべきで、その長さの目安は親指と人差し指を 90 度を開いたとき、2 本の指の先端を結んだ長さの 1.5 倍。教室では箸の持ち方のポイントを教えるほか、自分の手の大きさに合う長さに切った木地を使って、表面を削ったり絵付けをしたりして、自分だけの箸をつくってもらう。箸使いには複雑な手の動きが必要なため、脳の発達にも良い影響を与えるという。

i - KEY (アイキー)

飲酒運転を防止するための器具。大阪市のタイガーインターナショナルジャパン社が開発したもので、キーカバーはアルコール検知器を兼ねていて、ここに 4 秒間息を吹きかける。呼気 1 リットル中にアルコール分が 0.1 ミリグラム未満であることを確認すると、キーの装着を妨げているロック棒を解除する。これまでのおもな販売先は運送会社などだが、飲酒運転が社会問題化していることから、一般にも広まることが期待される。「i - KEY」は同社の登録商標。

心理テスト回答

物事が上手くいかなくなって原因を探す時のあなたの態度です。

A : 自分の責任を認めるようできて、ほかに原因をもとめる責任転嫁タイプ。

B : 自分に原因がある、と問題を自分でかかえこむタイプ。自責的な人。

C : 楽しかった、ということが優先。あまり後悔しない楽天タイプ。

D : ひらきなおり型。少々攻撃的かも。

E : 運命論者。

青年部主催 ボーリング&焼肉大会 報告

11月12日(日) 恒例の青年部ボーリング&焼肉大会を開催しました。毎年、小中学生のいるご家族を中心に大勢の参加を頂いているこの企画も、今回で16回目となりました。今回は大人・子供合わせて50名が参加し、ゲームを楽しみました。2ゲーム行い、順位が決定したところで、場所を移動してお待ちかねの焼肉! 表彰式、懇親会を兼ね、上位入賞者はもちろん、各賞入賞者に豪華商品が贈られました。



優勝した春原さん(右)

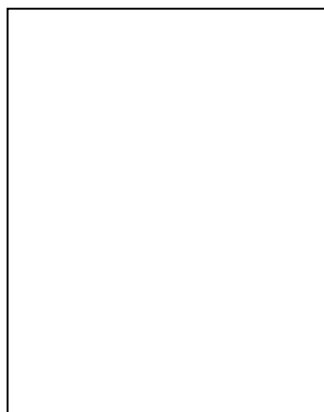


優勝は春原健雄さん、
女性の部優勝は滝沢美里
さん、子供の部優勝は利
根川もえみさんでした。

主婦の会 絵手紙作品



伊藤 妙子さん 作



山浦
一美さん
作



川合 節子さん 作

超!ヘルシークッキング

あさりのリゾット

あさはよく洗う。

トマトはヘタと種を除いてざく切りにする。小ねぎは3cm長さに切る。

鍋にあさりと水3カップ、固形ブイヨンを入れて煮立たせ、貝の口が開いたらご飯と を加える。

ひと煮立ちしたら塩、こしょうで調味して、等分に器に盛り、粉チーズを小さじ1ずつ加える。

<材料(4人分)>

あさり(殻つき) 200g
トマト 1個 / 小ねぎ 4本
固形ブイヨン 1個
ご飯 440g
粉チーズ 小さじ4

193 kcal