

Ability

アビリティ

2010. May

5

No. 663

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

『潮干狩り旅行』行ってきました！

前日よりの雪。4月半ばにしてこのお天気に、急遽ルート変更をし、丸子・和田より乗車の方も組合事務所よりの出発に変更していただきました。

朝、何と20cmを越える雪にまたまた大慌て！しかし皆さん時間に遅れることなく、出発する事が出来ました。

総勢45名を乗せたバスは、途中の雪も心配することなくスムーズに到着することができました。

朝のお天気とは打って変わって、風はあったものの、温かい日となり、潮干狩りの方も多くのアサリをとることができたようです。

潮風にあたった体を、帰り道に寄った温泉でさっぱりと洗い流す事もできて、とても気持ち良かったとの事でした。



22年度 健康診断予定

検診料 総合健診（補助後の額）2,000円
 特定健診（メタボ）のみ 1,000円
 前立腺がん検診希望者は自己負担 + 1,650円
 （50歳以上は650円）
 定期健診と一緒に受診する石綿健康診断はプラス
 1,000円ですが、単独健診は3,000円です。

- * 補助対象外の方は、13,705円です。
- * この検診は、建設国保の補助事業のため補助は1年1回のみとなり、年度中に人間ドック補助を受けた方と2回目以降の検診は補助の対象となりません。
- * 日帰り人間ドック相当の健診が1時間程で終わります。健康で働けるために、1年に1度は受診しましょう！

| 月日 | 曜日 | 健診会場 |
|------------------|--------------|------------------|
| 5月18日 | 火 | 組合事務所 |
| 6月22日 | 火 | 組合事務所 |
| 7月20日 | 火 | 組合事務所 |
| 7月21日 | 水 | 組合事務所 |
| 7月22日 | 木 | 丸子保健センター |
| 7月26日 | 月 | 東御市保健センター |
| 8月18日 | 水 | 組合事務所 |
| 9月22日 | 水 | 組合事務所 |
| 10月19日 | 火 | 組合事務所 |
| 11月16日 | 火 | 組合事務所 |
| 12月14日 | 火 | 組合事務所 |
| 1月17日 | 月 | 組合事務所 |
| 1月18日 | 火 | 組合事務所 |
| 1月24日 | 月 | 丸子保健センター |
| 1月27日 | 木 | 東御市保健センター |
| 2月22日 | 火 | 組合事務所 |
| 3月15日 | 火 | 組合事務所 |

組合儀式制度

いざという時、安心、お得！

組合では「セレモニーホール平安」と団体契約を結び、費用の算出が難しく、予期や準備をすることが不可能な葬儀について準備しました。

万一の場合は

24時間いつでも **0120-300-820**

特徴 祭壇や御棺など基本的なセットが
 セレモニーホール提供価格47万円が
 組合員価格「28万円」で提供されます。

葬儀サービスの流れ



対象は組合員本人・配偶者、本人又は配偶者の両親・子女が組合員価格でご利用できます。

お通夜からご利用できます
お通夜会場も完備。大勢のお客様がお越しになっても安心です。
(お風呂もついています)

互助会のご案内
葬儀費では積立として、1,000円・2,000円・3,000円の120回（10年間）互助会積立を実施しています。
互助会に加入されますと、組合退会後も組合員価格でご利用いただけます。
詳しくは組合までご相談ください。

セレモニーホール平安のご案内

- ☆本部・互助会 : 平安みまき互助会（ウェルライフ） 東御市東291-2
- ☆葬儀・法事場 : セレモニーホール平安 東御 東御市常田366-5
- セレモニーホール平安 上田住吉 上田市住吉306-9
- セレモニーホール平安 さかき 坂城町中之条2547-1
- ☆結婚式・ご宴会 : 平安関みまき 東御市東291-2

基本セットの内容

お見積はお気軽にご相談ください。
通夜から施設をお使い頂けます。

（白木彫刻五段）

お棺（桐上御棺） 霊台車 お花圈
 内葬用一式 葬行用一式 葬床用一式

合葬用床 棺桶巾 御中儀 ご遺影 門帷

その他
 墓前祭壇用品一式、ご焼香用品一式、故逝去搬一式、葬儀進行係員派遣、施設スタッフ派遣、納棺用品一式、忌中門帷一式、ロビーコーヒーマシーンサービス、式場内外装飾用品、受付用品一式、納棺儀式係員派遣

*但し、お寺へのお布施・火葬場の費用・お通夜の料理・香典返し等については、別途後負担頂くことになります。

長野県内の最低賃金

☆守ろう！確かめよう！この最低賃金☆

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」及び特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」が、下記のとおり改正されました。

| 地域別最低賃金 | 時間額 | 効力発生日 |
|-------------|------|----------------|
| 長野県 最低賃金 | 681円 | 平成21年 10月1日 |

| 産業別最低賃金 | 時間額 | 効力発生日 |
|--|------|-----------------|
| 電気機械器具 情報通信機械器具 電子部品、デバイス 精密機械器具製造業 | 777円 | 平成21年 12月5日 |
| 一般機械器具 自動車・同付属品 船舶製造・修理業、 舶用機関製造業 | 789円 | 平成21年 12月5日 |
| 各種商品小売業 | 747円 | 平成21年 12月31日 |
| 印刷、製版業 | 743円 | 平成21年 12月31日 |

精皆勤手当、通勤手当、家族手当は最低賃金の対象とはなりません。

人間ドック申請内容！！

従来40歳以上の建設国保加入組合員（本人のみ）が、人間ドックや脳ドックを受診して1万円以上の自己負担をした場合、それぞれ1万円を年度内の1回分に限り補助してきました。

平成21年度より、本人のみの対象だった人間ドックが扶養家族も補助の対象となりました。（脳ドックは対象になりません）また、補助対象年齢も毎年4月1日現在で満40歳以上だったのが、受診年度中に満40歳以上で対象となりました。受診した場合必要書類を揃え、組合までお願いします。

必要書類

- 1、ドック受診料補助金申請書（組合にありますので、来場時に記入して頂きます）
- 2、領収書または領収書のコピー
- 3、特定健診項目（全部）の結果のコピー
- 4、印鑑
- 5、受診結果に 喫煙状況 服薬情報 通院状況がない場合
質問表を記入して頂きます



注意

同一年度内で2回以上受診しても、給付金は1回分のみ支給します。また、同一年度内に組合健診を補助対象として受診している場合は、給付金は支給されません。

組合福利厚生制度

組合テーマパーク補助

- 補助金はTDR・USJ又は富士急ハイランドで5名までを限度に補助します。
(補助はいずれかの施設で1年に1回のみとなります)
- 3,000円の補助は後日組合まで購入した入場券のレシートを持参又は郵送頂きますと補助金をお支払いします。
- 各施設のメンバーカードでの割引や優待料金は何回でも利用できます

ディズニーリゾート補助

組合員は、マジックキングダムクラブメンバー会員登録頂きますと、メンバー専用パスポート「マジックキングダムクラブ・パスポート」が購入できます。さらに組合より後日3,000円の補助を行っております。又、組合では下記の通り今年も東京ディズニーリゾートへのバス旅行を予定しています。

| | 大人 | 中人 | 小人 |
|-------------------|---------|--------|--------|
| 一般個人バスポート | 5,800円 | 5,000円 | 3,900円 |
| マジックキングダムクラブバスポート | 5,400円 | 4,600円 | 3,700円 |
| 組合補助額 | ▲3,000円 | | |
| 補助後の料金 | 2,400円 | 1,600円 | 700円 |

●組合「ディズニーリゾート」バス旅行代金
バス代金は1名1,800円(チケット代は含まません)で予定しています。補助はバス代で補助となりますのでチケットに対する補助はありません。

マジックキングダムクラブ・サンクス・フェスティバルメンバーの皆様は下記期間中、特別料金で利用頂けます。

1. 対象施設：ディズニーランド・ディズニーシー
2. 実施期間：2010年7月8日～8月31日
3. チケット：大人(18歳以上)4,800円(メンバー通常：5,400円)
料 金 中人(中・高生)4,300円(「」：4,600円)
小人(4～11歳)3,400円(「」：3,700円)
4. その他：ご利用はメンバーとその家族、「メンバーカード」と「購入申込書」が必要です。(組合にあります)



メンバー登録証の発行は、左記QRコードで携帯電話からお申込み下さい。



組合テーマパーク補助

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (USJ)



スタジオ・ファンクラブの特典

ご来店の名刺までご利用できます。

ClubユニバーサルSFC会員証をご持参ください。

■スタジオ・ファンクラブパスの購入

| | 大人 (18歳以上) | 中人 (中学生) |
|---------------|------------|----------|
| スタジオパス | ¥5,800 | ¥3,900 |
| スタジオ・ファンクラブパス | ¥5,400 | ¥3,600 |

※小学生は3歳未満の子供は、この他、さまざまな特典があります！

オフィシャルWEBサイト内
スタジオ・ファンクラブページ

<http://www.usj.co.jp>

「トップページ」→「食育向けサービス」→「SFC会員(SFC-MEMBER)」

■ファンクラブメンバー登録のページです。
■ファンクラブメンバー特典の詳細を掲載しています。

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
ClubユニバーサルSFCに加盟しよう！



富士急ハイランド補助

ディズニーリゾート補助と同様に、富士急ハイランドのフリーパス購入についても、組合より後日3,000円を補助します。

平成22年度 フリーパス料金表

| | 大人 | 中人 | 小人 |
|--------------|--------|--------|--------|
| 所定料金 | 4,800円 | 4,300円 | 3,500円 |
| 下記のカードを窓口で提示 | ↓ | | |
| 優待料金 | 4,200円 | 3,800円 | 3,100円 |
| 組合より補助3,000円 | ↓ | | |
| 補助後の料金 | 1,200円 | 800円 | 100円 |

※大人=18才以上 中人=中高生 小人=3才～小学生以下
優待料金は下記のご利用証明書をご提示ください

キリトリせん



| 施設名 | 人数 | 泊数 |
|------------|-----|-----|
| 千曲館 | 115 | 35 |
| あずまや高原ホテル | 51 | 18 |
| 箱根 仙源の森 | 31 | 9 |
| 京都東山さくら山水 | 21 | 7 |
| メープルコート軽井沢 | 16 | 6 |
| ブラージュ鈴鹿 | 14 | 5 |
| ベジブル蓼科 | 12 | 5 |
| 清六 | 11 | 3 |
| ブルーマリン鎌倉 | 8 | 4 |
| レイクサイド山中湖 | 7 | 3 |
| 熱海桃山荘 | 6 | 3 |
| 相川 やまき | 5 | 2 |
| 猪苗代の森 | 4 | 2 |
| ラフィーネ伊東 | 4 | 1 |
| 賢島パールハウス | 4 | 2 |
| ホテルグラン京都清水 | 3 | 1 |
| なにわ会館 | 1 | 1 |
| 四季倶楽部 | 35 | 12 |
| 合計 | 348 | 119 |

組合保養所利用状況

平成21年度の組合保養所利用状況です。昨年新たに提携した「千曲館」の利用が多数ありました。忘年会などでの利用が多かったようです。利用した方々からは、食事もお部屋もお風呂もとてもよかったとの声が聞かれました。

また、四季倶楽部も1泊朝食付5,250円で土日も同じ値段で泊まれることから、徐々に利用者が増えています。

組合保養所とは



組合提携保養所に宿泊すると、通常表示価格より1人2,000円の補助があります。1泊2食付6,000円程で利用できます。

詳しくは組合パンフレットをご覧ください。