

# Ability アビリティ

2011. May

上小建設労働組合

上田市国分741-7

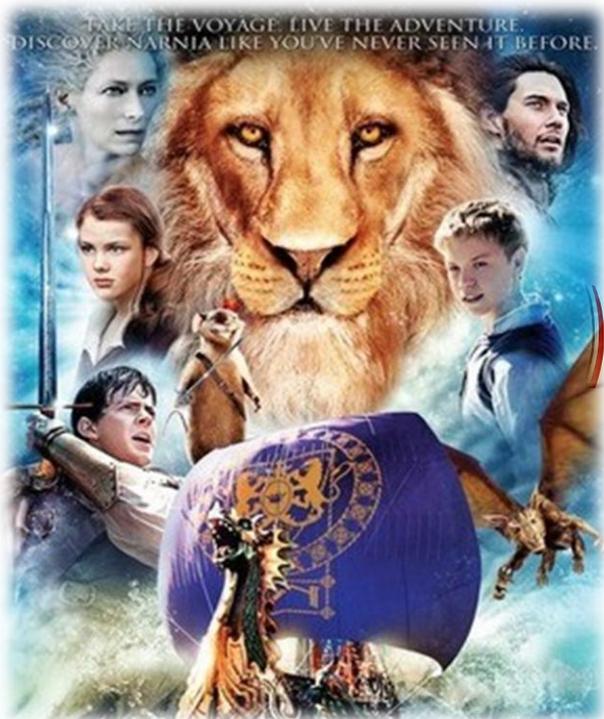
0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>



**5**

No. 675



## チャリティー映画祭!

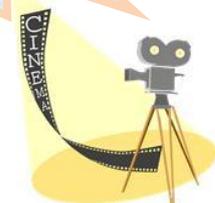
### ナルニア国物語

第3章 アスラン王と魔法の島

東御市文化会館 サンテラスホール

午前 10:00～  
午後 2:00～

今回の映画祭はチャリティーで行うため、入場時お1人100円以上を目標に募金をお願いします。



毎年楽しみにされている組合映画祭を上記日程にて行います。  
組合員さんはもちろん、未加入者の方もお誘いの上、お出かけ下さい。  
たくさんの方のご来場をお待ちしております。

## 東日本大震災・長野県北部地震に対する救援募金のお願い

3月11日に東北地方を襲いました『東日本大震災』、また長野県でも栄村を中心とした『長野県北部地震』で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を祈願致します。

全建総連では、被災された組合員を支援するため『救援募金』を実施することになりました。これを受けて組合でも全国の仲間とともに『救援募金』を実施します。

つきましては、組合員さん1人あたり、1,000円を目途に、支部単位で募金をお願いしてまいります。

集まりました救援募金は、上部団体の全建総連へ送り、被災地の組合員さんへ届けられます。

被災状況とりまとめ 次ページ参照

# 知っていますか？ 健康診断

今年度も被保険者の健診義務化に備え、健診率向上を図るため、“受けたい時にすぐに受けられる”よう毎月1回の検診日を設け実施していきます。受診料もこれまで通り2,000円です。

20年度より始まった、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査・特定保健指導」(メタボ検診)は40歳から74歳の方が対象で、加入している医療保険者ごとに特定健康診査と特定保健指導を実施することになっており、その受診目標が設定され、23年度は該当者の70%が目標となり平成24年度には該当者の80%を達成しないと、**後期高齢者制度への支援金が割り増し**になりますので、より多くの組合員とその扶養家族の方に周知して受診してください。



日 程		会 場
5月24日	火	組合事務所
6月21日	火	組合事務所
7月19日	火	組合事務所
7月20日	水	組合事務所
7月21日	木	東御市保健センター
7月28日	木	丸子保健センター
8月18日	木	組合事務所
9月20日	火	組合事務所
10月18日	火	組合事務所
11月22日	火	組合事務所
12月13日	火	組合事務所
1月19日	木	丸子保健センター
1月23日	月	東御市保健センター
1月24日	火	組合事務所
1月25日	水	組合事務所
2月21日	火	組合事務所

**受付時間** 午前9時～11時の間

受診時間は**申込順**に組合より指定します。  
指定時間は厳守して下さい。

**検診料** 総合健診(補助後の額) 2,000円  
特定健診(メタボ)のみ 1,000円

前立腺がん検診希望者は自己負担+1,650円  
(50歳以上は650円)

定期健診と一緒に受診する石綿健康診断は+1,000円  
ですが、単独健診は3,000円です。

## その他

- \*受診対象者は組合員と健康保険扶養家族に限ります。
- \*石綿健診のみ単独健診ができますが、前立腺健診は一般健診と一緒にとなります。
- \*この検診は、建設国保の補助事業のため補助は1年1回のみとなり、年度中に人間ドック補助を受けた方と2回目以降の検診は補助の対象となりません。

すべて受診しても1時間程で終わります。対象のみなさん1年に1度は必ず『健康診断』を受診しましょう！

受診希望日の前月末までに予約をお願いします。

時間前に来られても、予約時間までお待ちいただく事となりますので、時間厳守をお願いします。

## 全建総連 組合員の被害状況

※4月13日時点で確認のとれた数字です。

組合名	本人死亡	本人行方不明	本人負傷	家族死亡	家族行方不明	家族負傷	合計
岩手県連	7	12	3	7	7	1	37
宮城県連	29	92	3	64	186	8	382
全建総連福島	9	2	2	23	0	0	36
その他	1	2	3	1	0	3	10

組合名	全壊・焼・流出	半壊・半焼	一部損壊・床上	合計
岩手県連	120	7	30	157
宮城県連	320	193	904	1,417
全建総連福島	79	32	2,361	2,472
茨城建連	0	6	475	481
栃木建労	3	1	166	170
埼玉土建	0	0	366	366
千葉建連・土建	3	1	145	149
長野県建設労連	1	2	24	27
その他		1	146	147
合計	526	243	4,617	5,386

# 長野県内の最低賃金

☆守ろう！確かめよう！この最低賃金☆

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」及び特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」が、下記のとおり改正されました。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
長野県 最低賃金	693円	平成22年 10月29日

産業別最低賃金	時間額	効力発生日
電気機械器具 情報通信機械器具 電子部品、デバイス 精密機械器具製造業	783円	平成22年 12月11日
一般機械器具 自動車・同付属品 船舶製造・修理業、 舶用機関製造業	794円	平成22年 11月27日
各種商品小売業	751円	平成22年 12月31日
印刷製版業	740円	平成22年

## 人間ドッグ申請内容！！

従来40歳以上の建設国保加入組合員（本人のみ）が、人間ドックや脳ドックを受診して1万円以上の自己負担をした場合、それぞれ1万円を年度内の1回分に限り補助してきました。

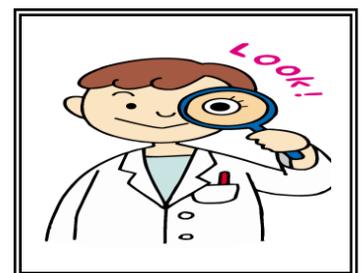
平成21年度より、本人のみの対象だった人間ドックが扶養家族も補助の対象となりました。（脳ドックは対象になりません）また、補助対象年齢も受診年度中に満40歳以上で対象となっています。受診した場合必要書類を揃え、組合までお願いします。

必要書類

- 1、ドック受診料補助金申請書（組合にありますので、来場時に記入して頂きます）
- 2、領収書または領収書のコピー
- 3、特定健診項目（全部）の結果のコピー
- 4、印鑑
- 5、受診結果に①喫煙状況②服薬情報③通院状況がない場合  
質問表を記入して頂きます

★注意★

同一年度内で2回以上受診しても、給付金は1回分のみ支給します。また、同一年度内に組合健診を補助対象として受診している場合は、給付金は支給されません。



# 組合おすすめ提携ホテル『別所温泉・上松屋』

組合おすすめ提携ホテルに、信州の鎌倉 別所温泉 上松屋旅館が新たに加わりました。

外湯めぐりにも便利な、別所温泉街の中心に建つ宿です。効能豊かな温泉は、別所の石を使った石の湯、宿の名称上松屋の松にちなんだ松の湯など、様々な湯殿に源泉かけ流しで注がれています。

夕食でいただく月替りの会席料理には、地元の旬の素材を必ず取り入れており、舌で季節を楽しむことができます。

下記料金より、組合福利厚生事業よりお1人2,000円・家族10名分までの補助がありますので、格安にて宿泊できます。

## ● 利用料金

1室2名様	平日…	9,900円
	休前日…	12,900円
	10月…	14,900円
	特定日…	17,900円

1室3名様～	平日…	9,450円
	休前日…	12,450円
	10月…	14,450円
	(1泊2食付プラン) 特定日…	17,450円

(10月は松茸料理が付きます)

特定日とは  
年末年始・10月の休前日・ゴールデンウィーク・お盆

別途入湯税150円が掛ります。

組合おすすめ提携ホテル利用者は、利用後組合に領収書と利用明細を提出頂ければ、2,000円/1名(10名限度)を現金で補助します。

## 料理内容

(写真は一例です、季節により異なります)

地元へ根差したこだわりの創作料理  
お客様に地元の旬な素材をご堪能頂きたいという上松屋のこだわりです。



飲み放題プランも特別価格で(ビール・日本酒・焼酎・ワイン・ソフトドリンク)  
(男性) 2,363円 (女性) 1,890円 2時間

## 付帯施設内容



- 展望大浴場(じょうらくの湯・あんらくの湯)
- 露天風呂(松の湯・石の湯・565リットル酒樽の湯)
- アイリッシュルーム(展望サロン・男女別)
- オープンキッチンカウンター
- ベクトルラウンジ(出会いの広場)
- 小舎な国際会議場「あさま」



## 温泉のご案内

効能豊かな別所温泉のお湯が源泉かけ流しで注がれています。  
夜は夜景を楽しみ、朝は温泉街を一望しつつ、心身ともにリフレッシュなさってください。

## 別所温泉の泉質と効能

泉温	51.3℃
泉質	硫黄泉(無色透明)
効能	神経痛・筋肉痛・五十肩・うちみ・運動麻痺・関節のこわばり・くじき・慢性消化器病・冷え性・病後回復・疲労回復・健康増進



# エコキャップ活動



組合では、ペットボトルのキャップを集めて、この売却益をワクチン購入資金として寄付する活動『エコキャップ活動』を社会貢献活動の一環として取り組んでいきます。組合に回収BOXを設置していますので、皆様のご協力をお願いします。