



Ability

アビリティ

2011. Mar

上小建設労働組合
上田市国分741-7
0268-22-2362
Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>



3
No. 673

リフォーム補助東御市長要請と上田市長お礼



2月4日（金）に、母袋上田市長を訪問し、当組合で要請し、創設された上田市リフォーム補助事業のお礼に行ってきました。

上田市では23年についても9,000万の予算規模で4月よりの実施を予定しています。

又同日に東御市の花岡市長にも同様の補助要請をして参りました。



世界遺産「日光」と4000本の桜トンネルの旅

日光東照宮は初代将軍、徳川家康を神格化した東照大権現を祀っている神社で、世界遺産に登録されています。日光東照宮の様々な動物たちは、平和を願い、象徴するものとして作られ、描かれました。鶴、亀、猫、猿、鹿…様々な動物が東照宮では息づいています。

錦着山入り口から太平山に登る遊覧道路の両側には、約4kmの間に4000本の桜による見事な大桜トンネルを一足早くご覧ください。



- 日光東照宮参拝
- 昼食付
- たまり漬け買い物
- 桜トンネル
- いちご狩り

日時	4月3日（日）	
費用	組合員 5,900円 組合外 7,900円	
その他	三歳未満児は保険代のみ500円 3月21日締め切り	
※ 詳細は別紙をご覧ください		

決算相談会のお知らせ

確定申告はお済ですか？
3月15日（火）までとなっております。
混雑が予想されます。必ず予約を入れてからお出かけください。



(2)

新年度に向けて・・・手続きはお済ですか？

家族保険料減額申請 20歳を迎えたご家族がいる方はご注意ください。

20歳～64歳の扶養家族の建設国保保険料は、通常6,200円（月額）です。平成23年4月1日現在20歳の家族のいる世帯は、4月度請求から保険料が自動的に変更となります。ただし、下記に該当する方は現在の保険料のまま据え置かれます。申請が必要な方は3月中に手続きを行なって下さい。

	減額対象者	申請	必要書類	
	20歳未満又は65歳以上	不要		自動減額
	組合員の妻	不要		自動減額
20歳～64歳	学生	要	学生証(写)又は 在学証明書	マル学証既交付者は除く
	障害者	要	障害者手帳(写)	
	病気療養者	要	入院証明書	前年11月以前～ 当年2月以降入院中

注意!!

保険料の減額は、申請のあった翌月からとなります。それ以前の保険料は遡って減額できませんので予めご了承下さい。

平成23年度建設国保保険料

平成23年度建設国保保険料及び介護保険料は、以下の通りになりました。

4月1日現在の年齢により第2種の一人親方は3段階に、第3種の従業員は2段階に細分化します。（平成23年度）

医療分＋後期高齢者支援金分＋介護分の3本立て

詳細は下表の通りです。

種別	医療分	支援金	医療分＋支援金分 月額保険料小計	介護保険
特1種（法人事業主）	15,600円	5,400円	21,000円	2,700円
第1種（個人事業主）	14,300円	4,900円	19,200円	2,500円
第2種A（一人親方・31歳～39歳以下）	9,100円	3,600円	12,700円	2,000円
第2種B（一人親方・40歳～49歳以下）	10,100円	3,600円	13,700円	2,000円
第2種C（一人親方・50歳～69歳以下）	11,100円	3,600円	14,700円	2,000円
第3種X（従業員・31歳～39歳以下）	7,200円	2,600円	9,800円	1,700円
第3種Y（従業員・40歳～69歳以下）	8,200円	2,600円	10,800円	1,700円
第4種（70歳以上）	6,700円	2,000円	8,700円	
第5種（25歳～30歳）	5,600円	1,500円	7,100円	
第6種（24歳以下）	4,200円	1,000円	5,200円	
扶養家族（40～64歳）	2,400円	300円	2,700円	1,600円

※ 扶養家族の健康保険料（一人につき）

- 20歳以上65歳未満の家族 6,200円
- 1以外又は減額対象家族 2,700円



健康保険料の年齢は、その年度の4月1日時点の年齢で算出されています。（介護保険料は月ごと）

限度額適用申請書 を御存知ですか？

病気やケガで入院した場合、入院費用の窓口負担を軽減することができます。

70歳未満の方で、入院中または入院予定があり、高額療養費に該当する場合は、「限度額適用認定証」をご利用ください。医療機関の窓口で支払う入院費用は*高額療養費の自己負担限度額までとなります。認定証を発行するには、組合窓口に「健康保険被保険者証」・「扶養者全員の所得証明」(未成年者は除きます)・「印鑑」を御持参の上、お手続きして下さい。

*高額療養費の自己負担限度額については下の表をご覧ください。



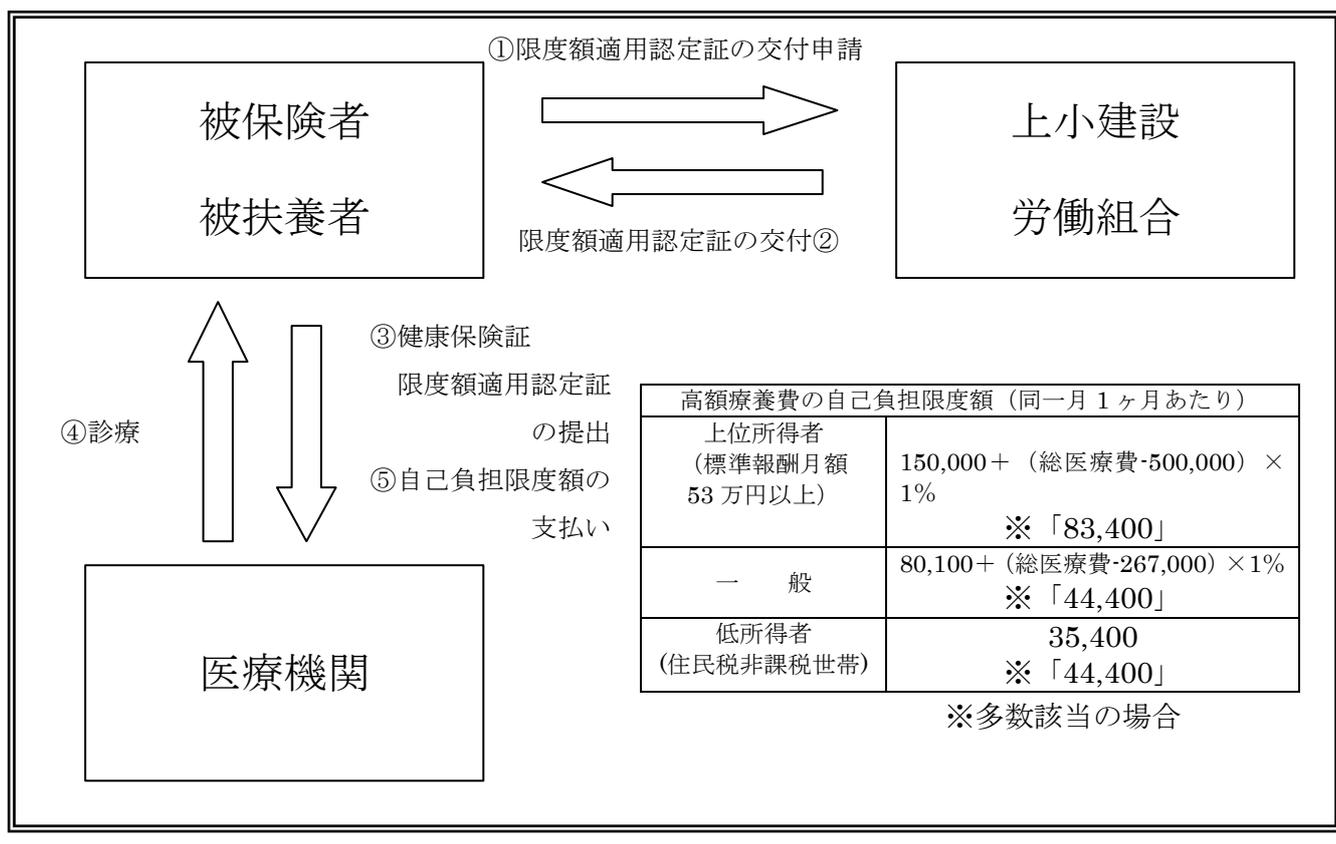
病気やケガで入院した場合、多額な自己負担をしなければならないこともあります。このような場合の負担を軽くするために自己負担が一定の額を超えたときには、その超えた額が高額療養費として給付されます。

現行の高額療養費制度では、医療費の自己負担額を被保険者が医療機関窓口で一旦全額を支払い、その後申請により自己負担限度額を超えた分の払い戻しを受ける取扱いになっておりますが、平成19年4月からさらに負担の軽減をはかるため「限度額適用認定証」の交付を受けこれを医療機関の窓口へ提出すれば自己負担分だけ支払えばよいこととなります。

※外来診療の場合はこれまでどおり、請求された医療費の自己負担額をすべて払い、超過分は後から払い戻されます。

【注意】

業務外の病気やケガで治療を受ける場合に適用となります。業務上や通勤途上で発生した傷病は健康保険の対象ではなく、労災保険・自賠責保険の該当になります。





セット共済入学祝金給付のお知らせ

組合ではセット共済加入者の方で平成23年4月に小学校、中学校、高校、大学へ入学されるお子さんへ入学祝金が給付されます。

扶養に加入されている小・中学校へ入学される方は、申請しなくても4月初旬に振込む予定ですので、ご確認ください。扶養に入られていない方は申請が必要となります。

高校・大学への入学も対象となります。この場合はみなさん申請が必要となりますので該当する方は印鑑を持って組合窓口で申請をお願いします。

組合ホームページより申請書をダウンロードできますので、記入、押印して頂き、組合まで郵送して頂いても結構です。【HP What's New 就学祝金申請について】



四季倶楽部よりお知らせ

組合福利厚生事業の一環として行っている『四季倶楽部』365日いつでも1泊朝食付で1人5,250円さらに組合より2,000円の補助！格安にて利用できると好評頂いております。

直営施設拡大

4月2日(土) 熱海 「熱海小嵐荘」

4月9日(土) 三浦海岸 「三浦海風荘」

新提携ホテル

長野県諏訪湖「油屋旅館」



熱海小嵐荘



三浦海風荘



油屋旅館



2011年 6月1日～30日(除:土曜日)

優待プランスケジュール

2011年 12月1日～22日(除:土曜日)

2012年 1月6日～2月29日(除:土曜日)

※ 優待期間中、直営施設は、1,050円引となります。

※ 申し込みの際に「優待プランでの宿泊希望」と申し出て下さい。

23年度健康診断の日程

- 受診希望日の前月末までに予約をお願いします。
- すべて受診しても1時間程で終わります。

対象のみなさん『健康診断』を受診しましょう！



日程		会場
5月24日	火	組合事務所
6月21日	火	組合事務所
7月		未定 丸子・東御・組合
7月		
7月		
7月		
8月18日	木	組合事務所
9月20日	火	組合事務所
10月18日	火	組合事務所
11月22日	火	組合事務所
12月13日	月	組合事務所
1月		未定 丸子・東御・組合
1月		
1月		
1月		
2月21日	火	組合事務所
3月21日	水	組合事務所
3月22日	木	組合事務所

受付時間 午前9時～11時の間
受診時間は**申込順**に組合より指定します。
指定時間は厳守して下さい。

検診料 総合健診(補助後の額) 2,000円
特定健診(メタボ)のみ 1,000円
前立腺がん検診希望者は自己負担+1,650円
(50歳以上は650円)
定期健診と一緒に受診する石綿健康診断は+1,000円
ですが、単独健診は3,000円です。

その他

- * 受診対象者は組合員と健康保険扶養家族に限ります。
- * 石綿健診のみ単独健診ができますが、前立腺健診は一般健診と一緒にとなります。
- * この検診は、建設国保の補助事業のため補助は1年1回のみとなり、年度中に人間ドック補助を受けた方と2回目以降の検診は補助の対象となりません。