

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: http://www.e-kumiai.jp/







バスで行く日帰りの旅 関ヶ原と近江牛昼食の旅

日 時:平成23年9月11日(日)

定 員:90名(バス2台)

費 用:組合員 7,590円 組合員外 9,590円

そ の 他:食べ放題の昼食と盛り沢山のお土産付き

最低催行:参加者がバス1台35名に達しない場合は、旅行を

取りやめることがあります。

申込締切:8月30日までに組合へ

申込が多い場合は先着順とさせていただきます。

申込締切後のキャンセルは参加費が発生しますので

ご注意下さい。

乗車場所:組合事務所

★バスの座席は、原則的にお申込順で前の席より指定させて

いただきます。

___ 程

上田 **■■■■** 名古屋方面 I C **■■■** 木之本宿 < 6 · 30

6:30 レトロな街並み散策〉**━━━━** 胡麻の郷<見学>

■ 関ヶ原〈昼食〉■■■ 養老の滝〈見学〉

関ヶ原〈屋台祭りをお楽しみ〉 ■■■上田着

お問い合わせ・お申し込みは

上小建設労働組合

TEL 0268 (22) 2362 FAX 0268 (27) 4315









- ----旅の20大ポイント!----
- ①秋の味覚の王様松茸5本付!
- ②レトロな街並み木之本宿のんびり散策!
- ③明治天皇ゆかりの名庭園浄信寺庭園見物!
- ④宿場町のパン屋さんで「丸いラスク」ご賞味!
- ⑤日本一大きいお地蔵様「木之本地蔵」拝観!
- ⑥養老渓谷と養老の滝見物!
- ⑦焼きトウモロコシ1本ご賞味!
- ⑧大粒甘栗1袋付!
- ⑨小鯛の浜焼き1匹ご賞味!
- ⑩トマトのドライフルーツ1袋付!
- ⑪冷え冷えジュース1本付!
- ⑫懐かしのフルーツゼリー1個付!
- ③串団子1本ご賞味!
- 14 胡麻の資料館見物!
- 15胡麻菓子1袋付!
- ⑥浅井三姉妹ゆかりの小谷城跡を車窓見物!
- ⑪浅井三姉妹ゆかりの姉川古戦場を車窓見物!
- 18夏秋のフルーツ20種類使用のフルーツケーキ食べ放題!
- ⑨秋仕立ビーフシチュー、近江牛フルーツソテー食べ放題!
- ②近江牛のフルーツランチ!
- ※全て旅行代金に含まれています。



10月30日(日) 日時

場所 東御市グランド

時間 AM8:30より

毎年恒例の『ソフトボール大会』の開催が決 定致しました!

支部の親睦・運動不足解消・優勝賞金を狙っ て多くの方の参加をお待ちしております!

組合『一斉集会』 開催のお知らせ

9月 上田市会場 : 組合事務所 2 日

> 上田市会場 : 組合事務所 6 目

> 上田市会場 : 組合事務所 9 目

丸子会場 : セレスホール 13目

東御市会場 : 平安閣みまき 21日

27日 上田市会場(予備日)

上記の日程で『一斉集会』を行います。 多くの方の参加をお待ちしております。 組合の制度や国保組合の必要性、存在 意義を確認します。より良い組合づくり の為に、お出かけ下さい。



	大人 18歳以上	中人 中学・高校生	小人 幼児・小学生
一般価格	6,200 円	5,300 円	4,100 円
特別価格	5,200 円	4,300 円	1,800 円

サンクスフェスティバル 2011年7月8日(金)~8月31日(水)

期間中は左記金額となります。 何と今年は子ども料金が半額です! 更に組合リゾート補助が受けられます。 詳細は7月号機関紙又は組合まで



日 程		会 場
9月20日	火	組合事務所
10月18日	火	組合事務所
11月22日	火	組合事務所
12月13日	火	組合事務所
1月 19 日	$^{+}$	丸子保健センター
1月23日	月	東御市保健センター
1月 24 日	火	組合事務所
1月25日	水	組合事務所
2月21日	火	組合事務所

午前9時~11時

受診時間は申込順に組合より指定します。 指定時間は厳守して下さい。

検診料



	総
*	特
	前二

受付手順

自己負担額 通常受診料 13,620円 総合健診 2000円 宇定健診 1000円 5,780円

立腺 1,650円 (65歳以上 650円) 石 綿 1,000円 (単独受診 3,000円)

- ・受診希望前月末までに組合まで連絡下さい。
- ・受診月初旬に受診時間等記載のお便り送付
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

すべて受診しても1時間程で終わります。対象のみなさん1年に1度は必ず『健康診断』を受診しましょう!

40歳以上の被保険者の方が、医療機関等で健康診断(特定健診受診内容すべて含む)を受診し、10,000 円以上になった場合は人間ドック補助が出ますので、領収書と結果、印鑑を持参し申請して下さい。

限度認道問申請書を御存知ですか?

病気やケガで入院した場合、入院費用の窓口負担を軽減することができます。

70 歳未満の方で、入院中または入院予定があり、高額療養費に該当する場合は、「限度額適用認定証」をご利用ください。医療機関の窓口で支払う入院費用は***高額療養費の自己負担限度額**までとなります。認定証を発行するには、<u>組合窓口に「健康保険被保険者証」・「扶養者全員の平成22年分所得証明」(未成年者は除きます)・「印鑑」を御持参の上、お手続きして下さい。</u>

*高額療養費の自己負担限度額については下の表をご覧ください。

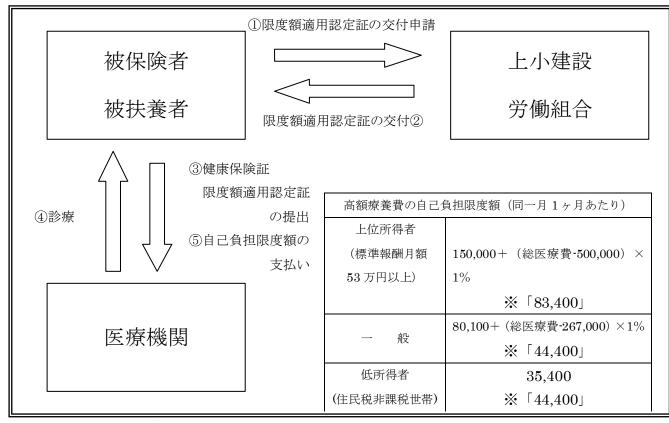
病気やケガで入院した場合、多額な自己負担をしなければならないこともあります。 **ゆ**のような場合の負担を軽くするために自己負担が一定の額を超えたときには、その超えた額が高額療養費として給付されます。

現行の高額療養費制度では、医療費の自己負担額を被保険者が医療機関窓口で一旦全額を支払い、その後申請により自己負担限度額を超えた分の払い戻しを受ける取扱いになっておりますが、平成 19年4月からさらに負担の軽減をはかるため「限度額適用認定証」の交付を受けこれを医療機関の窓口に提出すれば自己負担分だけ支払えばよいこととなります。

※外来診療の場合はこれまでどおり、請求された医療費の自己負担額をすべて払い、超過分は後から払い戻されます。

【注意】

業務外の病気やケガで治療を受ける場合に適用となります。業務上や通勤途上で発生した傷病は健康保険の対象ではなく、労災保険・自賠責保険の該当になります。



組合事務所休館のお知らせ

ご迷惑をお掛けしますがお願いします。

お盆休み

8月13日(土)~16日(火)

事務担当者会議

9月 5日 (月)

真田幸村公出陣ねぶた祭り

日本一の秋祭り

日 時:9月18日(日) 午後5時~9時

昨年、「第1回出陣ねぷた」は、第1次上田合戦に因み8月8日に開催されましたが、今年は第2次上田合戦に合わせ9月3日で予定しましましたが、「上田真田まつり」が9月19日(月)に変更されたため、開催を同じくして実行することとなりました。

組合で、昨年は2基のねぷた作成を依頼され、祭にも参加してきましたが、今年も更に2基のねぷた 作成で合計4基のねぷたとなり、祭りを盛り上げるため組合でも祭り準備の手伝い・本番への参加を

予定しておりますので、皆様のご協力を御願い致します。

本年2回目の真田出陣ねぷたは、東日本大震災復興 支援イベントと位置付け日本がんばれ!東北がんば れを!合言葉に実施してまいります。

この、祭りはNHKの大河ドラマに「真田幸村公の放映の実現を願う会」で請願署名と合わせて実施しており、この5月で署名も50万人に達成いたしました。組合でも署名を御願いしましたが大勢の皆様のご協力を頂きありがとうございました。



日本の中にありながら、アメリカの領土

アメリカ軍衛回基地見学派行

日 時: 平成23年8月21日(日)

定 員:90名 (バス2台)

費用:組合員 2,980円 組合員外 4,980円

日 程:組合発7:00~横田基地~組合着20:00頃

その他:横田基地で約5時間の見学(食事無)

最低催行:参加者がバス1台35名に達しない場合は、旅

行を取りやめることがあります。

申込締切:8月10日までに組合へ

【注意すべきこと】

- □米国の敵性国、非友好国の国籍を持つ人の入場は断られる。
- □入場者に対する荷物検査、金属探知などが行われる。身分証明書を持参するとスムーズに。
- □犬などのペット、クーラーボックス、大きなバッグ、ナイフ、 ガラス瓶、アルコール飲料などの持ち込みは出来ない。
- □会場内は禁煙。

*近年周辺住民への配慮から航空機による飛行展示は、ありませんが、米空軍、海軍、海兵隊、自衛隊機などの地上展示があります。

イベントは、コンサートや各種ゲーム、売店などです。夜も開催しているので、アメリカのお祭り気分で、雰囲気を満喫してください。

普段は見られない アメリカ軍基地を ゆっくり見学できる



大変好評につき、2台目を募集中です!若干の空きがあります。

お申し込みは先着順になりますので、ご希望の方は組合までお電話下さい。