

# Ability アビリティ

2011. Sep

9

No. 679

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

## 組合『一斉集会』に必ずご参加下さい

今年は3年に1度『地域一斉集会』の開催年になります。

組合のメリットや、保障・給付制度などを再確認し、組合活動を向上させる為、下記日程で開催します。都合のよい日にご参加下さい。各会場とも19時より1時間程度の会議となります。よろしくお願いします。

- |          |       |          |            |
|----------|-------|----------|------------|
| 9月 2日(金) | 上田市会場 | : 組合事務所  |            |
| 6日(火)    | 上田市会場 | : 組合事務所  |            |
| 9日(金)    | 上田市会場 | : 組合事務所  |            |
| 13日(火)   | 丸子会場  | : セレスホール | 大会議室       |
| 21日(水)   | 東御市会場 | : 平安閣みまき | (東御支部の方限定) |
| 27日(火)   | 上田市会場 | : (予備日)  |            |



## 組合ソフトボール大会開催

毎年恒例の組合ソフトボール大会を開催致します。

支部毎にチームを作り、優勝賞金を狙って参加しましょう！

日時 10月30日(日)  
午前 8時30分より  
場所 東御市グラウンド

※ 雨天中止

賞金総額 7.5万円  
参加チーム大募集!!



## 真田幸村公出陣ねぷた 引っ張り隊 参加者大募集！

9月18日(日)『真田幸村公出陣ねぷた』が開催されます。

今年は新たに2基増え、4基で練り歩きます。それに伴い、組合でも参加希望者を募ります。高さ7.5m 幅5.4m 長さ6.5mと巨大なねぷたを引いてみたい方は、各支部長まで連絡して下さい。





# 2億円のペナルティーが！

平成20年から40歳以上の建設国保加入者の方は健康診断の受診が義務づけられています。  
平成24年までに、該当の方が特定健診受診率の目標80%に達しない場合は、2億円のペナルティーが課せられ、保険料値上げが避けられない状態となってしまいます！  
健康診断を受診されていない方は必ず受診して下さい！また、周りの方にもご周知下さい。

## 健康診断のお知らせ

| 日程     |   | 会場        |
|--------|---|-----------|
| 10月18日 | 火 | 組合事務所     |
| 11月22日 | 火 | 組合事務所     |
| 12月13日 | 火 | 組合事務所     |
| 1月19日  | 木 | 丸子保健センター  |
| 1月23日  | 月 | 東御市保健センター |
| 1月24日  | 火 | 組合事務所     |
| 1月25日  | 水 | 組合事務所     |
| 2月21日  | 火 | 組合事務所     |
| 3月21日  | 水 | 組合事務所     |

### 受付時間

午前9時～11時

受診時間は申込順に組合より指定します。  
指定時間は厳守して下さい。

### 検診料



|      | 自己負担額 | 通常受診料   |
|------|-------|---------|
| 総合健診 | 2000円 | 13,620円 |
| 特定健診 | 1000円 | 5,780円  |

### 受付手順

- 前立腺 1,650円 (65歳以上 650円)  
石綿 1,000円 (単独受診 3,000円)
- ・受診希望前月末までに組合まで連絡下さい。
  - ・受診月初旬に受診時間等記載のお便り送付
  - ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

すべて受診しても1時間程で終わります。対象のみなさん1年に1度は必ず『健康診断』を受診しましょう！

- 40歳以上の被保険者の方が、医療機関等で健康診断(特定健診受診内容すべて含む)を受診し、10,000円以上になった場合は人間ドック補助が出ますので、領収書と結果、印鑑を持参し申請して下さい。
- 事業所等で健康診断を受けられた方(40歳～74歳)は、結果を組合までご送付下さい。長建国保より、500円のQUOカードを進呈します。

## 家庭常備薬輪送のお知らせ

今回の請求書と一緒に、家庭常備薬あっせんのご案内が同封されています。

次回は春の予定となります。



ご希望の方はFAX又は郵送にて組合まで返信下さい。

今回も3回に分けて注文を締め切り、早めの発送を心がけます。

お急ぎの方は注文書を早めに出して下さい。

## もう一度ご確認ください！

昨年末から今年にかけて全建総連傘下のいくつかの建設国保組合へ会計検査院の調査が入り、組合員資格の適用についての指摘がありました。下記に該当される方は建設国保に加入していることが出来ませんので、ご確認ください。  
なお、不正加入者には罰則があります。

※ 法人事業所の下請けをしている一人親方が、その法人事業所の雇用保険に加入されている場合。(従業員と判断されます)

## 仲間を広げる活動月間

- ② もしもの時に安心な労災保険
- ② 充実した福利厚生制度
- ② 医療費実質1割負担

10月～11月は仲間を広げる活動月間として組合未加入者を募集しております。

ご紹介頂いた方には、QUOカード5,000円をプレゼントしています。

皆様のご協力をお願い致します。



# 建設国保加入者の みなさんへ 保険証の更新の時期です！

今年も保険証更新の時期となりました。現在お使いの健康保険証は23年9月30日までの有効期限となっています。つきましては、加入者の皆さんへ新保険証を9月14日に簡易書留郵便にて発送する予定です。（変更の可能性あり）今年度も保険証は、すべて個人カード化です。被保険者ごとに1枚発行されています。お手元に届きましたら記載内容をご確認の上、10月1日よりご使用下さい。

また紛失・破損には充分ご注意ください。

**送付先**は、毎月お送りしている請求書の送付先となりますので、事業所へ一括送付している方は保険証も事業所へお送りいたします。

**簡易書留郵便**は、受取人のサインが必要となるため、配達時に不在の場合は最寄の郵便局にて保管されます。（ポストには不在通知が投函されます。）約一週間の保管期間がありますので、その間に郵便局へ連絡を取り受け取るようにしてください。保管期間経過後は組合へ返送されてきてしまいますので、その場合は組合窓口にて受取りをお願いします。（本人確認の為、受取者の身分証明をご提示ください。）

**旧保険証の取扱いについて**は個人情報漏洩の危険等を考慮し回収は行ないません。各自の責任において処分をお願いします。期限の切れた保険証は、はさみを入れるなど使用できない状態にして破棄してください。

## ●70歳以上の方へ（昭和11年10月1日以降生まれの方）

70歳以上の被保険者で、高齢医療受給者証（濃緑色）をお持ちの方には、8月に新しいものが建設国保より送付されています。期限の切れたものについては回収となりますので、ご返却ください。保険証と取扱いが異なりますのでご注意ください。

## ☆新保険証の有効期限について

建設国保の保険証は原則として、有効期限は毎年9月30日となっています。しかし、今回更新の保険証は一部有効期限が平成24年9月30日以前の日付になっている方がいます。これは、平成20年4月より、後期高齢者医療制度が施行され75歳の誕生日から自動的に建設国保被保険者資格を喪失するためです。

組合員本人が75歳になり建設国保被保険者資格を喪失した場合、75歳以下の扶養家族の有効期間も組合員と同日となります。したがって他の健康保険の扶養家族になるか、市町村国保に加入することになります。

組合員本人が建設国保の資格を喪失した場合、組合の継続・脱退を誕生日を迎える日までに、組合までご連絡下さい。

また、ご連絡がない場合、共済や労働保険、各種サービスを受けている場合がありますので、組合は継続にしておきます。

※保険証の記載内容に、誤りがあった場合は組合へご連絡ください。また、住所、扶養家族に変更等があった場合は、14日以内に**新旧の保険証を持って**組合まで届出をお願いいたします。

# 青年協技能大会

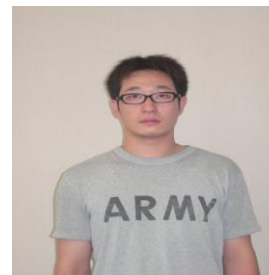
## 3年連続全国大会出場!

今回も青年協（県下の単組青年部で構成される協議会）主催で開催される技能競技大会に我が青年部代表として真田支部の高寺 匠さんが参加してきました。今年は県大会を8月7日（日）松本技術専門学校にて行いました。この技能大会に毎年出場している強力なメンバーが集まってきました。そんな中、見事に県予選1位となりました。これにより、9月19日～21日に横浜市で行われる全国大会県代表のキップを手に入れました。（上位2名が代表となります）

上小青年部は、旧部長の田口 卓也さんからこれで7年連続全国大会出場となります。貴重な休日を裂いて頂き大変お疲れ様でした！

全国大会も頑張ってください。

青年部ではこの技能大会に参加し、全国大会へ毎年出場することを目標にしています。我こそはと思う方は、来年の大会へのエントリーを受付ますので、お申込み・お問合せは組合までご連絡下さい。



県予選1位の高寺 匠さん



## 横田基地見学 行ってきました!



日本にありながら、アメリカ合衆国、在日米空軍横田基地。年に1度しか入る機会がない基地へ総勢57名で行って参りました。

震災復興支援などで今年は米軍や自衛隊が忙しく、展示規模が若干減っているようでしたが、日ごろこういった活動をしていたのかなどの展示も行われていて、普段知らない基地の様子を知る良い機会にもなったようです。

男性ばかりかと思っていましたが、輸送機の中に入れたり、戦闘機のコックピット傍で写真を撮ってもらえたりと、女性・子供連れが多くびっくりしました。

基地内には、色々な屋台があり、アメリカンな内容なので、日本とはちょっと違う雰囲気のお食べ物が食べられました。

雨が降っていた為、軒下は人だかりで、傘をさしての行動はちょっと疲れたようですが、貴重な体験ができ楽しかったようです。

