

Ability アビリティ

2011.Oct

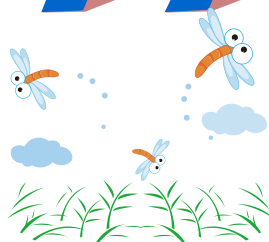
10

No.680

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

関ヶ原と近江牛昼食の旅へ行ってきました

9月11日(日)バス1台半に別れ、食べ放題の昼食と盛り沢山のお土産付きの旅へ行ってきました。



お天気に恵まれ、早朝に出発し、木之本宿でレトロな町並みを散策、日本一大きなお地蔵様、滝や庭園を見物し、近江牛のフルーツランチ
食べ放題の昼食、ジュース、ゼリー、甘栗、
モロコシなど、見て食べて、マツタケの
お土産付と盛りだくさんな旅行でした。



日帰り旅行参加者募集!

秋の行楽シーズンです。組合では、福利厚生事業として、格安日帰り旅行を計画しています。

今回は、下記の通り、11月・12月とそれぞれお楽しみ旅行を企画いたしました。

11月はロープウェイに遊覧船・ホテルでランチバイキング、12月は行き先不明?のミステリーツアーです。

ご希望の方は組合までお電話下さい。

紅葉の箱根・芦ノ湖遊覧の旅



スペシャルミステリーツアー

ホテル小涌園ランチバイキング

平成23年11月6日(日)

組合員 6,990円

その他 8,990円

(3歳～小学生まで500円引き)

10月24日締切り



寿司屋横丁 1500円食事券付き

平成23年12月4日(日)

組合員 4,980円

その他 6,980円

11月25日締切り



てん(10)ご盛りポイント

- ①〇〇寿司横丁のお好きな店で使えるお食事券1500円分を手に、ネタ自慢のお寿司をお召し上がりください。
- ②旬の〇〇み〇ん狩り園内食べ放題! ③なんと! み〇ん1kg付き
- ④おやつに〇〇せんべいをどうぞ!
- ⑤ユリカモメに出会えるかも? 遊覧船に乗って大海原へ!
- ⑥乗船ハガキを参加者全員にお渡しします。
- ⑦全国有数のマグロ漁港基地の〇〇で新鮮な海産物のお買い物!
- ⑧マグロ製品やカツオたたき、鯖干物などが当たる車内抽選会。
- ⑨更に東北6県名産品詰め合わせを抽選で5名に。
- ⑩ポイント盛り沢山でお得な価格。

*すべて旅行代金に含まれます。



重要

国保要請はがき！！

組合では、国保組合への特別助成増額に向けて、組合員一人ひとりの声を国へ届けることを目的に毎年実施しています。

この補助金は長建国保の財政の半分以上を占めています。補助金が減額されてしまうと、保険料の値上げになります。厚労省の事業仕訳でも国保組合の補助金見直しが行われる中、例年通りに補助金を確保する為、皆さんの声が必要とされます。

このはがきは1枚1枚確認して、厚労省へ直接送付されている大切なハガキです。補助金確保の為、組合員全員の方の提出をお願いします。

全員提出して明るい国保へ



責任施工マグネット あります！！

リスのマークでお馴染みの責任施工のマグネットを建設労連で作成しました。

希望者は1枚100円にて組合で販売しておりますので、ご活用下さい。

建設業従事者の証明が必要になります

平成22年11月1日の建設国保新規加入者より建設業従事者である証明を添付していただくようになりました。

組合の労災保険（事業所労災、一人親方特別加入）を掛けているか、組合の建設業退職金共済制度（建退共）に加入している場合は、証明書類の提出は必要ありません。

証明書類のご提出がない場合、建設業従事者の証明ができない為、建設国保の資格が一定の経過措置後、喪失されますのでご注意ください。

また、建設業従事者でない方が現在加入している場合、速やかに建設国保を脱退して下さい。重ねてお願い申し上げます。

未加入者紹介して下さい

組合では10月～11月を組織拡大月間として、仲間の輪を広げていきます。建設業で働く方ならどなたでも加入できます。他国保にはない、有利な制度も盛りだくさんです。紹介して頂いた方に5000円のQUOカードと、更に3000円の商品券を差し上げますので、まだ建設国保を知らない方へ積極的に声をかけて頂くようご協力をお願いします。

青年部主催 ボーリング&焼肉大会

- 日 時 平成23年10月23日（日）時間 12:00 集合
- 場 所 プラザボール：マルコ・ポーロ（表彰会場） 東信ボール倒産につき時間等に変更あり
- 会 費 大人 2,000円 高校生以下 1,500円
（プレー代、賞品代、飲食代（追加料理は別途）込み）
- 参加人数 先着50名 青年部員を優先します。人数が20名に満たない場合中止します。
- 参加資格 組合員と扶養家族範囲まで
- 募集締切 10月14日（金）まで 10月17日（月）に詳細をお送りします。

インフルエンザ予防接種補助金

今年もインフルエンザの脅威が心配されます。皆さん準備は大丈夫ですか？

建設国保では今年度も被保険者全員に対し、インフルエンザ予防接種費用の補助を行なっています。補助額は一人につき上限 3,000 円までの実費で、補助は 1 年度内 1 回となります。

申請には、申請書と医療機関が発行する領収書の写し（接種者氏名、接種日、接種費用、医療機関名が明記されているもの）を組合へご提出ください。申請書は添付しましたインフルエンザチラシの裏面にあります。また組合より FAX も致します。

申請書には記入、印鑑を押して頂くため組合までお越し下さい。FAX での受付は、お受け出来ません。補助金は後日、建設国保から各個人の登録口座へ振込みとなります。（振込手数料は組合員負担となります。）

なお、予防接種を受けたら、できるだけ年度内に申請するようにしましょう。また、申請の際、レシートではなく上記内容がはっきりとわかる領収書の提出をお願いします。

（印字が薄かったり、接種者名や内訳などが判らないことが多いため。）

申請前にご確認を・・・

●領収書に 受けた人の氏名 受けた日 費用額 医療機関名
がはっきりと記載されていますか？



どれか一つでも漏れがある場合は、申請を受け付けられません！医療機関にて訂正または再発行してもらって下さい。

保険証が新しくなりました！

10月1日より建設国保保険証が更新となっています。新しい保険証を9月13日に発送いたしました。簡易書留郵便にて送付していますので、ご不在等により期限までに受け取りがなかった方の保険証が、組合へ返送されてきています。該当の方は、早めに組合窓口にてお受け取りをお願いします。受取りの際には身分証明書をご提示いただきますので、運転免許証等をご持参下さい。

また、古い保険証は回収しますので、各自で処分をお願いします。老人医療受給者証（建設国保発行のもの）は回収しますので、同封の返信用封筒にてご返送下さい。

☆保険証のカバーが入っています！

保険証が薄くて、すぐヨレヨレになってしまうという声により、今回も保険証のカバーをお送りしました。1つの保険証に1個のカバーとなっております。数が違った場合、組合までご連絡下さい。今回も保険証の封筒の中にカバーが入っています。

☆保険証の紛失にご注意を！

保険証がカードになり、サイズの縮小・1世帯あたりの枚数の増加により紛失の危険性が以前よりも増しています。紛失には充分ご注意下さい。

健康診断のお知らせ

40 歳以上の未受診の方は必ず受診して下さい！

日 程		会 場
11 月 22 日	火	組合事務所
12 月 13 日	火	組合事務所
1 月 19 日	木	丸子保健センター
1 月 23 日	月	東御市保健センター
1 月 24 日	火	組合事務所
1 月 25 日	水	組合事務所
2 月 21 日	火	組合事務所
3 月 21 日	水	組合事務所

受付時間

午前 9 時～11 時

受診時間は申込順に組合より指定します。
指定時間は厳守して下さい。

検 診 料



受付手順

	自己負担額	通常受診料
総合健診	2000 円	13,620 円
特定健診	1000 円	5,780 円

前立腺 1,650 円 (65 歳以上 650 円)
石 綿 1,000 円 (単独受診 3,000 円)

- ・受診希望前月末までに組合まで連絡下さい。
- ・受診月初旬に受診時間等記載のお便り送付
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

真田幸村公出陣ねぶた参加

9 月 18 日 (日) 17:30 より武者絵が描かれた巨大灯籠を曳く『真田幸村出陣ねぶた』が上田市中心市街地で開催されました。昨年に続く第 2 回目となり、今年は昨年 の 2 基に新たに当組合で製作した 2 基を加え、4 基での曳行となりました。



2000 人が参加し、沿道でも大勢の方が見物していました。参加ご協力頂いた組合員さん本当に御苦労さまでした。

一斉集会開催報告

3 年に 1 度の一斉集会が全 6 回開催されました。お忙しい中、たくさんの方にご参加頂きありがとうございました。

組合の制度説明・運営・組織など幅広く知っていただくよい機会となりました。

『知らなきゃ損』な内容もあったり、1 時間程度の開催でしたが充実した内容となりました。



組合事務所 全 5 回



丸子会場 セレスホールにて

組合ソフトボール大会が 10 月 30 日 (日) 東御市グラウンドにて行われます。

優勝賞金を狙って、日頃の運動不足解消に、各支部いい汗流しましょう！

参加希望者は各支部長さんまで！

