

Ability アビリティ

2012.Apr

4

No.686

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

東京スカイツリーとランチバイキングの旅

開業3日目のスカイツリーに登ってみませんか？



今回は、抽選で20名のみ！

浅草ビューホテルでのランチバイキング！
フレッシュ野菜のサラダバーに温製料理、冷製料理さらにデザート類やドリンクバーまで揃って大人気のランチbuffet。

その後、浅草を散策して東京スカイツリーへ！
第一展望台までは、旅行代金に含まれています。
地上445mへは別途1,000円が必要となります。
今回は組合員さんのみとなります。話題のスカイツリーへ登ってみませんか？

平成24年5月24日(木)

9,500円

決算相談会報告

自営業の方にとっては頭の痛い確定申告ですが、今年も無事終わることができました。総勢228名の組合員の方が窓口で相談をされました。

後半は県連からの応援もあり、無事に終えた組合員さんからも「これでやっとすっきりできる」とホッとして帰られました。ご苦労様でした。



告示

組合定期大会

第60回定期大会を5月13日(日)

『ささや』にて開催いたします。

ゴールデンウィーク！ 上野動物園と葛西臨海水族館の旅

5月3日(祝日)



組合員 組合員外
大人 3,980円 5,980円
小人 3,480円 5,480円

今年のゴールデンウィークは、お子さんと、またお孫さんと一緒に、上野動物園・葛西臨海水族館へ行きませんか！昼食にはお弁当もつきます。

日本で最も長い歴史をもつ上野動物園ではパンダをはじめ、希少動物約320種類が待っています。

水族館はドーナツ型の大型水槽を回遊するマグロ類をはじめ、47の水槽に約650種の生物が飼育されています。東日本で最も人気のある水族館です。



平成24年度

健康診断のお知らせ



受付時間

午前9時～11時

受診時間は申込順に組合より指定します。
指定時間は厳守して下さい。

検診料



	自己負担額	通常受診料
総合健診	2,000円	13,620円
特定健診	1,000円	5,780円

前立腺 1,650円 (65歳以上 650円)
石綿 1,000円 (単独受診 3,000円)

受付手順

- ・受診希望前月までに組合まで連絡下さい。
- ・受診月初旬に時間等記載のお便り送付します
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

40歳以上の方は必ず受診しましょう！

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にも
のぼると推計されています。

特定検診は40歳以上の建設国保加入者(本人・扶養)

に義務付けとなっています。必ず受診しましょう！

※通院されている方も1年に1度は必ず受診して下さい。



日程		会場
5月22日	火	組合事務所
6月19日	火	組合事務所
7月17日	火	丸子保健センター
18日	水	組合事務所
19日	木	組合事務所
20日	金	東御保健センター
8月24日	金	組合事務所
9月20日	木	組合事務所
10月16日	火	組合事務所
11月20日	火	組合事務所
12月18日	火	組合事務所
1月16日	水	東御保健センター
24日	木	組合事務所
25日	金	組合事務所
2月4日	月	丸子保健センター
19日	火	組合事務所
3月18日	月	組合事務所
19日	火	組合事務所

平成24年度建設国保保険料・介護保険料 14年ぶりの改定 2割償還制度は引き続き継続！！

平成24年度建設国保保険料及び介護保険料は、以下の通りになりました。

(月額) 平成23年度から年齢により第2種の一人親方は3段階に、第3種の従業員は2段階に！！

種別	本人のみ	扶養1人	扶養2人	扶養3人	扶養4人	扶養5人	介護保険料
特1種 法人事業主	23,600円	26,700円	29,800円	32,900円	36,000円	39,100円	2,200円
第1種 個人事業主	21,600円	24,700円	27,800円	30,900円	34,000円	37,100円	2,100円
第2種A 一人親方 31歳～39歳	14,100円	17,200円	20,300円	23,400円	26,500円	29,600円	1,600円
第2種B 一人親方 40歳～49歳	15,300円	18,400円	21,500円	24,600円	27,700円	30,800円	1,600円
第2種C 一人親方 50歳～69歳	16,600円	19,700円	22,800円	25,900円	29,000円	32,100円	1,600円
第3種X 従業員 31歳～39歳	11,100円	14,200円	17,300円	20,400円	23,500円	26,600円	1,400円
第3種Y 従業員 40歳～69歳	12,400円	15,500円	18,600円	21,700円	24,800円	27,900円	1,400円
第4種 70歳以上	9,900円	13,000円	16,100円	19,200円	22,300円	25,400円	
第5種 25歳～30歳	8,200円	11,300円	14,400円	17,500円	20,600円	23,700円	扶養家族 介護保険料
第6種 24歳以下	6,100円	9,200円	12,300円	15,400円	18,500円	21,600円	1,300円

※ 組合員の妻、学生、障害者、病気療養者以外で、20歳以上65歳未満の扶養家族がいる場合は、該当家族1人につき4,000円が上記金額に加算されます。

※ 介護保険料は40歳になる誕生日の前日が加入日となります。65歳以上の方は、年金からの天引きまたは各市町村からの徴収となります。

○ 平成24年4月1日現在、70歳、31歳、25歳の方は、4月分より種別が変更となっていますのでご確認ください。

○ 平成22年11月1日～平成23年10月末日までの間に、会社から独立したり、従業員を雇ったなどの業態変更の申告があった方も、種別が変更となっています。

青年部主催木工広場

第9回東御市子どもフェスティバルにて、上小建労青年部が木工広場を開催します。

これは、東御市が子どもたちに経験や体験を通し、自主性・創造性、そして豊かな心が育つことを願い開催しているフェスティバルです。

今回も何を作るのかは当日のお楽しみ！木工広場の他にもさまざまな企画が開催される予定ですので、ぜひ遊びにお出かけ下さい。

開催：5月12日（土） 整理券発行予定 ☆東御中央公園一帯にて10：00～部材終了まで

平成24年5月1日より

復興支援・住宅エコポイントは 予約制度を導入します。

平成24年4月30日までにポイント
発行申請をする場合、予約は不要です。

平成24年5月1日以降にポイント発行申請をするには、事前に予約が必要です。

※ただし、平成24年4月30日までに工事完了した住宅で、平成24年5月31日までにポイント発行申請する場合は、予約不要です。

予約申込からポイント発行申請までの主な流れ

① 予約申込は、工事計画の決定後に行うことができます。

- ・エコ住宅の新築：エコポイント対象住宅証明書等の交付後
- ・エコリフォーム：原則として、工事請負契約の締結後

※ 予約申込の概要「予約申込に必要な書類」参照

② 予約申込は、ポイント発行申請前に行ってください。

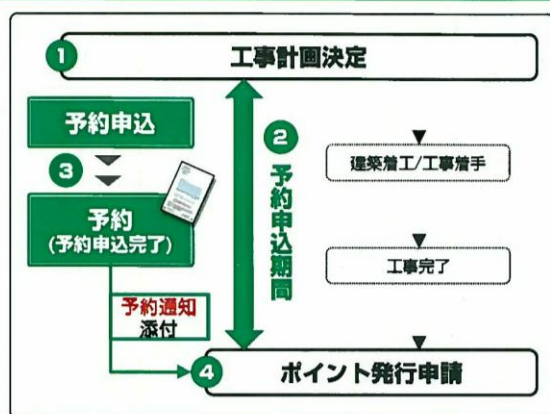
③ 一定の審査を経て予約申込が完了すれば、**「予約通知」**が届きます。

④ ポイント発行申請には、従来の申請書類に加えて、**「予約通知」**が必要です。

※ 予約申込の内容と異なる内容でポイント発行申請はできません。

※ ポイントの発行対象となる工事期間、申請期限および交換期限に変更はありません。

※ 発行ポイント数および発行予定ポイント数の合計が、発行可能なポイント数に達すると見込まれる時点で予約申込の受付を終了します。
また、ポイント申請期限前であっても、発行可能なポイント数に達した場合はポイントの発行を終了する場合があります。



高額な外来診療の窓口支払いが限度額内でできるようになります

4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額認定証や被保険者証の提示で、入院した場合と同様に、同じ月内の同じ医療機関の窓口での支払いが、自己負担限度内でできるようになります。

対象年齢	世帯の住民税課税状況	外来時限度額	事前申請
70歳未満	非課税	35,400円	必要
	課税（一般）	80,100～	必要
70歳 75歳	非課税	8,000円	必要
	課税（一般）	12,000円～	不要



- ・柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは対象外です。
- ・限度額認定証は、さかのぼっては適用されません。
- ・すでに交付を受けている限度額認定証は外来用としても使用できますので申請は不要です。
- ・限度額認定証を提示しなかった場合の高額療養費の申請は従来どおりです。
- ・所得の申告がないなど、事情により限度額認定証を交付できない場合があります。

詳しくは組合までお問い合わせください。