

Ability

アビリティ

2012.Sep

上小建設労働組合

上田市国分741-7

0268-22-2362

Home Page: <http://www.e-kumiai.jp/>

No.691



9

東京スカイツリーとスカイツリータウン見学の旅

お待たせしました！

前回 100 人を超える応募のあったスカイツリーの旅。抽選にもれてしまった方、一度は行ってみたいと思っている方、今回は先着 4 3 名で募集します！

どこよりも高い東京パノラマ。第一展望台、地上 350m の「東京スカイツリー天望デッキ」は、5m を超える大型のガラスを 360 度に配置し、タワーの足元から約 70km 先までご覧いただける開放的な造りになっていて、足元から地上を見下ろせるガラスの床などもあります。

第2弾！募集中

今回は先着順となりますので、お早めにお申し込みください

日 時	平成 24 年 10 月 8 日 (祝日)	第二展望台 (450m)	別途
費 用		大人 1, 000 円	
	大人 5, 980 円	中高生 800 円	
	中高生 5, 480 円	小学生 500 円	
	4 歳～小 4, 980 円	4, 5 歳 300 円	
その他	東京スカイツリー第一展望台 (350m) までの入場料は含みます。		

組合ソフトボール大会開催！

日 時 10月28日 日曜日

午前 8 : 30

東御市グランド



日頃の運動不足解消の為に、支部単位でチームを作り、いい汗をかきましょう！



今年で第 3 回目となります、『真田出陣ねぶた』が
9 月 8 日土曜日 15 : 00 ~ 21 : 00 上田駅周辺
にて開催されます。

大迫力！真田父子の勇姿を描いた高さ 8 m に輝く扇大灯籠等
8 基と真田忍者隊など総勢 3,000 名の大行列です。

組合からも、支部長さん他、多数の方が参加されます。
見るだけでも価値あり！みなさんお出掛け下さい。

建設国保加入者の みなさんへ 保険証の更新の時期です！

今年も保険証更新の時期となりました。現在お使いの健康保険証は24年9月30日までの有効期限となっています。つきましては、加入者の皆さんへ新保険証を9月14日に簡易書留郵便にて発送する予定です。(変更の可能性あり)今年度も保険証は、すべて個人カード化です。被保険者ごとに1枚発行されています。お手元に届きましたら記載内容をご確認の上、10月1日よりご使用下さい。

また紛失・破損には充分ご注意ください。

送付先は、毎月お送りしている請求書の送付先となりますので、事業所へ一括送付している方は保険証も事業所へお送りいたします。

簡易書留郵便は、受取人のサインが必要となるため、配達時に不在の場合は最寄の郵便局にて保管されます。(ポストには不在通知が投函されます。)約一週間の保管期間がありますので、その間に郵便局へ連絡を取り受け取るようにしてください。保管期間経過後は組合へ返送されてきてしまいますので、その場合は組合窓口にて受取りをお願いします。(本人確認の為、受取者の身分証明をご提示ください。)

旧保険証の取扱いについては個人情報漏洩の危険等を考慮し回収は行ないません。各自の責任において処分をお願いします。期限の切れた保険証は、はさみを入れるなど使用できない状態にして破棄してください。

●70歳以上の方へ(昭和12年10月1日以降生まれの方)

70歳以上の被保険者で、高齢医療受給者証(濃緑色)をお持ちの方には、8月に新しいものが建設国保より送付されています。期限の切れたものについては回収となりますので、ご返却ください。
保険証と取扱いが異なりますのでご注意ください。

☆新保険証の有効期限について

建設国保の保険証は原則として、有効期限は毎年9月30日となっています。しかし、今回更新の保険証は一部有効期限が平成25年9月30日以前の日付になっている方がいます。これは、平成20年4月より、後期高齢者医療制度が施行され75歳の誕生日から自動的に建設国保被保険者資格を喪失するためです。

組合員本人が75歳になり建設国保被保険者資格を喪失した場合、75歳以下の扶養家族の有効期間も組合員と同日となります。したがって他の健康保険の扶養家族になるか、市町村国保に加入することになります。

組合員本人が建設国保の資格を喪失した場合、組合の継続・脱退を誕生日を迎える日までに、組合までご連絡下さい。

また、ご連絡がない場合、共済や労働保険、各種サービスを受けている場合がありますので、組合は継続にしておきます。

※保険証の記載内容に、誤りがあった場合は組合へご連絡ください。また、住所、扶養家族に変更等があった場合は、14日以内に**新旧の保険証を持って**組合まで届出をお願いいたします。

青年協技能大会

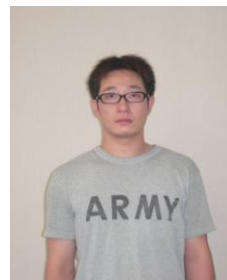
4年連続全国大会出場!

今回も青年協（県下の単組青年部で構成される協議会）主催で開催される技能競技大会に我が青年部代表として真田支部の高寺 匠さんが参加してきました。今年は県大会を8月5日（日）松本技術専門学校にて行いました。今年もこの技能大会に毎年出場している強力なメンバーが集まってきました。そんな中、見事に県予選1位となりました。これにより、9月16日～18日に神戸市で行われる全国大会県代表のキップを手にししました。（上位2名が代表となります）

上小青年部は、前部長の田口 卓也さんからこれで8年連続全国大会出場となります。貴重な休日を裂いて頂き大変お疲れ様でした！

全国大会も頑張ってください。

青年部ではこの技能大会に参加し、全国大会へ毎年出場することを目標にしています。我こそはと思う方は、来年の大会へのエントリーを受付ますので、お申込み・お問合せは組合までご連絡下さい。



県予選1位の高寺 匠さん

平成24年度 健康診断のお知らせ

日 程		会 場
10月16日	火	組合事務所
11月20日	火	組合事務所
12月18日	火	組合事務所
1月16日	水	東御保健センター
24日	木	組合事務所
25日	金	組合事務所
2月4日	月	丸子保健センター
19日	火	組合事務所
3月18日	月	組合事務所

受付時間

午前9時～11時

受診時間は申込順です。

指定時間は厳守して下さい。

検 診 料

	自己負担額	通常受診料
総合健診	2000円	13,620円
特定健診	1000円	5,780円

前立腺 1,650円（50歳以上 650円）

石 綿 1,000円（単独受診 3,000円）

※ 総合健診は日帰り人間ドック相当の健診です。
1時間程度で終わります。

申込方法

- ・受診希望前月までに組合まで連絡下さい。
- ・受診月初旬に時間等記載のお便り送付します
- ・当日、受診時間に会場へお越し下さい。

そ の 他

- ・受診対象者は組合員と健康保険扶養家族です。
- ・石綿健診は単独健診できますが、前立腺は一般健診と一緒にとなります。
- ・この健診は、建設国保の補助事業のため補助は1年1回のみとなり、年度中に人間ドック補助を受けた方と2回目以降の補助は対象外です。

**未受診の方が多いと
建設国保料が値上げになります！**

40歳以上の方

特定検診は40歳以上の建設国保加入者(本人・扶養)すべての方が義務付けとなっています。

必ず受診しましょう！

通院されている方

組合へ連絡下さい。受診券を発行しま

定期的に病院で検査をされている方も健診を受診して下さい。

組合事務所に受診券がありますので、かかりつけの病院に持参して受診して頂くようお願いします。

秩父SLと長瀬ライン下りへ行ってきました！

関越道を花園で降りて、いざ秩父へ！

しばらく走ると、左に荒川右に秩父鉄道！長瀬らしくなって来ました、まもなく秩父溪谷です。

まずは、秩父ミュージアムでひと休み。ここは目的なしで来ると、どうしてよいかわからない場所でした。宝登山神社近くで昼食をいただき、いよいよ今回一つ目のテーマ「長瀬船下り」です。

川辺は、ものすごい人・人・人で大混雑「バーベキュー・キャンプ・ボート・水泳・等・等・等」約 15 人乗りくらいの船で出発、川の上も暑かったです。珍しい岩々を左右に見ながら 15 分ほどで終点に到着、穏やかな流れで水をかぶる様な場所は 1・2 ケ所しかありませんでした。

大混雑のお土産屋街を通り抜け秩父鉄道長瀬駅へ、二つ目のテーマである S L パレオエクスプレス号への乗車です。待つこと数十分「ポー」という汽笛が聞こえてきました。ホームは人であふれんばかりです、C58 の黒い巨体がゆっくりと入線して来ました、先を争って乗車、エアコンで良かった！

およそ 70 分の旅「きゅうり」をつまみにビール！これまた最高・・・・・・・・。

S L に乗っているのに機関車がまったく見えません、・・・・残念 でもレトロな車体とゴトゴトのんびりした走りで熊谷駅に到着大満足でした。



上小建労限定 組合保養所のご案内！



上小建設労働組合では、組合員の皆様への福利厚生として、組合保養所を多数用意しております。

1泊朝食付きで、何と**3,250円**（補助後）から利用することができます。

北海道から沖縄まで、県内でも、上山田温泉、軽井沢、蓼科など全国に利用施設がありますので、お気軽にご利用下さい。



組合保養所利用者には、組合より利用者1名当り2,000円を補助します。

1回の利用人数は組合員の家族で10名を限度とし、年間に何回も利用できます。

宿泊費が5,000円以下の場合、1名当り1,000円となります。また、幼児は対象外と致します。

利用方法

- ☺ 組合パンフレット Welcome 又は 組合ホームページより、ホテルを選びそれぞれに予約を入れる。
- ☺ 宿泊後、組合まで利用明細書、領収書を持参し、申請書を記入（領収書は組合員名のものに限る）

